



ÁI-HỮU GIA-ĐÌNH PHẬT-TỬ VĨNH-NGHIÊM HẢI-NGOẠI
Bì - Trí - Dũng



BẢN TIN

Hội Ngộ Orlando Florida 2017

BT số 143 phát hành ngày 14 tháng 10 năm 2017
(Phật lịch 2561 , Ngày 29 tháng 8 năm Đinh Dậu)



*Biển Lam ời tìm đến nhau
dẫu khó khăn vẫn hát Lam trong tim ta
Chỉ có Lam là biết Biển
Biển Mênh Mông Biển ời bao la ngập trời.....
Tâm Trí QV*

Biên tập và phát hành Bản Tin
Ban Chấp Hành AH GDPT Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại



37. Tâm lang thang cô độc,
Vô hình, ẩn hang sâu (*),
Người điều phục tâm rồi,
Hắn thoát vòng ma buộc.
(*) Trú xứ của thức

38. Người tâm không an định,
Chánh pháp không liễu tri,
Tín tâm bị lung lạc,
Trí tuệ chẳng đạt gì.

39. Người tâm không ái dục,
Không bị sân nhuê hành,
Vượt trên mọi thiện ác,
Tinh giác, hết sợ quanh.

Kinh Pháp Cú Phẩm 3 Phẩm Tâm Ý

MỤC LỤC

- Thư ngộ
- Tin tức
- Chương trình Hội Ngộ
- Nhạc: Sóng Biển Tình Lam
- Nhạc: Khói Sóng
- Tai Trời Ách Nước
- Thơ Hồng Khương
- Cùng nhau Học Hỏi: Tinh Tấn
- Thơ: Thiên Tâm
- Thơ: Bạn ta
- Danh sách tham dự Hội Ngộ
- Hình ảnh trong HN SBT
- Thư tín
- Sinh hoạt của AHGDPTVNHN
- Nhạc Thiên Tâm
- Hình ảnh sinh hoạt
- Trang sức khỏe: Trái Ổi
- Trang Gia Chánh
- Báo cáo Quỹ
- Một chuyến ghé thăm
- Hình ảnh sinh hoạt

- O -

Thư Ngộ



Thưa quý Trưởng và Thân hữu,

Hội Ngộ Lương Niên chủ đề "Biển Mênh Mông, Lam Oi Tìm Về" được tổ chức ngày 13-15 tháng 10, 2017 tại chùa Pháp Vũ thuộc thành phố Orlando, bang Florida. Chủ đề gợi lên hình ảnh anh chị em áo Lam mình vì hoàn cảnh, đã sinh sống rải rác khắp nơi nơi như "biển mênh mông", và chúng ta sẽ tìm về tụ họp, phải không quý anh chị !

Ở Hải Ngoại, chúng ta, có người có lẽ đã sống một nửa hay hơn cuộc đời mình trên mảnh đất quê hương thứ hai này, nên đã tổ chức những cuộc hội ngộ để có dịp gặp gỡ đầy đủ bạn bè xưa như hội cựu học sinh, sinh viên đại học, cựu quân nhân v...v. Những tổ chức hội ngộ này, thông thường được tổ chức tại nhà hàng, hoặc một hội trường lớn trong khách sạn nếu số lượng người tham dự lên đến cả ngàn. Tuy nhiên, vì có chung một xuất xứ là thành viên của những đơn vị GDPT miền Vĩnh Nghiêm nhiều thập niên trước nên không gian lý tưởng của một cuộc hội ngộ cho những người Áo Lam Vĩnh Nghiêm là một ngôi chùa.

Trong ba ngày hội ngộ, đoàn chim Lam xưa bay về dưới mái chùa tụ họp; đặc biệt khác hơn những lần trước, hội ngộ được tổ chức vào mùa Xuân hay Hạ, lần này được tổ chức vào mùa Thu. Mùa Thu, một giao mùa thơ mộng nhất trong năm mà không biết bao nhiêu văn thi sĩ cả đời lẫn đạo đều dựa vào không gian, màu sắc mùa Thu đã tạo ra nhiều tác phẩm để đời. Chắc chắn, tuổi thời gian của đoàn áo Lam ta, giờ cũng đã đến cuối Thu, sẽ thì thâm, với đôi mắt trùu mến yêu thương tưởng như tình thân ái của hơn 40 năm xưa còn đầy ấm áp, cùng với tiếng sào xạc của những chiếc lá thu đang đổi màu áo mới, tiếng rì rào vọng về từ biển mênh mông.

Lời cuối, xin thay mặt Ban Tổ Chức Hội Ngộ Ái Hữu Gia Đình Phật Tử Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại năm 2017 và Ban Chấp Hành nhiệm kỳ 2014-2016, chúng con xin kính tạ Thượng Tọa Thích Nhật Trí, Trụ Trì Chùa Pháp Vũ, chư Tôn Đức và toàn thể Phật tử của Chùa đã hoan hỷ hứa khả yểm trợ một lần nữa cho lần hội ngộ 2017 của chúng con.

Thân chúc quý Trưởng thành viên, quý Thân Hữu và gia đình trên đường về Orlando Hội Ngộ 2017 của Ái Hữu GDPT Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại được Tam Bảo gia hộ mọi sự an lành, thật nhiều sức khỏe để chúng ta sẽ vui thật vui với "Biển Mênh Mông, Lam Oi Tìm Về"!

Hẹn gặp tất cả quý anh chị ! Chào Tinh Tấn

Trân Trọng,

**T/M BCH Ái Hữu Gia Đình Phật Tử Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại
Trưởng Ban Chấp Hành nhiệm kỳ 2014-2016
Như Không Võ Văn Phú**

Tin Tức...



* Mở đầu bản tin , Phóng viên xin thưa : năm nay AHGDPTVN?HN chúng ta được mùa Đám Cưới:

- Con gái Trương Kim Kiểm Vu Quy ; Theo chồng bỏ cuộc vui vào tháng Tư năm 2017,

- Tiếp theo, Cháu Mỹ Hạnh (Con Tr. Vũ Ngọc Khuê) đã Vu quy tháng 6- 2017

- Rồi bây giờ là cháu Hồng Phúc (thứ nữ anh Vũ Ngọc Khuê và chị Thảo) sẽ vu quy vào cuối tháng 9- 2017.

- Hôm 10- tháng sáu năm nay, anh chị Mai-Tín cũng làm lễ vu quy cho Trưởng nữ, cháu Trâm.

- Có một cháu làm lễ thành hôn, đó là cháu Vũ Trường Nam của anh Nguyễn Hoài và Chị Nga

Xin chúc mừng các cháu và chia vui với quý anh chị.

Hy vọng AHVN chúng ta sẽ có thêm nhiều, nhiều Bé, thế hệ thứ Ba

- Trưởng Thiện Thanh vừa sang Nam California hưởng nắng ấm mùa Xuân, và lại vội vàng đi sang tận Ấn Độ. Vui quá, chúc mừng anh Khiết.

- Và Trưởng Diệu Ngọc đã lên chức bà nội, cô cháu gái đầu tiên, bé Bảo Uyên đang chập

chững bước đi. Và cháu cũng là con gái đầu lòng của Trưởng trẻ Thái Quang Minh Chính.



- Đầu mùa Hè, Phóng viên của Bản Tin về thăm mẹ tại quê nhà . Cụ bị ngã gãy xương vai. Mẹ khỏe, DN về lại Koa Kỳ, và đến phiên chị ấy không nhẽo.

- Sức khỏe anh Thi đã khá hơn, nhưng anh vẫn yếu và chưa tham dự được những sinh hoạt của chúng ta. Anh chị Thi đã dọn nhà mới, Nhà này không phải lên lầu nên rất thuận tiện cho tình trạng sức khỏe hiện tại của anh. Tuy yếu nhưng anh được chị và các cháu săn sóc chu đáo, tận tình. Cầu mong anh mau hồi phục .

- Thêm một tin vui : Chị Tuyết Mai đã bình phục sau nửa năm điều trị. Chị bị chóng mặt và ngã xuống từ bậc cầu thang thứ năm. Hôm nay chị đã đi đứng bình thường, nói cười vui vẻ. Chúc mừng anh chị Tín- Mai và các cháu.

- Lễ Phật Đản được tổ chức rất long trọng tại Thiền Viện Sùng Nghiêm. Các thành viên AHGDPTVN/HN đã tham dự buổi Lễ .

- Lễ Vu Lan do Thiền Viện Sùng Nghiêm tổ chức vào 11 giờ sang Chủ Nhật 1 tháng 10 năm 2017. Quý Ni Sư và Ban tổ chức đã gửi thư mời, mời chúng ta tham dự đông đủ.

* *Tin vui đi trước, tin buồn để sau:*

- Nhạc Mẫu anh Nguyễn Đức Cường, thân mẫu chi Hồng Mai, vừa tạ thế. Phóng viên nghỉ phép nên không có bài tường thuật, Xin lỗi cả nhà. Các anh chị em chúng ta đến viếng và tiễn cụ đi rất đông đủ. Chị Hồng Mai không được khỏe. Chị vừa bị ngã phải vào Bệnh viện điều trị, chưa kịp bình phục đã phải chịu đại tang. Xin cầu chúc chị mau chóng hồi phục



- Chú ruột chị Lê Thị Nhung vừa tạ thế. Cụ ra đi rất nhẹ nhàng với tuổi thọ 94, trong lúc chị Nhung không được khỏe lắm. Sau tang lễ cụ ông, chị Nhung có xuống thăm Nam Cal.. Chị Hằng đón chị Nhung và hai vị đến thăm gia đình chị Ngô mạnh Thu, thắp nén hương trên bàn thờ anh Thu, thăm khu vườn nổi tiếng của chị THU, rồi... mọi người đi ăn cơm chiều.



* PV cũng không thể quên những buổi họp mặt thường lệ vào ngày chủ nhật bên ly cà phê của các anh chị Miền Bắc Cali.



*** Và cuối cùng là một tin vui nữa, vui ơi là vui, vui thật là vui (Xin anh VUI “ thông cảm” dùm PV) cuối BT cho mọi người cùng vui

ĐẠI GIA ĐÌNH AHGDPTVN/HN ĐANG TỪNG BỪNG, NHẬN NHỊP TỔ CHỨC HỘI NGỘ

BIỂN MÊNH MÔNG..., LAM ƠI TÌM VỀ- 2017

Năm nay Đại Hội Lưỡng niên được tổ chức tại Orlando, FLORIDA ngày 13, 14, 15 tháng 10. Trưởng Phúc Đạt Trần Minh Phương là Trưởng ban Tổ Chức

BTC đang làm việc hết công lực để phát hành kịp trong Hội Ngộ lần này.

Cho đến hôm nay đã có nhiều thành viên về tham dự Hội Ngộ Biển Mênh Mông..., Lam ơi Tìm Về. Từ nay đến trung tuần tháng 10, chắc còn thêm nhiều thành viên ghi tên tham dự

Hiện nay, mọi việc chuẩn bị Hội Ngộ đang tiến hành thật thuận lợi.

Xin Chúc mừng Hội Ngộ Biển Mênh Mông..., Lam ơi Tìm Về thành công mỹ mãn.

* Tin mới nhất: Bản Tin vừa nhận được tin anh Hồ ồm, phải vào bệnh viện điều trị . Xin nguyện Hồng ân Chư Phật, Chư Bồ Tát phù hộ mau bình phục.

PV BT



ÁI-HỮU GIA-ĐÌNH PHẬT-TỬ VĨNH-NGIÊM HẢI-NGOẠI
Bì - Trí - Dũng



HỘI NGỘ ÁI HỮU GIA ĐÌNH PHẬT TỬ
VĨNH NGHIÊM HẢI NGOẠI 2017

“BIỂN MÊNH MÔNG, LAM OI TÌM VỀ”
&
ĐẠI HỘI LƯƠNG NIÊN



Tại Chùa Pháp Vũ, 716 N Dean Road, Orlando, FL 32825

CHƯƠNG TRÌNH
Tổng Quát 3 ngày Hội Ngộ: 13-14-15/10/2017

Thứ Sáu: Tiền Hội Ngộ

- 8:00-9:00AM : Ăn sáng, Thủ tục ghi danh
9:00-10:00AM: Tham vấn thầy Trụ Trì, đánh lễ Chư Tổ và Tam Bảo, Thông báo chương trình sinh hoạt.
10AM -4:00PM: Có thể thăm viếng chùa Cát Trắng.
4:00-5:30PM: **Họp Tiền Hội Ngộ 1**
Giới thiệu các trưởng và thân hữu gần xa
Thảo luận và cập nhật Kết Ước AHGDPTVN/HN
5:30PM-7:00PM: Cơm Chiều
7:00PM-8:30PM: **Họp Tiền Hội Ngộ 2**
Thảo luận và thông qua thủ tục Đại Hội Lương niên
8:30PM- 10:00PM: Văn Nghệ /Thiền trà.(kết chặt Tình Lam)

Thứ Bảy: Đại hội (gồm 5 phần)

- 7:00 AM- 8:00 AM : Ăn sáng
8:00AM-9:30AM: **Họp Hội Ngộ P1:**
Nghỉ thức GDPT, Thắp nến, niệm hương, di chuyển về địa điểm sinh hoạt
9:30AM-10:00AM: Nghỉ

- 10:00AM- 11:30AM: **Họp Hội Ngộ P2;**
 Lễ Khai mạc : Cung Nghinh Thượng tọa Trụ Trì, Lễ chào cờ Hoa Kỳ và VNCH, Phật Kỳ, Sen Trắng, Phút mặc niệm.
- 11:30AM- 1:00 PM : Ăn trưa.
- 1:00PM - 2:30PM : **Họp Hội Ngộ P3**
 Lời Chào Mừng của TB TC
 Diễn Văn Khai mạc của TB Chắp Hành AHGDPTVN/HN
 Cảm từ của Huỳnh Trưởng đại diện HĐHT Cao niên
 Đạo từ của Thượng tọa Thích Nhật Trí, Trụ trì chùa Pháp Vũ
 Trao tặng quà kỷ niệm HN 2017 đến TT Trụ Trì và Quan khách
- 2:30PM-3:00PM : Nghỉ
- 3:00PM- 4:00PM : **Họp Hội Ngộ P4**
 BCH nhiệm kỳ 2014- 2017 báo cáo hoạt động của AHGDPTVN/HN trong những năm qua.
 Mãn nhiệm nhiệm kỳ 2014-2017
- 4:00PM – 4: 15PM : Nghỉ
- 4: 15PM - 6:30 PM : **Họp Hội Ngộ P5**
 Bầu BCH nhiệm kỳ 2017-2019
 Giới thiệu BCH Nhiệm Kỳ 2017- 2019.
 Lễ Phát nguyện của BCH mới
- 6:30PM- 8:00 PM : Ăn Tối
- 8:00PM- 10:00PM : Văn Nghệ /Thiền thoại.

Chủ Nhật: Hội Ngộ

- 7:00AM - 8:00AM : Ăn Sáng
- 8:00AM- 2:00PM: Đi Biển , ăn trưa
- 2:00PM- 5 : 00: Tự do
- 5:00PM- 7:00PM: Ăn chiều
- 7:00 PM- 10:00 PM : Lửa trại tại sân chùa.(mời Thượng Tọa Thích Nhật Trí, Trụ Trì Chùa Pháp Vũ và quý Tăng Ni cùng thân hữu tham dự)

- *- Văn nghệ
- *- Nghi thức chia tay
- *- Dây thân ái

Các số điện thoại cần nhớ

- Chùa Pháp Vũ :** **:(407) 277- 7262**
- Tr. Phúc Đạt Trần Minh Phương :** **(408) 390- 5157**
- Tr. Như Không Võ Văn Phú :** **(225) 270-4134**
- Tr. Diệu Ngọc Cao Minh Châu :** **(805) 304- 5693**
- Tr. Thiện Thanh Đặng Đình Khiết:** **(571) 217- 7583**
- Tr. Thiện Tuệ Lê Ngọc Hồ :** **(503) 560- 5180**



SÓNG BIỂN TÌNH LAM

Lyrics by: Tâm Trí

Music by : Tâm Trí Quang Vui

Andante ♩ = 64

Biển nhớ anh biển nhớ em biển nhớ Lam biển nhớ nhớ nhau tìm về
Ngày tháng trôi biển sóng to đừng lối cản lời ước thương mãi Lam ơi

Về với anh về với em về với Lam biển ơi thương Lam đời đời
Biển thứ tha lòng buông xả nhờ biển cả biển ơi đưa qua bờ Giác

Biển long lanh biển rất xanh biển rất thơm Trời sáng trong lòng khiết tịnh lời thiết tha tìm
Trời quá cao biển quá lớn lòng bao dung Biển Quán Âm mẹ chở che mẹ đưa con tìm

① đến sóng biển tình Lam ② đến sóng biển tình Lam

Xu xu bi xu sóng biển tình Lam Xu xu bi xu sóng biển tình Lam

Biển sóng Lam tựa vào nhau Lam bao năm không nhạt màu

Xin sóng biển đừng xô nhau để Lam phải đời lao đao

Biển Lam ơi tìm đến nhau dẫu khó khăn vẫn hát Lam trong tim ta

Chỉ có Lam là biết biển biển mênh mông biển ơi bao la ngợp trời

Chỉ có biển là hiểu Lam tìm đến đâu Ngày xa nhau là nhớ nhau nguyện Quán Âm về
với sóng biển tình Lam

KHỚI SÓNG

Nhạc và lời : Phúc Đạt

Trần Minh Phương

1. ^{Bm} Ngàn sóng ^G đưa những thương đau ^{Bm} trôi về biển rộng.
^{Bm} Ngàn sóng ^{D7} xô những tin yêu ^{Bm} quay về chốn xưa .
^{Bm} Từng lớp ^G lớp sóng miên man
^{A7} Biển sóng ^{Bm} vỗ mãi dâng tràn.
^{A7} Biển đêm ^G nay vang tiếng ca ^{Bm} trôi về nẻo xa .

ĐK:

- ^{Bm} Hãy vui ^G đứng bên nhau
^{A7} Xóa ^{Bm} tan những u sầu .
^G Sốt chia ^{F#7} nỗi lo âu ^{Bm} quên dần tăm tối .
^{Bm} Sống ^G trong mỗi phút giây
^{A7} Ánh ^{Bm} dương nổi đêm dài
^G Áo xưa ^{F#7} khói Lam bay ^{Bm} vẫn không bạc phai.
^{Bm} 2. Ngày nắng ^G mới sẽ lên mau ^{Bm} trên vùng đất lạ .
^{Bm} Ngọn gió ^{D7} mới đón Xuân sang ^{Bm} cho người nhớ nhau .
^{Bm} Mình hãy ^G sánh bước bên nhau
^{A7} Cùng ngắm ^{Bm} lớp sóng bạc đầu
^{A7} Ngồi quanh ^G bên ánh lửa hồng ^{Bm} ôn chuyện ngày qua

(ĐK)

Tai Trời Ách Nước

Vài năm trở lại đây, ngoài chuyện chiến tranh ở bên ngoài nước Mỹ, ngoài khủng bố ở nhiều nơi trên thế giới, con người sống trong nước Mỹ đã gặp phải nhiều thứ nạn khác không do con người gây ra cho con người. Các cụ người Việt ta thường bóng bẩy ví von là thứ khổ nạn do...”Tai trời ách nước”. Thiên tai như lũ lụt, bão táp, động đất, sục lở...là thứ tai trời ách nước, như hai cơn bão Havery đánh vào Houston và gần đây là cơn bão cấp 5 Irma đánh vào gần như toàn bộ tiểu bang Florida. Vì tầm vóc và hậu quả của những khổ nạn vừa và đang xảy ra mang tính cách lịch sử, ảnh hưởng rất lớn lên trên cuộc sống của con người ở nước Mỹ, nói chung, và những người trong Ái Hữu GDPT Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại đang sống ở Mỹ, nói riêng, nên bài viết này là vài nét chấm phá ghi lại cái gọi là “tai trời ách nước, họa phúc trùng trùng” đang tác động vào cuộc đời của chúng ta...

chủ nhật 3 tháng 9, 2017, nhân lễ Vu Lan, lên chùa Giác Hoàng Hoa thịnh đồn, giữa gần một ngàn Phật tử hiện diện, bất ngờ tôi gặp được chị Trưởng Thanh Minh cùng người em gái là Trưởng Cẩm Y. Hai chị cho biết vừa từ Houston, Texas về lại Maryland để chuẩn bị chuyến đi Hội Ngộ Ái Hữu Vĩnh Nghiêm vào tháng 10 năm nay ở Orlando, Florida.

Houston vừa bị trận bão lụt lịch sử và khủng khiếp đó là trận bão Harvey, gây tàn phá cho hàng trăm ngàn ngôi nhà và xe cộ. So với trận bão Katrina ở Louisiana cách đây vài năm, với sự thiệt hại hàng ngàn người về nhân mạng, Harvey ở Houston chỉ lấy đi sự sống của vài chục người, nhưng để đời sống Houston trở lại bình thường chắc chắn cần

phải là một thời gian dài và phải cần đến hàng chục tỷ mỹ kim.

Chị Cẩm Y cho biết khu vực chị đến chơi ở phía bắc của thành phố nên không bị thiệt hại ngoài việc chịu các cơn mưa tầm tã trong nhiều ngày. Hai chị cho biết tình hình của một số anh chị thành viên của ái hữu ở trong vùng Houston rất may không bị thiệt hại chi cả. Trong thời gian thành phố bị cơn bão lụt lịch sử Harvey thì nhiều anh chị của ái hữu ở nhiều nơi ngoài Texas đã gửi email và gọi điện thoại thăm hỏi và bày tỏ sự cầu nguyện chư Phật gia hộ đến cho mọi người trong vùng thiên tai lụt lội. Ái hữu Vĩnh Nghiêm có một số thành viên và thân hữu sinh sống ở Houston, như: anh chị Diễm&Ngo, chị Hiền, anh Phụng, anh chị Nam&Hương, anh chị Bình&Hiền. Các Trưởng Thống&Chi, Tâm&Quỳnh tuy sống ở mạn bắc California nhưng có gia đình của các con cháu sống ở Houston, Austin nên chắc chắn đã một phen lên ruột. Khi nhận được hỏi thăm rằng mọi người được bình an, thì mọi người ở ngoài Houston thở phào, yên tâm.



Cảnh lụt lội sau bão của Houston

Mấy hôm sau, đầu tháng 9, ban chấp hành của ái hữu lại nhận được text của Trưởng Lê Ngọc Hồ ở Oregon cho biết gia đình của anh cùng với cư dân quanh vùng Portland được thông tin khẩn của chính quyền báo rằng hãy chuẩn bị để di tản vì hỏa hoạn cháy rừng sắp lan đến khu vực họ cư ngụ. Cả thành phố Portland, trong mấy ngày qua đang sống trong khói lửa và bụi tro của cơn cháy rừng rất lớn và không có hy vọng gì để sớm dập tắt. Chỉ thị của chính quyền thông báo đến dân chúng: 1/ chuẩn bị vài gói nhỏ tư trang, 2/Ra đứng

ngoài đường chờ xe đến di tản, 3/Di tản bằng phương tiện của nhà nước đến khu vực an toàn...Mọi người ở ngoài Portland lại lo ngại. Sáng hôm sau, thông báo mới của nhà nước do Trưởng Hồ cho biết cơn cháy rừng đã giảm dần và sẽ có mưa xuống vài giờ sau đó. Rồi, tin giờ chót, kế hoạch di tản được hủy bỏ. Anh em trong ái hữu lại một phen...thở phào. Cảm ơn trời đất cùng sự linh ứng gia hộ của chư Phật, chư thiện thần.

Tháng 8 năm nay được ghi nhận với những sự kiện thiên tai kinh khủng cho nước Mỹ, vì mới xong cơn lũ lụt lịch sử ở Houston, cháy rừng khủng khiếp ở Oregon và mấy tiểu bang miền Tây nước Mỹ, thì giờ đây, đầu tháng 9, 2017 lại vừa đang xảy ra 3 cơn bão cùng nằm trên tuyến đường di chuyển và có tầm vóc tàn phá như là bom nguyên tử sẽ dội liên tục xuống toàn tiểu bang Florida.

Irma là tên của cơn bão với sức phá hoại ở cấp 5 đang đi qua các đảo quốc vùng Caribbean phía nam Florida, thí dụ đảo quốc Barbado nằm gần Cuba bị hủy hoại đến 95% nhà cửa của cư dân và các cơ sở hành chánh và du lịch trên đảo. Vài chục nhân mạng cũng bị chết bởi Irma. Theo dự báo của cơ quan tiên đoán thời tiết thì đằng sau Irma cấp 5 với tốc độ 185 dặm sẽ còn bão Jose cấp 3. Jose sẽ là nguồn tiếp sức cho khả năng phá hoại của Irma.

Một cơn bão thứ ba, tuy không đánh thẳng vào Florida, cơn bão Katia với tầm vóc của cấp 3, cũng đang tiến về hướng Florida. Nhưng ngày hôm nay, 8 tháng 9, thì nó đang tạt về phía Mễ Tây Cơ, nơi vừa có một cơn động đất lớn nhất lịch sử, 8.2. Hàng loạt cơn địa chấn sau cơn động đất chính đã tiếp nối. Các chấn động khiến gây xập nhà cửa, các tòa nhà lớn và cướp đi gần một trăm nhân mạng ở Chiapas, và Oxaca. Theo tuyên bố của chính quyền Mễ thì đây là trận động đất lớn nhất lịch sử cho đất nước này.

Cả hai cơn bão Irma và Jose sẽ vũ bão tràn đến Florida vào đêm thứ bảy và sáng chủ nhật, 9 và 10 tháng 9 này. Trên 6 triệu người ở Florida đã phải di tản ra khỏi tiểu bang và nhất là các khu vực được tiên đoán là Irma và Jose sẽ đặt chân đến. Đây là cơn bão và cuộc di tản lịch sử cho con người ở tiểu bang Florida. Được biết dân số người Việt sinh sống tại tiểu bang Florida vào khoảng 100, 000 người.

Ôi, tai trời ách nước sao mà nhiều và dữ dội thế. Nhiều người tiên đoán đây là những dấu hiệu của thiên nhiên báo trước cho các nạn thiên tai khủng khiếp như đã từng xảy ra trong lịch sử trái đất vài ngàn năm trước trong các khu vực ở Nam Mỹ, vùng Á châu và giờ đây các thảm họa này sẽ mang tính toàn cầu...

Đối diện với Tai Trời Ách Nước con người khuyến cáo nhau nên tu tâm dưỡng tánh, ăn hiền ở lành thì...may ra...

Thay Cho Lời Kết:

Theo Tin Giờ Chót, Trưởng Võ Văn Phú vừa gửi email đến cho biết (8:18PM, 9/10/17)

"Hiện giờ Irma xuống còn Cấp 2, và đi thẳng vào bờ biển phía Tây của Florida, hướng Tampa thay vì vào bờ biển phía đông, hướng Miami. Dân cư dọc theo bờ biển miền Đông Florida, đông đúc và sầm uất hơn bờ biển miền Tây. Không ai có thể đoán biết chính xác hậu quả của một thiên tai lớn như thế nào ! Nhưng dù sao đây là một chiều hướng tốt cho thành phố Orlando, nằm gần bờ biển miền đông hơn miền tây. Hy vọng, sau 3 năm, anh chị em mình còn có cơ hội thân ái, bình yên gặp lại vào tháng mười tại chùa Pháp Vũ , Orlando như dự tính"

Oanh Vũ Cô

Vào Thiên Đường Thấy Chân Tâm Một ngời xuống Dứt trầm luân

BỒ TÁT QUÁN ÂM

* Ứng cảm khi chiêm bái Tôn Tượng
BỒ TÁT QUÁN ÂM Tại TU VIỆN LIÊN TRÌ.
Alabama.

MẸ HIỀN QUÁN THẾ ÂM,
Nhành Liễu tỏa dương trần,
Thương chúng sinh nhà Lửa.
Thieu đốt vì Tham, Sân.

Của đời Áng Phù Vân,
Tứ Đại là báo thân,
Huyền Mộng xoay vần chuyển,
Đông Thu Hạ tiếp Xuân.

Tình MẸ quá bao la,
Trái Tim MẸ từ mẫn,
Hương Nhân Ái chan hòa,
Gương rọi sáng vô ngần.

Chúng con quỳ kính lạy
MẸ suối ngọt từ tâm,
Lắng nghe ngàn cứu khổ,
Vạn lời Kinh chuông ngân..

TU VIỆN LIÊN TRÌ 22-4-2017

Diệu Hoa Trần Thị Hồng Khương



VỊNH TU VIỆN LIÊN TRÌ
Alabama

Lối về CỰC LẠC là đây,
Thiên nhiên cảnh trí phương TÂY đậm màu.
Chim vui tấu nhạc đua nhau,
Đón chào vũ trụ tươi bầu không gian.
Bao la cây, nước bạt ngàn,
Trời xanh, mây trắng hân hoan nhịp hòa.
Kính Dâng TỪ PHỤ THÍCH CA,
CHA LÀNH mở sáng PHẬT ĐÀ thanh cao.
Niềm tin Chân Chánh dạt dào,
Thiện Tâm hạt giống đẹp sao phẩm người.

PL.2641. DL.2017. Diệu Hoa

Tinh Tấn.

Hợp đoàn, hợp hội ngộ GDPT chúng ta có khẩu hiệu “Tinh Tấn” để nói lên ý hướng trong sinh hoạt của chúng ta, cũng như Hướng-đạo sinh có khẩu hiệu “Sẵn” để nói lên ý hướng trong sinh hoạt của họ là luôn sẵn sàng vào việc, không chần chờ do dự.

Tinh-Tấn thường được hiểu là cố gắng, chuyên cần, không giải đãi, lười nhác trong mọi hoạt động, điều đó không sai, nhưng Tinh-Tấn còn mang ý nghĩa sâu xa hơn nhiều vì nó là một điều được ghi trong “Bát Chánh Đạo” (Chánh Kiến, Chánh Tư duy, Chánh ngữ, Chánh nghiệp, Chánh mạng, Chánh Tinh Tấn, Chánh niệm, Chánh Định) cũng như trong “Tứ Như Ý Túc” (Dục như ý túc, Tinh tấn, Tầm, và Tuệ như ý túc) là bốn yếu tố quyết định để hoàn thành mọi việc. Thầy Viên Minh giải nghĩa bốn yếu tố này như sau:

1)-*Nguyện vọng chính đáng*

2)-*Tinh tấn đúng mức*

3)-*Chuyên chú nhất tâm*

4)-*Thông hiểu sự lý của tiến trình thực hiện.*

Đủ bốn yếu tố này, chúng ta có thể thực hiện thành công bất cứ việc gì dù khó đến đâu, nên được gọi là bốn pháp như ý (tức Tứ Như Ý Túc). Giả sử chúng ta luôn ấp ủ một nguyện vọng chính đáng, và đã hiểu biết thành thạo sự việc, mà thiếu nỗ lực (tinh tấn) thích ứng thì cũng không thể thực hiện nguyện vọng một cách như ý được.

Như con dao hai lưỡi, tinh tấn tự nó là trung tính, nhưng ứng dụng vào hành động của thân tâm, thì nó quyết định đúng sai thiện ác. Tinh tấn thích ứng, vừa đủ là đúng; tinh tấn yếu kém hay dư thừa là sai. Nỗ lực thuận Pháp là đúng, nỗ lực thuận Ngã (cái Ta ngã mạn) là sai. Siêng năng

trong điều lành là thiện, hăng hái trong việc ác là bất thiện, vì vậy mới có chánh tinh-tấn và tà tinh-tấn.

Mặc dầu nhiệm vụ của chánh tinh tấn là ngăn ngừa và từ bỏ điều xấu ác (pháp bất thiện), đồng thời, gieo trồng và phát triển điều tốt lành (pháp thiện), nhưng điều đó không có nghĩa là chúng ta phải cố gắng trừ khử điều ác một cách chủ quan, và phát triển điều lành theo qua điểm luân lý nào đó hay theo quan niệm đạo đức của riêng mình. Vì định nghĩa rốt ráo nhất của chánh tinh tấn là không buông lung theo ý đồ ảo tưởng của bản ngã, mà chỉ tinh tấn sống thuận theo nguyên lý chân thực của pháp. Bao lâu chưa thấy bản chất thật của thiện ác, đúng sai mà nỗ lực hành động theo quan niệm đạo đức sẵn có, thì chúng ta vẫn còn bị dính mắc hay y lại vào khuôn sáo, như vậy, đâu phải là chánh tinh tấn ! Dù chúng ta có cố gắng rập khuôn đúng mẫu mực đạo đức nào đó, thì vẫn hàm nghĩa lười biếng, vì sâu trong tiềm thức, chúng ta có khuynh hướng bắt chước theo khuôn mẫu có sẵn dễ hơn là tự mình khám phá ra bản chất thật của thiện ác, đúng sai một cách độc lập và sáng tạo.

Với mục đích thấy ra thực tại chân thật của Thân-Tâm-Cảnh để hành động cho đúng hướng, Thầy nêu ra ba sai lầm trong tinh tấn ta cần tránh :

Tinh tấn một cách chủ quan theo tư ý của mình là sai lầm thứ nhất. Tinh tấn với mức độ không thích hợp-quá nhiều hoặc quá ít-là sai lầm thứ hai. Và tinh tấn với mục đích loại trừ điều không thích hoặc đạt được điều ưa thích là sai lầm thứ ba. Nếu mắc phải ba sai lầm trên thì bạn có tinh tấn đến đâu đi nữa cũng chỉ làm bành trướng thêm cái Ta tham ái và tà kiến mà thôi

Trong kinh Nikāya Đức Phật cũng dạy về tinh tấn như sau :

“Ta không thấy một pháp nào khác...có thể đưa đến lợi ích lớn như tinh cần tinh tấn...do pháp ấy mà các pháp thiện chưa sinh được sinh khởi,các pháp bất thiện đã sinh được đoạn tận”

Vì vậy khi tinh tấn đúng chỗ, đúng lúc, chính xác và phù hợp với hoàn cảnh,thì nó sẽ thể hiện được bốn công năng chính :

- Ngăn ngừa pháp bất thiện chưa sinh
- Đoạn trừ pháp bất thiện đã sinh
- Khởi sinh pháp thiện chưa sinh
- Phát huy pháp thiện đã sinh.

Bốn công năng này không phải được thực hiện riêng rẽ mà thường tiến hành cùng lúc,nghĩa là khi một trong bốn công năng được tiến hành thì ba công năng kia cũng tự động có tác dụng.

Ngoài ra chánh tinh tấn còn giúp chúng ta :

- Dễ thành công trên mọi lãnh vực : Người tinh tấn không thối chí nản lòng, nên không bỏ cuộc nửa chừng,vì vậy dễ dàng đạt được mục đích của mình.

- Thêm bạn bớt thù : Tinh tấn loại bỏ điều ác,làm những hạnh lành,nghĩa là luôn sống lợi mình lợi người, nên gieo ân nhiều hơn kết oán.

- Thân tâm an lạc : Người siêng năng luôn năng động, tích cực; không rơi vào tình trạng trì trệ, buông xuôi; không dễ sinh buồn phiền chán nản,hay say sưa ,nghiện ngập; vì vậy luôn tự tin và hoan hỷ.

- Danh thơm tiếng tốt: Người tinh tấn luôn vượt trội hơn giữa những người yếu đuối, giống như con ngựa khỏe giữa đám ngựa yếu gầy. Vì vậy, dù không cần danh vọng địa vị, họ vẫn được trọng vọng hơn người.

Tóm lại,trong bất cứ thành quả tốt đẹp nào của cá nhân hay đoàn thể đạt được mà không có sự góp phần của Tinh Tấn. Tinh tấn không thể thiếu trong mọi hoạt động hướng thiện.Tiền nhân khởi xướng GDPT lấy khẩu hiệu Tinh Tấn thật rất hay.

Phúc Tuệ



THIỆN TÂM

Yêu cũng không được gì
Ghét cũng chẳng làm chi
Vô tư là cứu cánh
Rộng rãi đường ta đi

Không đoái hoài quá khứ
Chẳng vọng cầu tương lai
Biết mình và biết đủ
Hạnh phúc nhất trần ai

Được vui cũng không vui
Phải buồn cũng chẳng buồn
Lợi danh ngoài tâm tưởng
An lạc đến mình luôn.

Trần Quốc Bình

TIN GIỜ CHÓT....

Tin Ngán và VUI !!!

Thưa cả nhà, Trưởng Lê Ngọc Hồ đang trên đường hồi phục sau cuộc sức khỏe có vài trục trặc khá serious vài tuần trước đây. Hiện anh Hồ có thể đi đứng trong nhà, ăn uống bình thường, và nhất là....có thể lái xe chở chị Hồ đi ...chợ gần nhà. VUI LÀ VUI QUÁ, VUI THẬT VUI...Cầu chúc anh Hồ hoàn toàn khỏe mạnh để còn gặp nhau ở ...nhà chứ!!!!

Phóng Viên Bản Tin

Bạn cũ

Có những người bạn.
 Trải qua với nhau thời thơ ấu
 Rồi lớn lên...
 Rong ruổi trên đường phiêu bạt.
 Gặp nhau....
 Nơi quán vắng chân đò.
 Trên bước đường thiên lý,
 Tặng nhau câu chào,
 Không hẹn ngày gặp lại.
 Có người bạn cũ.
 Xa nhau mấy mươi năm
 Nhìn nhau ngơ ngợ.
 Trên vỉa hè vắng khách,
 Bắt tay nhau....
 Bàn tay chai cứng vết thời gian.



Bạn cũ...
 Trôi xa theo dòng đời.
 Như chiếc lá xa xôi...
 Chảy theo nhau về bến vắng.
 Đứng với nhau một lúc,
 Nhìn mùa Thu đi qua
 Không biết nói với nhau điều gì.
 Lớp bụi thời gian mù khuất.
 Lênh đênh theo con nước trôi,
 Chẳng đến chốn nào.
 Có người bạn.
 Ngồi lặng lẽ với nhau thật lâu.
 Chuyện cũ đã nói xong
 Tan vào hư không
 Dòng đời vẫn trôi đi,
 Lặng lẽ,
 Như hai người bạn chia tay,
 Không gặp lại.
 Bạn cũ,
 Uống với nhau ly cà phê ấm,
 Sóng sánh ân tình cũ.
 Cầm chặt ly cà phê...
 Tìm chút ấm cuối mùa
 Quên mất câu chuyện ngày xưa,
 Chiếc lá Thu rơi lặng lẽ

Phúc Đạt

DANH SÁCH THAM DỰ HỘI NGỘ "BIỂN MÈNH MÔNG..., LAM OÌ TÌM VỀ"

Thưa Quý anh chị,

Dưới đây là danh sách Thành Viên và Thân Hữu tham dự Hội ngộ "Biển Mênh Mông, Lam Oì Tìm Về" được cập nhật đến ngày 25/9/2017 là ngày tờ Bản Tin 143 lên khuôn.

Ngoài những vị tham dự dưới đây chúng tôi không quên những anh chị mặc dù không thể đến nơi Hội ngộ nhưng đã gửi tấm lòng đến với anh chị em:

- Chị Phạm Thị Lệ ủng hộ Hội Ngộ 100\$
- Chị Phùng Hòa ủng hộ Hội Ngộ 100\$
- Quý Anh Chị đã gửi lời chúc mừng Hội ngộ

Xin cảm ơn tất cả Quý anh chị.



Chị Diệu Hiền
ĐẶNG KIM KIỂM
Đến từ :
W. Charlotte, N. Carolia



Chị :
CAO MINH CHÂU
Đến từ:
Simi Valley, California



Chị Hải Chân Hạnh
NGUYỄN N QUỲNH GIAO
Đến từ :
Oxnard, California



Chị Tánh Mai
HỒ THỊ BÍCH XUÂN
Đến từ:
Manassas Park, VA



Chị Diệu Thúy
LÊ XUÂN MAI
Đến từ:
Anaheim, California



Chị Diệu Hương
LÊ THỊ HẰNG
Đến từ:
Midway City, California



Chị Diệu Phúc
PHÙNG THỊ THỌ
Đến từ :
Silver spring, Maryland



Chị Diệu Minh
TRẦN THỊ CẨM Y
Đến từ:
Houston, Texas



Anh Minh Thọ
NGÔ LÊ TRỌNG THUẦN
 Đến từ:
 Anaheim, California



Thượng Tọa
THÍCH THIỆN CHÁNH
 Đến từ:
 Houston, Texas



Anh Thiện Thuận
ĐÀO HIẾU THẢO
 Đến từ :
 Alexandria, Virginia



Anh
VƯƠNG NGHIÊM
 Đến từ:
 Virginia



Anh
NGUYỄN VĂN QUỲNH
 Đến từ :
 Oxnard, California



Anh Thiện Thanh
ĐẶNG ĐÌNH KHIẾT
 Đến từ :
 Falls Church, Virginia



Anh Thiện Tuệ
LÊ NGỌC HỒ
 Đến từ :
 Portland, Oregon



Anh Tuệ Quang
THÁI QUANG MINH CHÍNH
 Đến từ:
 Sacramento, California



Anh Phúc Đạt
Trần Minh Phương
 Đến từ :
 Camarillo, California



Anh Như Không
VÕ VĂN PHÚ
 Đến từ :
 Batonrouge, Louisiana



Anh HỒ VĂN PHÚ
 Đến từ :
 Fairfax, Virginia





**Sur Cô
KHÁNH AN**
Đến từ:
California



**Chị Diệu Thu
NGUYỄN THỊ TÂM**
Đến từ :
Oxnard, California



**Chị Diệu Thanh
TRẦN THỊ THANH MINH**
Đến từ:
Boys, Maryland



**Chị
VŨ THỊ ĐAN**
Đến từ:
California



**Chị Từ An
LÊ THỊ MINH ĐỨC**
Đến từ:
Virginia



**Chị Diệu Hoa
TRẦN T. HỒNG KHƯƠNG**
Đến từ:
Philadelphia



**Chị Diệu Từ
TRẦN KIM PHƯỢNG**
Đến từ:
Maryland



**Chị Huệ Hương
PHẠM THỊ TUYẾT MAI**
Đến từ :
Louisiana



**Chị
LƯU TUYẾT LAN**
Đến từ:
Midway City, California



**Chị Diệu Viên
PHÙNG HOÀ**
Đến từ:
Oklahoma

(Diệu Thu)



VÀI HÌNH ẢNH SINH HOẠT TRONG HỘI NGỘ “SÓNG BIỂN TÌNH LAM”



*Thượng Tọa Thích Nhật Trí
Trụ Trì Chùa Pháp Vũ*



*Hình chụp với Thượng Tọa Thích Tâm Thiện
tại sân chùa Cát Trắng*



Hình chụp với Chư Tăng Ni Chùa Pháp Vũ



Bãi Biển Siesta-Sarasota bay, Florida



Niệm Hương trong Chánh Điện



Disney World, Florida

THƯ TÍN



* Quý Anh Chị kính mến, Chúng tôi vù đi Orlando về . Thầy Trụ Trì rất vui khi thấy chúng ta chuẩn bị về thăm lại Orlando . Thầy chỉ chỗ tôi cho sinh hoạt ăn ở của mọi người . Và cả khu vực lửa trại tại Chùa . Chùa đã xây dựng xong rồi . Rất khang trang. Mong mọi người giữ gìn sức khỏe . Hẹn gặp Quý anh chị tại Orlando. Kính **Phương**

* Bão Harvey hoành hành Houston, TX đã trở ra biển hút thêm nước và gió sẽ đập vào lần hai vào TB Louisiana, theo dự đoán vào ngày mai thứ tư. Tình hình Houston càng lúc càng bị đất (hôm nay hai hồ chứa nước Reservoir bị tràn bờ). Ở Houston, có anh chị Ngô, toàn gia đình chị Hiền Nguyễn (Hảo, Long, Phượng). **Phú**

* Anh Phú ơi, anh có liên lạc được với Quý Anh Chị này không? Hy vọng tất cả được bình an. **Em Kiềm**

* Austin bình yên. **Nam**

* Nam ơi. Mình đã liên lạc với ace ở Houston, tất cả đều bình yên. Cả anh chị Ngô đều khỏe . **Nguyễn Thông**

* Cảm ơn Trưởng Huỳnh Thống cho biết tình hình quý anh chị ở Houston. **Phú**

* Quý Anh Chị mến, Em gặp Chị Trâm, chị Họ của anh Hồ Phú đi tham dự Lễ Vu Lan và Giỗ của HTTH Thích Tâm Châu chủ nhật vừa qua. Chị Sinh hoạt GDPT Giác Minh xưa. Chị nói có thể Anh Chị sẽ đi chơi cùng. Chị đang ở New Orleans. Vậy xin giúp em gửi thư mời và liên lạc với Chị Trâm nhé. **Kiềm**

* Bắt được liên lạc của anh chị em ngày xưa là TUYỆT! Hoan Hô Trưởng Kiềm !!! **Khiết**

* Chính quyền địa phương thông báo cho tôi biết là gia đình chúng tôi sẽ được đưa đi di tản vì mức độ cháy rừng càng gió càng lớn... **Lê ngọc Hồ**

* Cầu nguyện MƯA xuống. Và Chư Phật gia hộ mọi sự an lành đến gia đình Trưởng Hồ và mọi người trong vùng. **Khiết**

* Hi a/khiết Portland Oregon vùng gia đình anh Hồ cháy rừng sát Portland downtown nên bụi cháy mịn mùn trong 4 ngày vẫn đang tiếp diễn. Chỉ mong 1, 2 ngày nữa trời mưa xuống thì may ra sẽ ổn thôi. Kính chúc anh vui vẻ . **Thu**

* Thu ơi, Tôi vừa nói chuyện với Trưởng Hồ sáng nay và được biết tình hình cháy đã tạm ổn định và gđ Trưởng Hồ không phải di tản nữa. Hẹn gặp nhau ở Hội Ngộ Vĩnh Nghiêm vào tháng 10 này nhé. Thân, **Đặng Đình Khiết**

* Xin cảm ơn Quý Trưởng hỏi thăm. Hai Tiểu bang Washington và Origion họp cùng Không Quân Liên bang đã kiểm chế được ngọn lửa . Bây giờ thì hết khi và tro, không còn bay phủ nhà và tro nữa . Chẳng biết chính quyền địa phương sẽ phải làm gì đây với hai cậu học trò 14 tuổi, trốn nhà vào rừng đốt pháo, báo hại dân chúng một phen hoảng hồn. Hẹn gặp nhau tại Orlando. Thân kính, **Thiện Tuệ Lê Ngọc Hồ**

* Vậy là tin vui ,Gia Đình anh Hồ đã được bình an. **Em Kiềm**

(Diệu Thu)

Những Sinh hoạt của AHGDPTVN/HN trong Một Phần Tư Thế Kỷ

Kính thưa quý anh chị,

Thời gian thấm thoát trôi nhanh, mới hôm nào quý anh chị Trưởng: Chị Đoàn Thị Kim Cúc, Chị Hồng Loan, anh Ngọc Lạc, chị Hồng Ngọc, anh Huỳnh Ái Tông, Anh Phạm Minh Tâm, Chị Lê Thị Nhung, anh Đặng Đình Khiết, Chị Nguyễn Tuyết Mai đã cùng nhau sáng lập AHGDPTVN/HN, nay Ái hữu của chúng ta vừa tròn 25 tuổi.

AHGDPTVN/HN được thành lập năm 1992, và chị Trưởng Tâm Huệ Đoàn thị Kim Cúc là vị Trưởng ban đầu tiên. Anh Trưởng Tâm Hòa Ngô mạnh Thu kế nhiệm năm 1995 đến 2004.



Hội Ngộ 1995 tại Tư gia anh Thu

Anh Thiện Thanh Đặng Đình Khiết đã tiếp tục trách vụ Trưởng Ban 4 nhiệm kỳ, từ 2005 đến 2014.

Anh Như Không Võ văn Phú là người Trưởng ban đương nhiệm từ 2014 cho đến nay.

Cứ 2 hoặc 3 năm chúng ta từ nhiều nơi về gặp

nhau. Có người từ Việt Nam, có người từ Pháp, từ Úc, từ Gia nã đại... và đương nhiên, từ nhiều tiểu bang trong nội địa nước Mỹ. Những lần hội ngộ của chúng ta lúc nào cũng đầy ắp tiếng hát, tiếng vỗ tay, tiếng cười và đương nhiên, những câu chuyện rôm rả của một thời tuổi trẻ Áo Lam. Xin được liệt kê như dưới đây:

- * 1995 tại Nam California.
- * 1997 tại Nam California.
- * 1999 tại bắc California
- * 2001 tại Dallas, Texas, Chùa Pháp Quang.
- * 2005 tại Bắc California.
- * 2008 tại Washington, D.C. Bắt đầu từ lần hội ngộ này, mỗi khi chúng ta về gặp nhau thì đều mang một chủ đề, thí dụ: **“Nông Âm Sắc Hoa Đào”** vì đây là vào dịp đầu Xuân của thủ đô nước Mỹ.

Cũng kể từ lần đó, Trưởng huynh Tâm Trí Quang Vui đều ưu ái sáng tác tặng cho những lần hội ngộ một bài hát mang cùng chủ đề của hội ngộ. Những bài hát này, rất hay về mặt nghệ thuật âm nhạc, mà ca từ cũng mang âm hưởng của đạo vị và ý nghĩa của cuộc sống. Những bài hát này chẳng những được các thành viên, thân hữu của ái hữu say sưa hát, mà còn được quý Thầy, quý Ni và các bà con Phật tử nơi ngôi chùa đang có cuộc gặp mặt cùng hòa mình vỗ tay cùng hát trong suốt 3 ngày hội ngộ... Thật là những kỷ niệm khó quên. Một điểm độc đáo khác là những Logo của những lần hội ngộ đã được một Trưởng rất trẻ thuộc thế hệ con cháu của ái hữu, Trưởng Quỳnh Giao, ái nữ của anh chị Quỳnh&Tâm, đã dành nhiều tâm sức sáng tác. Ai nhìn vào cũng hết lời tấm tắc khen ngợi và tán thán. Vì người sáng tác phải có tấm lòng vì Đạo và có cái nhìn chiều sâu với sinh hoạt của Áo

Lam, của Ái hữu Gia đình Phật Tử Vĩnh Nghiêm Hải ngoại thì mới lột tả ra được cái nội dung và tinh thần của AHGDPTVNH. Con số thành viên ái hữu tuy khiêm nhường nhưng mỗi lần hội ngộ, qua các bài ca, các logos... người ngoài ái hữu hẳn thấy được sức sống tiềm tàng và mạnh mẽ của ái hữu.

* 2010 tại New Orleans, Louisiana, Trung tâm Phật giáo Vạn Hạnh, với chủ đề **“Mùa Xuân và Tuổi Trẻ.”**

* 2012 tại Dallas, Texas, Chùa Pháp Quang với chủ đề **“Về mái Chùa Xưa.”**

* 2014 tại Orlando, Florida, chùa Pháp Vũ với chủ đề **“Sóng Biển, Tình Lam.”**

* Và năm nay, 2017, chúng ta lại trở về Chùa Pháp Vũ, Orlando, Florida với chủ đề **“Biển Mênh Mông, Lam Ôi Tìm Về”.**

Một phần tư thế kỷ qua mau, như một giấc mơ, nhìn lại đã có nhiều thay đổi. Những mái đầu bạc đã bạc nhiều hơn, những chiếc lưng thẳng giờ đây đã hơi oằn xuống vì.... bụi thời gian. Và, đã có những cánh chim rời đàn đi về cõi xa thăm thẳm...

Dù lòng rất muốn, có những cánh chim giờ đây chỉ còn thu mình ngồi trong tổ đón đọc Bản Tin và nhìn hình ảnh cuộc hội ngộ qua máy laptop...



HN năm 2005 tại Chùa Giác Minh, San Jose

Và, có những cánh chim tuy đã yếu, nhưng vẫn còn cố gắng vượt gió ngàn để về đến một nơi chốn

hội ngộ đâu đó để gặp nhau, tiếp tục xây dựng thành những thước phim câu chuyện của những lần Hội Ngộ... Ôi, thật quý làm sao...



HN năm 2010 tại Chùa Vạn Hạnh

Đức Phật dạy rằng: quá khứ đã qua..., nhưng phóng viên này lâu lâu xin Phật cho con trở về quá khứ để tìm lại những hình ảnh xa xưa, trân quý và tìm lại hơi ấm của tình Lam dấu yêu.

Xin cầu chúc AHVN hải ngoại của chúng ta sẽ...trường tồn (!), và để câu hát: “Gang Thép ta chia tay, đừng buồn” sẽ còn tiếp tục vang vang trong lòng những ngôi chùa thân yêu nơi trời xanh rất xanh và biển mênh mông thì rất mênh mông...



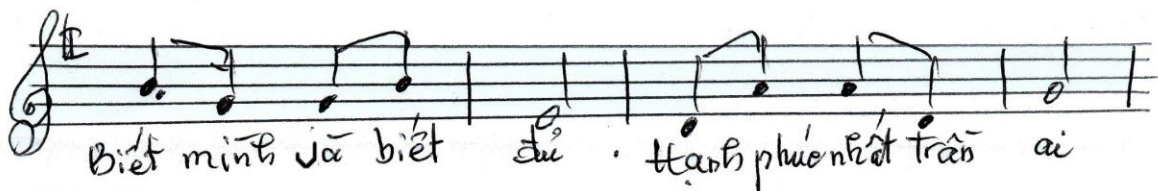
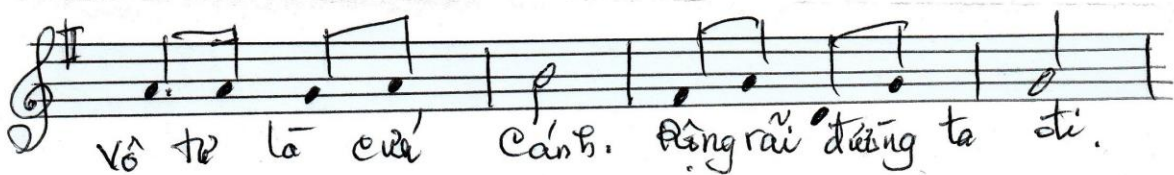
HN năm 2012 tại Chùa Pháp Quang, Texas

Thưa quý anh chị, Phóng Viên Bản Tin chắc chắn phần ghi nhanh này sẽ có những sai sót. Mong được quý anh chị rộng lượng.

Phóng Viên BT

Thiên Tâm

Nhạc : Bích Xuân
Thơ : Trần Quốc Bình



—chàng tưng tưng 2017.

HÌNH ẢNH SINH HOẠT



*Anh Chị Thống- Chi và Anh chị Hùng- Ngọc
đến thăm chị Nhung*



*Anh Tuệ Linh và anh Thành đi họp
gặp Chị Hòa chị Nhung ở Oklahoma*



Anh chị Thống-Chi đi thăm Miền Đông



*Anh Khiết gặp chị Hòa chị Nhung
ở Oklahoma*



Anh Chị Thống-Chi đến thăm chị Lệ



*Anh chị Thống-Chi đến thăm chị Hiền
Và Phu quân ở Houston , Texas*

HÌNH ẢNH SINH HOẠT



Chị Nhung về Nam Cali cùng chị Hằng đến thăm chị Mai



Anh chị Tông-Chi thăm San Jose gặp gỡ Anh chị Thống- Chi và Anh chị Vui-Ngân



Anh Khiết đến Austin thăm anh chị Nam



Dự tiệc cưới con gái của Trương Kiểm



Anh chị Hùng-Ninh thăm Miền Đông



Tiệc cưới cháu Hồng Phúc con gái của cố Huỳnh Trưởng Vũ Ngọc Khuê

Trang Sức Khỏe

TRÁI ỒI – GUAVA

Phúc Thịnh Nguyễn Đức Cường, L.Ac., Ph.D.

I/ DẪN NHẬP:

Cho đến nay, chúng ta vẫn chưa biết được một cách chính xác, cây Ổi đã có mặt trên trái đất từ bao giờ. Nhưng nhiều di tích cho thấy, cây Ổi có nguồn gốc ban đầu từ Mễ Tây Cơ và các quốc gia miền Trung Mỹ, rồi từ đó lan đến các quốc gia nhiệt đới và cận nhiệt đới khác thuộc Á Châu như Trung Hoa, Việt Nam, Cầm Bốt, Lào, Thái Lan, Indonesia... và nhiều quốc gia nhiệt đới khác tại Phi Châu. Riêng tại Hoa Kỳ, cây Ổi được giới thiệu đến tiểu bang Florida, và một số tiểu bang miền Nam, miền Tây cũng như tiểu bang Hawaii. Loại cây này cũng có mặt tại một số quốc gia Âu Châu, và cho đến giữa thế kỷ 20, ngày càng được ưa thích nên được chế biến thành nhiều loại thức uống, món ăn. Do đó, hiện nay, Ổi được xem là một mặt hàng thương mại hấp dẫn, càng ngày càng có mặt trên thị trường.

Trái Ổi được ưa thích đến độ, nhiều nơi, người dân trồng tại vườn nhà, thậm chí có người còn trồng trong chậu, chưng trong nhà khi cây còn nhỏ. Có lẽ vì lá tỏa ra một mùi hương dễ chịu, cũng có thể vì cây cho trái chỉ trong một thời gian ngắn. Thật vậy, nếu được gieo trồng từ hạt, và được chăm sóc đúng mức, cây Ổi có thể cho quả chỉ sau 2 năm, rồi tiếp tục cho quả trong vòng 40 năm sau đó ! Kích cỡ của trái lớn hay nhỏ tùy theo giống loại, từ 4 cm đến 12 cm chiều dài, có hình tròn hoặc hình bầu dục. Hương vị đặc biệt của trái thường phảng phất hương vị Chanh, nhưng dịu dàng hơn. Vỏ có thể sần sùi hay trơn láng, cứng hay mềm, có vị hơi đắng chát hay ngọt, có màu xanh khi chưa chín, và khi chín rồi, có thể biến đổi sang màu vàng, màu hạt dẻ hoặc vẫn giữ nguyên màu xanh. Phần ruột của trái cũng có nhiều khác biệt, vị ngọt hay chua, nhiều hạt hay ít



hạt, màu trắng, màu hồng đậm, hay màu tím. Tất cả sự khác biệt nói trên là tùy theo giống loại.

II/ PHÂN LOẠI:

Thường thì chúng ta chỉ biết đến vài loại Ổi, trong đó có Ổi xá lị. Loại Ổi thường thấy nhất trên thế giới được gọi là Apple Guava, tạm dịch là Ổi Táo, vì phảng phất hương vị của trái Táo, loại này có vỏ màu xanh. Thái Lan cũng có một loại Apple Guava, nhưng vỏ lại có màu hạt dẻ, thường được gọi là Thai Maroon Guava. Ngoài ra, trên thế giới còn có Yellow-Fruit Cherry Guava, phảng phất vị hơi chua của quả Cherry, có vỏ màu vàng, rồi Strawberry Guava, là loại Ổi có hương vị quả Dâu, có vỏ màu hồng đậm rất đẹp.

Trong khi đó thì tại Việt Nam sau này, do sự giao thương với các quốc gia Á Châu khác mà chúng ta có nhiều loại Ổi rất thơm ngon, ngày càng được ưa chuộng hơn trước. Những giống loại Ổi được biết đến nhiều nhất như Ổi Lê Đài Loan (Apple Guava), Ổi Tím Malaysia, Ổi không hạt, Ổi Lê Ruột Đỏ (Thai Maroon Guava). Một trong các loại Ổi trên được các nhà đầu tư nuôi trồng nhiều nhất là Ổi Lê Đài Loan, vì thời gian trồng cho đến khi thu hoạch chỉ có 6 tháng, có vị ngọt nhẹ nhàng và giòn. Đó là chưa kể đến loại Ổi khác có một cái tên rất đẹp, đó là Ổi Nữ Hoàng, có nguồn gốc từ Thái Lan, loại Ổi này khá ngon, có hương vị độc đáo, vừa chua vừa ngọt, khiến nhiều người rất ưa chuộng. Một giống Ổi nữa khá mới mẻ với người Việt Nam, đó là Ổi Tím, có nguồn gốc từ Mã Lai, gọi là Ổi Tím Mã Lai. Loại cây Ổi này có màu tím từ thân cây, cho đến cành lá, hoa và quả, tất cả đều mang một màu Tím rất đẹp và lạ mắt. Ổi không

hột cũng là một loại Ôi rất thơm ngon và hấp dẫn. Có thể nói, kỹ thuật lai giống ngày càng phát triển nên chúng ta chưa thể biết chính xác có bao nhiêu loại Ôi hiện nay trên thế giới.



III/ ÔI VÀ CÁC MÓN ĂN THỨC UỐNG NỔI TIẾNG:

Trước đây, loại Ôi nổi tiếng nhất Việt Nam là Ôi xá lị, thường được ăn với muối ớt. Nhưng cho đến nay, bên cạnh Ôi xá lị, còn có nhiều loại Ôi khác, không cần ăn với muối ớt mà vẫn hấp dẫn. Ôi còn được chế biến thành nhiều món ăn, thức uống rất độc đáo ở nhiều quốc gia khác, ví dụ như tại Mexico, có một loại rượu rất nổi tiếng, đó là rượu punch. Punch là một loại rượu mạnh tên là “the guava agua fresca”, thường được pha với nước nóng hay lạnh, đường, sữa, chanh và gia vị, trong đó, Ôi được xem là thành phần chính yếu. Loại rượu này cũng được các bà nội trợ dùng trong việc nấu nướng, giúp cho món ăn có một hương vị độc đáo. Ôi được xem là một món tráng miệng hoặc được sấy khô để làm một món ăn dặm, hoặc được ngâm trong một loại nước trái cây tên là “chamoy”, hoặc là được chế biến thành một loại rượu đặc sản của người Mễ Tây Cơ.

Nhưng tại Pakistan, Ôi được xem là một loại trái cây truyền thống dân tộc vào mùa Đông. Ở Đài Loan, vào mùa nóng, Ôi được bày bán ở những góc phố phường, hoặc trong các ngôi chợ đêm, ăn kèm với bột Mạn khô, trộn với đường và muối. Ôi cũng thường có mặt trong các món rau trộn, làm tăng thêm sự ngon miệng. Một vài nơi, người ta còn dùng Ôi đỏ để làm nền cho những thực phẩm

có muối, chẳng hạn như nước sauce, thay thế cho cà chua, để giảm bớt tính acid trong thực phẩm đó. Và tại các quốc gia Mỹ Châu như Brazil, Colombia... Ôi còn được chế biến thành các món mứt hay món thạch, vì chứa rất nhiều một dưỡng chất tên là Pectin, có tính kết dính, nên dễ dàng làm kẹo, mứt hay thạch.

Đó là nói về trái Ôi. Còn một điều thú vị nữa là gỗ của cây Ôi còn được dùng để làm món meat smoking tại tiểu bang Hawaii, tức là món thịt hun khói. Đặc biệt, tại các cuộc thi làm món barbecues ở Hoa Kỳ, Mễ Tây Cơ và cả Cuba, người ta đã dùng gỗ cây Ôi để nướng thịt., còn lá Ôi cũng được ăn kèm trong món barbecues, khiến cho hương vị của món ăn càng thêm hấp dẫn. Có thể nói, cả cây Ôi, trái Ôi, lá Ôi đều có những công dụng riêng biệt.

Lá Ôi là một dược thảo có rất nhiều ích lợi cho sức khỏe. Cũng vì lẽ đó mà tại các quốc gia Tây Phương, kể từ năm 1950, các nhà khoa học đã bắt đầu nghiên cứu về dược tính của loại lá này.

IV/ ÔI TRONG NHÃN QUAN ĐÔNG Y:

Đông Y gọi trái Ôi là Phiên Thạch Lựu, có nghĩa là Ôi đã chín, có vị ngọt, hơi chua và hơi chát, tác dụng trực tiếp vào Tỳ Vị (hệ tiêu hóa), Can (Gan) và Đại trường (ruột già), có tác dụng kích thích tiêu hóa, chống đầy hơi và chống tiêu chảy. Trong khi đó, Phiên Thạch Lựu Can, tức là quả Ôi chưa chín, có vị chua và chát, tác dụng trực tiếp vào Can, Tỳ Vị và Đại Trường, có công năng chống bệnh kiết lỵ.

Phiên Thạch Lựu Bì, tức là vỏ cây và vỏ của rễ, có khả năng chữa các bệnh viêm nhiễm ngoài da, đặc biệt bệnh ghẻ lở cho trẻ em. Riêng lá Ôi, còn được gọi là Phiên Thạch Lựu Diệp, có vị chua và chát, tác dụng trực tiếp vào Phế (Phổi), Can, Tỳ Vị và Đại Trường, được xem là một dược thảo có giá trị dược tính rất cao, có khả năng chống Tiêu chảy và Kiết lỵ mãn tính, trị các chứng Viêm da như bệnh Chàm và các trường hợp dị ứng, làm đẹp da, giảm chứng rụng tóc, trị viêm họng và Ho mãn tính, hỗ trợ tiêu hóa, và chống bệnh Tiêu khát, tức là bệnh Tiểu đường loại II.

Kinh nghiệm Đông Y dùng lá Ôi trị bệnh, với một vài công thức như sau:

1/ Trị Tiêu chảy mãn tính hay cấp tính do lạnh bụng: Dùng 20 grams lá Ổi non, 12 grams gừng già thái nhuyễn, 12 grams Trần bì (vỏ quít khô). Sắc với 3 chén nước cho đến khi cạn còn 1 chén, uống lúc bụng đang trống. Mỗi ngày 2 lần, từ 3 đến 5 ngày.

2/ Trị viêm Dạ dày, viêm ruột cấp tính: Dùng 30 grams lá Ổi non, thái nhuyễn, có thể sao nóng trên chảo với một nắm gạo lức. Sau đó, sắc với 3 chén nước cho đến khi cạn còn 1 chén, uống lúc bụng đang trống. Mỗi ngày 2 lần, sau 5 đến 7 ngày sẽ thấy các triệu chứng đau giảm nhiều.

3/ Giảm bệnh Tiêu khát, tức là bệnh Tiểu đường với công thức sau: Dùng 40 grams lá Ổi, thái nhuyễn. Sau đó, sắc với 2 chén nước cho đến khi cạn còn 1 chén. Uống khi bụng còn trống.

Trong trường hợp người bệnh đang dùng thuốc Tây, những công thức trên vẫn có vai trò hỗ trợ, có thể dùng song song để đạt được kết quả nhanh chóng, chỉ cần lưu ý một điều, là dùng cách thuốc Tây từ 2 đến 3 giờ đồng hồ, trước hoặc sau.



V/ ỔI TRONG NHÃN QUAN TÂY Y:

Theo các kết quả phân tích của phòng xét nghiệm, Ổi hàm chứa nhiều vitamin A, các loại vitamins B như B1, B2, B3, B5, B6, B9, vitamin C, K. Các khoáng chất và kim loại như Calcium, Iron, Magnesium, Maganese, Phosphorus, Potassium, Sodium và Zinc. Rồi đến Protein, Tinh bột, Đường thiên nhiên, chất xơ, một chút chất béo thực vật, và một dưỡng chất quan trọng là Lycopene. Ổi hàm chứa nhiều vitamin C, nhiều gấp 4 lần lượng vitamine C trong quả Cam, riêng loại Ổi Dầu thì ít

vitamin C hơn, nhưng vẫn đáp ứng đủ cho nhu cầu hàng ngày. Và đặc biệt, trong Ổi có Lycopene, là một dưỡng chất chống lão hóa cực mạnh, làm giảm nguy cơ mắc bệnh ung thư, bảo vệ đôi mắt, tăng cường sức khỏe của Não bộ và Tim mạch, và giúp cho xương cốt vững mạnh.

Nói riêng về hạt Ổi, các nhà khoa học đã tìm thấy rất nhiều dưỡng chất trong hạt, và đã chiết xuất được tinh dầu. Tinh dầu hạt Ổi thường được dùng trong khoa ẩm thực, cũng có mặt trong các mỹ phẩm, vì đó là nguồn dồi dào các dưỡng chất như beta-caroteen, vitamin A, C, Copper, Zine và Selenium, và một thành phần hóa chất thiên nhiên tên là Linoleic acid, rất tốt cho làn da.

Một cách cụ thể, kết quả những cuộc nghiên cứu trên còn cho biết như sau: Trái Ổi và lá Ổi hàm chứa nhiều dưỡng chất, nhiều hóa chất thiên nhiên cần thiết như Polyphenol, Flavonoid, và Tannin, với những tác dụng sau:

1/ Giúp giảm lượng đường trong máu: Một số công trình nghiên cứu khoa học Viện Nghiên Cứu Yakult - Nhật Bản cho biết, các dưỡng chất trong trà lá Ổi có khả năng ngăn chặn cơ thể hấp thụ đường, từ đó giảm lượng đường trong máu. Các cuộc nghiên cứu trên còn nhận xét: Những ai uống trà lá Ổi thường xuyên trong vòng vài tháng sẽ thấy lượng đường trong máu giảm dần.

2/ Giúp giảm cân: Với nhiều vitamin, nhiều dưỡng chất và các hóa chất thiên nhiên, lá Ổi có tác dụng ngăn cản sự chuyển hóa tinh bột thành đường, từ đó góp phần làm giảm cân. Bên cạnh đó, trái Ổi vốn hàm chứa nhiều sinh tố và dưỡng chất, với vai trò một loại thức ăn dặm, tức là snack cũng sẽ giúp giảm cân dễ dàng. Nhiều cuộc nghiên cứu khác cho thấy, nếu uống trà lá Ổi liên tiếp trong vòng 3 tháng, lượng cholesterol xấu tức là LDL sẽ giảm được rất nhiều, từ đó có thể làm giảm huyết áp.

3/ Gia tăng thị lực: Trái Ổi có nhiều vitamin A, và một dưỡng chất thiên nhiên tên là Lycopene, có tác dụng làm sáng mắt, và đề phòng tình trạng thoái hóa của võng mạc, và vài căn bệnh khác về mắt..

4/ Chống Lão hóa và Giảm nguy cơ mắc bệnh Ung thư: Một trong những tác dụng quan trọng

nhất của lá Ổi là giảm nguy cơ mắc bệnh Ung thư Tiền liệt tuyến – prostate cancer. Quả Ổi cũng có tác dụng này, thường xuyên ăn Ổi sẽ giúp ức chế sự phát triển của các tế bào Ung thư, nhiều cuộc nghiên cứu khoa học gần đây cho thấy là Ổi có khả năng giảm nguy cơ ung thư tiền liệt tuyến, ung thư vú và ung thư họng, do hàm chứa nhiều lycopene, là một chất chống lão hóa cực mạnh, và có khả năng loại trừ độc tố ra khỏi cơ thể.



5/ Lá Ổi có công năng hỗ trợ hệ tiêu hóa và đường ruột: chống đầy hơi và kích thích tiêu hóa. Một dưỡng chất trong lá Ổi tên là Tannin có khả năng đề kháng các loại vi trùng đường ruột gây ra bệnh kiết lỵ và bệnh tiêu chảy, do có tính thu liễm và tính kiềm – alkaline. Trong khi đó, trái Ổi có tác dụng ngăn ngừa tình trạng viêm nhiễm Dạ dày và đường ruột.

6/ Trà lá Ổi có khả năng giảm ho và tiêu đàm: Trong khi đó, trái Ổi do có nhiều vitamin C và chất sắt nên có thể làm giảm tác hại của các loại siêu vi gây Cảm Cúm, và viêm họng.

7/ Nuôi dưỡng Não Bộ: Ổi hàm chứa nhiều vitamin B3, và B6, có tác dụng tăng cường tuần hoàn Não và khả năng nhận thức cũng như khả năng tập trung.

8/ Giảm đau răng và ngăn ngừa bệnh nướu răng: Dùng nước lá Ổi súc miệng mỗi ngày sẽ giảm được bệnh sâu răng và bệnh nướu răng.

PHÂN ƯU

Nhận được tin buồn:

Cụ Ông Lê Văn Đạt
Pháp danh Phúc Thành

Là Chú của chị Lê Thị Nhung

Đã mất ngày 3 tháng 7 năm 2017
{Nhằm ngày 10 tháng 6 năm Đinh Dậu}
Tại San Jose, California

Hưởng thọ 94 tuổi

Thành kính chia buồn cùng
Chị Lê Thị Nhung và Tang quyến

Xin cầu nguyện Hương linh Cụ Ông Phúc Thành
sớm về Miền Cực Lạc

ÁI HỮU GDPT VĨNH NGHIÊM HẢI NGOẠI

9/ Làm đẹp da, chống mụn: Mỗi ngày rửa mặt bằng nước nấu chín với lá Ổi sẽ giúp chống lão hóa cho làn da và chống các loại mụn trứng cá. Ngoài ra, lá Ổi còn chống ngứa da do dị ứng.

10/ Chống rụng tóc: Gội đầu bằng nước lá Ổi thường xuyên sẽ giảm bớt bệnh rụng tóc rất nhiều.

11/ Trà lá Ổi còn có công năng giải độc và bảo vệ Gan, một nghiên cứu khoa học tại Ấn Độ đã ghi nhận được tác dụng độc đáo này.

VI/ LƯU Ý:

Trước khi ăn Ổi, việc rất nên làm là loại bỏ hạt Ổi. Vì hạt Ổi khá cứng, không thể tiêu hóa được, hơn nữa, hạt Ổi dễ bị lọt vào ruột thừa, có thể gây ra bệnh Viêm Ruột Thừa cấp tính, gây đau đớn dữ dội, có thể bắt buộc phải giải phẫu cắt bỏ ruột thừa.

Dù xây chín đợt phù đồ
Không bằng làm phúc cứu cho một người

Trang Gia Chánh
Diệu Viên Phùng Hòa



BẮP CẢI KHO

VẬT LIỆU

- 1- 1 pound baby bắp cải, cắt cuống và cắt làm hai, rửa sạch với nước muối pha loãng.
- 2- 1 cây boro lấy khúc đầu trắng, cắt nhỏ
- 3- 5 cây nấm king oyster, rửa sạch và cắt móng heo (lợn)
- 4- 1 miếng đậu hũ, cắt thành miếng vuông nhỏ rồi đem chiên vàng.

GIA VI

- 1- 1 tesp gừng xay nhỏ
- 2- 3 tesp đường
- 3- 1/2 tesp muối
- 4- 1 tesp bột nêm chay
- 5- 2 tbsp nước tương chay
- 6- 3- tbsp dầu hào chay
- 7- 1/2 lon coco rico
- 8- Vài trái ớt tươi, tiêu và vài cọng ngò .

CÁCH LÀM

A- Đun một nồi nước sôi, cho chút muối và 1 tesp dầu ăn, đổ bắp cải đã cắt rồi vào chụng qua, xong đổ ra rổ cho ráo nước...

B- Một chảo lớn cho 2 tbsp dầu ăn + boro + gừng + nước tương + dầu hào + đường + muối bột nêm đảo cho đều và ngửi mùi thơm, đổ 1/2 lon coco xong cho bắp cải + nấm + đậu hũ vào. Vặn bếp nhỏ lại cho đến khi thấy nước sền sệt là được và cho vài quả ớt tươi + vài cọng ngò + tiêu là xong. Món này ăn với cơm trắng hay cơm gạo lứt rất ngon.

Quỹ từ Bản Tin số 142

Niên liễm các thành Viên đã đóng :

Nguyễn Đình Thông.	50
Đặng đình Khiết.	50
Khanh Tran.	50
Trần Thanh Mỹ	50
Đặng Kim Kiểm	75
Chị Cát Văn Chung.	100
Đào Hiếu Thảo Thuận	100

Tổng cộng Thu: . 475 usd

Chi: MC ứng trước. 630 ,77

Quỹ hiện tại : 3,913,23 Tính đến ngày 9/9

Minh Trần
 14709 Bubbling spring rd
 Boyds, MD 20841



MỘT CHUYẾN GHÉ THĂM

Oanh Vũ Cồ

Ngày 12/7, tôi có dịp đến Dallas, Texas thăm gia đình người chú và vài người bạn. Đến thăm Chùa Pháp Quang vào một buổi trưa, thăm Xá Lợi của Thầy Trí Hiền và quý Thầy Nguyên Tâm và Minh Huệ, được Thầy Nguyên Tâm dẫn đi coi vườn rau Thầy và Thầy Minh Huệ đang canh tác. Sau đó đã được ăn bữa trưa với rau trái của nhà Chùa . Đa tạ Quý Thầy .



Sau đó tôi đã đến nhà thương Methodist thăm chị Nguyễn văn Bình vừa qua cuộc giải phẫu tim. Tôi được anh Bình tiếp và cho biết tình hình của chị sau khi mổ đã khả quan. Rất tiếc không vào gặp chị Bình được vì chị còn trong thời kỳ tĩnh dưỡng. Anh Bình và tôi ngồi nói chuyện khoảng 1 tiếng rồi xin kiếu . Tôi thay mặt BCH và AHGDPTVNHN kính gửi đến chị lời cầu nguyện

Đức Dược Sư và Chư Phật mười phương gia hộ cho chị Bình sớm được bình phục.



Ngày 14/7, lái xe đến thăm anh chị Nam ở Austin, tại đây tôi và người cháu (con em trai tôi) cùng anh chị Nam đi ăn cơm trưa tại Lake Austin. Buổi ăn trưa rất vui, Đây là lần đầu tiên anh chị đến chỗ này .



Lái xe từ Dallas đến Austin khoảng 3 giờ 30 phút. Anh chị Nam rất thích cảnh trí củ nhà hàng này . Thức ăn ngon, phục vụ rất nhanh và dễ thương, cuộc nói chuyện cùng với anh chị, cháu Nghiêm và tôi rất vui . Để lại một kỷ niệm khó quên... Chúng tôi đã chụp hình kỷ niệm....

PHÂN ƯU

Nhận được tin buồn:

**Cụ bà Đặng Đình Triệu
Nhũ danh Hà Thị Giản
Pháp danh Diệu Duyên**

Là Nhạc Mẫu của Anh Nguyễn Văn Liêm
Và là Thân Mẫu của chị Đặng Mỹ Châu

Đã mất ngày 21 tháng 9 năm 2017
(Nhằm ngày 2 tháng 8 năm Đinh Dậu)
Tại San Jose, CA, Hoa Kỳ

Hưởng thọ 97 tuổi

Thành kính chia buồn cùng
Anh Chị Nguyễn Văn Liêm và Tang quyến

Xin cầu nguyện Hương linh Cụ bà Diệu Duyên
sớm về Miền Cực Lạc

ÁI HỮU GDPT VĨNH NGHIÊM HẢI NGOẠI

PHÂN ƯU

Nhận được tin buồn:

**Cụ bà Nguyễn Tuấn Mỹ
Nhũ danh Nguyễn Thị Bàu
Pháp danh Diệu Cổ**

Là Nhạc Mẫu của Anh Phúc Thịnh Nguyễn Đ Cường
và là thân mẫu của chị Nguyễn Trần Hồng Mai

Đã mất ngày 13 tháng 7 năm 2017
(Nhằm ngày 20 tháng 6 năm Đinh Dậu)
Tại Fountain Valley, CA

Hưởng thọ 97 tuổi

Thành kính chia buồn cùng
Anh Chị Nguyễn Đức Cường và Tang quyến

Xin cầu nguyện Hương linh Cụ bà Diệu Cổ
sớm về Miền Cực Lạc

ÁI HỮU GDPT VĨNH NGHIÊM HẢI NGOẠI

**Trăm năm trước ta còn chưa gặp
Trăm năm sau biết gặp lại không
Cuộc đời sắc sắc không không
Thôi thì hãy sống hết lòng với nhau**



HÌNH ẢNH SINH HOẠT



Miền Bắc gặp nhau sang Chủ Nhật thường lệ



Lễ Phật Đa/n Chùa Sùng Nghiêm



Anh chị Thống Chi và chị Thanh Minh
Thăm anh chị Diễm Ngộ ở Houston



Anh chị Hùng Ninh thăm Miền Đông



Anh chị Thống Chi thăm Miền Đông



Anh Chị Tông Chi thăm San Jose