



ÁI-HỮU GIA-ĐÌNH PHẬT-TỬ VĨNH-NGHIÊM HẢI-NGOẠI
Bi - Trí - Dũng



BẢN TIN

Mùa Đông
và Tưởng niệm Hòa Thượng Thích Thanh Đàm

BT số 130 phát hành ngày 29 tháng 01 năm 2012
(Ngày 7 tháng Giêng năm Nhâm Thìn)



*Chẳng biết Mùa Đông đến bao giờ?
Cây buồn nhớ lá đừng chơ vơ!! .
(Nhu Hạ)*

Biên tập và phát hành Bản Tin
Ban Chấp Hành AH GDPT Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại



201. Chiến thắng gây thù hận,
Thất bại chuốc khổ đau,
Từ bỏ mọi thắng bại,
An tịnh liền theo sau.

204. Sức khỏe là lợi ích.
Biết đủ là giàu sang.
Thành tín là họ hàng.
Niết bàn là hạnh phúc.

**Kinh Pháp Cú Phẩm 14:
Phẩm An Lạc**

MỤC LỤC

- Thư ngỏ
- Tin tức
- Thông báo về Hội Ngộ
- Thơ Hồng Khương
- Thư tín
- Lại thêm một Hội Ngộ nữa
- Cùng nhau học hỏi
- Lược sử HT Thích Thanh Đàm
- Tường thuật tang lễ
- Lễ Tưởng niệm
- Hòa Thượng TTĐ với Hội Ngộ 2008
- Nhạc: Mùa Đông Đã Đến
- Trang sức khỏe
- Hình ảnh sinh hoạt khắp nơi
- Trang Gia Chánh
- Họa mặt Tân Niên Chi Nam Cali.
- Báo cáo tài chánh
- Nhạc: Kinh Nguyên



Thư Ngỏ



. PL 2555, Hoa thịnh đốn, Ngày 20 Tháng 1, Năm 2012

Kính thưa quý Trưởng và Thân Hữu,

Quý Trưởng và Thân hữu đang có trên tay Bản Tin thường kỳ ra vào dịp cuối năm 2011 với sự thay đổi đôi chút về chủ đề dự trù cho phù hợp với hoàn cảnh vừa xảy đến trong Ái hữu. Chủ đề được điều chỉnh như sau, “ Bản Tin ra vào dịp Kỷ Niệm Đức Phật Thành Đạo, PL 2555: Mùa Đông và Tưởng Niệm Hòa Thượng Thích Thanh Đàm, Cố Vấn Giáo Hạnh AHGDPTVNNH, tân viên tịch.” Hòa thượng Thích Thanh Đàm, còn được nhiều anh chị trong ái hữu biết đến với cái tên rất thân thương, “Bác Dân,” từ thưở Thầy tu ở chùa Giác Minh, trụ sở Trung Ương của Giáo Hội Tăng Già Bắc Việt tại Miền Nam, nằm trên đường Phan Thanh Giản. Hòa Thượng Thích Thanh Đàm viên tịch hôm 7 tháng 12 năm 2011 sau 84 năm trụ thế và 64 hạ lạp. Ái hữu Vĩnh Nghiêm hải ngoại lại vừa mất đi một vị Thầy mà công hạnh của ngài là sự giản dị và hiền hòa. Những người biết ngài từ nửa thế kỷ trước hay mới vài năm qua, chưa bao giờ nghe được một lời to tiếng hay một lời trách nặng nhẹ. Thầy như một tàng cây cho thế nhân tìm đến trong những trưa hè oi bức, một nơi chốn bình an cho những con người mệt mỏi vì sự bươn chải trong đời.

Xứ dụng hình ảnh một cây cổ thụ đứng trong tuyết đông mà trên thân cành vẫn còn những chiếc lá bám chặt làm trang bìa của Bản Tin của Ái hữu Vĩnh Nghiêm lần này là sự khẳng định thái độ của con người trong quan điểm Phật giáo khi đối diện với thực tại, dầu là một thực tại tưởng như tuyệt vọng và đầy khắc nghiệt. Là thành viên của GDPT nói riêng, là một Phật tử nói chung, chúng ta hiểu rằng con người mà đức Phật tuyên xưng khi Ngài Thành Đạo cách đây 2555 năm là con người “Nhân Thị Tối Thắng.” Con người ấy là một con người không thụ động, sợ hãi và chấp nhận các sắp xếp của định mệnh hoặc chi phối của thần linh. Sống trong Trí Tuệ và Từ Bi, an nhiên tự tại trong nghịch cảnh như trong Cáo Tật Thị Chúng mà Mãn Giác Thiền Sư đã vẽ ra, “Đêm qua sân trước một nụ mai,” là hình ảnh tiêu biểu của con người mà Đức Phật tuyên xưng, là hướng sống đích thực của chúng ta khi hiểu ra lý nhân duyên. Mùa đông của thiên nhiên, của đất trời rồi sẽ phải qua đi. Cũng thế, trong các hình thái sinh hoạt của con người làm sao tránh được lúc lên lúc xuống, lúc vui lúc buồn, nhưng, rồi cũng sẽ qua đi một mùa đông buồn bã để nhường chỗ cho sức bùng của ý lực con người tự chủ như các búp xanh mơn mớn sẽ lại bật tung để sự sống hồi sinh.

Hội Ngộ Ái Hữu Vĩnh Nghiêm 2012 chưa tới, nhưng nghe nói có đôi ba chục Trưởng và Thân hữu đã nhanh chóng ghi danh rồi. Đây là dấu hiệu khích lệ, là biểu dương của ý lực tập thể cộng hưởng. Trong không gian lạnh buốt của mùa đông, đã bắt đầu nghe như có tiếng hát, tiếng vỗ tay từ nhiều nơi xa vọng lại... "A...Đoàn Ta Vui..."

Hội Ngộ Ái Hữu GDPT Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại với chủ đề: “ Về Mái Chùa Xưa” sẽ được tổ chức trong ba ngày: Thứ Sáu, 6 Tháng Tư, Thứ Bảy, 7 Tháng Tư, và Chủ Nhật, 8 Tháng Tư, Năm 2012, tại Chùa Pháp Quang, Trung Tâm Phật Giáo Khuôn Việt, Grand Prairie (Dallas), Texas 75050, Điện Thoại: (972)-264-1285. Huỳnh Trưởng Như Không Võ Văn Phú (225)-270-4134, lại một lần nữa hoan hỷ nhận làm Trưởng Ban Tổ Chức, với sự phụ tá của ba vị Trưởng Trẻ, là: Trưởng Ngô Lê Trọng Thuần, Trưởng Nguyễn Ngọc Quỳnh Giao, và Trưởng Thái Quang Minh Chính. Quý Trưởng và Thân Hữu chưa ghi danh xin liên lạc với Trưởng Diệu Ngọc Cao Minh Châu, Thư ký Ban Chấp Hành kiêm Thư ký Hội Ngộ, tại: (805)-304-5693.

Về Chi Tiết và Chương Trình Hội Ngộ, xin quý Trưởng và Thân hữu vui lòng xem Thông Báo Hội Ngộ 2012 đăng trong Bản Tin kỳ này.

Nhân dịp Tết truyền thống của Dân tộc đang về, thay mặt Ban Chấp Hành, xin kính chúc quý Trưởng, Thân Hữu và mọi người thân xa gần được dồi dào sức khỏe, thân tâm an lạc, và vạn sự như ý trong năm mới Nhâm Thìn. Xin hẹn Gặp Nhau tại HỘI NGỘ ÁI HỮU GDPT VĨNH NGHIÊM HẢI NGOẠI 2012, “VỀ MÁI CHÙA XƯA”.

TM. Ban Chấp Hành,
Thiện Thanh Đặng Đình Khiết

MỪNG TẾT NHÂM THÌN

Kính Chúc Quý Trưởng Lão, Lão Huỳnh, Huỳnh Trưởng, Thân Hữu và Gia Quyển
Năm Mới Tràn Đầy Sức Khỏe, Thân Tâm An Lạc,
Vạn Sự Như Ý



Ban Chấp Hành AHGDPT Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại



Tin Tức...

* Bản tin kỳ này được mở đầu với một tin vui thật là vui: Anh chị San-Trà vừa mua nhà mới. Căn nhà thật khang trang và thật đẹp. Anh chị đã dọn về nhà mới từ vài tháng nay. Địa chỉ mới của anh chị San-Trà: 1243 Oxtan dr. San Jose, CA. 95121
Xin chúc mừng anh chị. Hôm nào ăn tân gia ,anh chị đừng quên phóng viên BT nhe.



* Anh Trần Thanh Hiệp tuy ở Pháp, nhưng hàng năm cứ “đúng hẹn lại sang” Mỹ. năm nay AHGDPTVNHN –Chi Nam Cal. đã đón anh đúng vào ngày phát hành BT Mùa Thu.



* Và một tuần sau đó, một số anh chị em cùng đến Viện Việt Học nghe anh Thuyết trình về đề tài: Một nền Dân Chủ Mới cho Viet Nam trong tương lai.



* Và rồi trên dương chu du, anh trở lại Miền Đông và được đón tiếp nồng hậu tại Xứ Hoa Anh Đào.



* Năm cũ đã hết, năm mới đến với tin vui:
Chị Kim Mỹ lên chúc....Bà ngoại. Bà ngoại đã chấp cánh bay sang NY để chờ và đón cháu ngoại: thật may mắn, mẹ tròn con vuông, cô bé thật dễ thương, kháu khỉnh (chắc giống bà ngoại). Chúc Cháu bé lên cân và bà ngoại xuống cân (để càng ngày càng....)

* Phần tin tức được tiếp nối với một tin : Vui ơi là vui: AHGDPTVNHN có thêm một thành viên: Anh

Nguyễn Đắc Trung (đoàn sinh GDPT Giác Minh). BT xin chào mừng anh Trung ,và hy vọng được hạnh ngộ cùng anh trong dịp Hội Ngộ 2012 tại chùa Pháp Quang Dallas, TX.

* AHGDPTVN/HN lại đầu đón thọ tang Vị Thầy kính yêu : Hòa Thượng Thích Thanh Đàm .

Anh Thiện Thanh Đặng Đình Khiết đã đại diện anh chị em AHGDPTVNHN góp phần lo tang lễ thầy. Anh Tuệ Linh và anh Ngũ Duy Thành đã bay sang chùa Giác Hoàng W.D.C để thọ tang thầy.



Chi Nam Cal. AHGDPTVNHN đã tổ chức một lễ Tưởng Niệm Hòa Thượng Thích Thanh Đàm tại Thiền Viện Sùng Nghiêm (O.C) với đông đủ thành viên chi Nam Cal.



* Lại một tin buồn: Thân mẫu Anh Đức, anh Trung, chị Mai tạ thế tại Nam Cal.. Cụ Diệu Xuân hưởng thọ 94 tuổi

* Thêm một tin buồn: Hiền tỷ của anh chị Liêm Châu từ trần . Thọ 75 tuổi .

* Tin buồn tiếp theo là Phu Quân chị Lê thị Thu Hương cũng từ trần vào tháng 12 Tại N.C.

* Và bào Huynh anh Cao Bá Hưng cũng đã từ trần vào cuối tháng 12 năm nay.

* Trong khi BT được gửi đến nhà in thì ban Tổ Chức Hội Ngộ đang nỗ lực tổ chức Hội Ngộ:

Về Mái Chùa Xưa-2012.



Hội ngộ Chùa Pháp Quang năm 2001

Mời quý anh chị ghi danh tham dự Hội Ngộ 2012 tại chùa Pháp Quang Dallas, TX.

* **Tin giờ chót** Anh P. Tâm mới thông báo trên email là anh Đào Hiếu Thảo sau hơn một tháng lâm trọng bệnh đã cười cười nói nói hơn 10 phút, không cho anh Tâm nói gì cả, cuối cùng anh Thảo kết luận là nhờ gởi đến Quý anh chị lời CẢM ƠN CHÂN TÌNH về sự quan tâm của Quý anh chị dành cho anh cùng lời chúc Tết: MỘT NĂM AN LÀNH VÀ THỊNH VƯỢNG ĐẾN VỚI MỌI NGƯỜI...



Phóng viên Bản Tin

Thông Báo

HỘI NGỘ AHGDPT VĨNH NGHIÊM HẢI NGOẠI 2012

Kính thưa quý Trưởng Lão, Trưởng Huynh, Huynh Trưởng và Thân Hữu,

Trân trọng kính thông báo đến toàn thể quý Trưởng và Thân hữu trong Ái Hữu GDPT Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại về những thông tin chính thức về **Hội Ngộ Vĩnh Nghiêm 2012** như dưới đây:

- **Thời gian:** Từ ngày thứ Sáu, 06 đến 08 tháng Tư, Năm 2012
- **Địa Điểm:** Chùa Pháp Quang, Trung Tâm Phật Giáo Khuôn Việt,
1004 Small Street, Grand Prairie, Texas 75050
Điện thoại: (972)-264-1285
- **Chủ Đề:** “Về Mái Chùa Xưa, Hội Ngộ Vĩnh Nghiêm 2012”

Ban Tổ Chức Hội Ngộ Vĩnh Nghiêm 2012:

Chứng Minh:	Thượng tọa Thích Nguyên Tâm, Trụ Trì Chùa Pháp Quang,
Trưởng Ban Tổ Chức:	Trưởng Như Không Võ Văn Phú
Phó Ban Chương Trình:	Trưởng Hải Chân Hạnh Nguyễn Ngọc Quỳnh Giao
Phó Ban Kỹ Thuật:	Trưởng Quảng Tuệ Quang Thái Quang Minh Chính
Phó Ban Văn I ghệ:	Trưởng Minh Thọ Ngô Lê Trọng Thuận
Thư Ký&Hành Chánh:	Trưởng Diệu Ngọc Cao Minh Châu
Thủ Quỹ Hội I ghệ:	Trưởng Diệu Thu Nguyễn Thị Tâm
Sinh Hoạt:	Trưởng Phúc Đạt Trần Minh Phương
Vận Chuyển:	Trưởng Như Không Võ Văn Phú, Trưởng Thiện Thanh Đặng Đình Khiết, Trưởng Phúc Đạt Trần Minh Phương, Trưởng Quảng Tuệ Quang Thái Quang Minh Chính
Yểm Trợ Tổng Quát:	Trưởng Thiện Thanh Đặng Đình Khiết và Ban Huynh Trưởng GDPT Pháp Quang

Những số điện thoại và email liên lạc về Hội Ngộ Vĩnh Nghiêm 2012

Trưởng Như Không Võ Văn Phú,	(225)-270-4134,	Email: pvvo@yahoo.com
Trưởng Diệu Ngọc Cao Minh Châu,	(805)-304-5693,	Email: diu_ngocks@yahoo.com
Trưởng Thiện Thanh Đặng Đình Khiết,	(571)-217-7583	Email: kdang22@gmail.com

Chương Trình Tổng Quát:

1. Ghi Danh
2. Sinh Hoạt Tiền Hội Nghị
3. Lễ Hiệp Kỳ và Tri Ân
4. Đại Hội Lưỡng Niên Bầu Tân Ban Chấp Hành
5. Văn Nghệ và Sinh Hoạt Chia Tay
6. Thăm Viếng các Chùa và Thiền Viện

“HẸN GẶP NHAU TẠI HỘI NGỘ VĨNH NGHIÊM 2012, DƯỚI MÁI CHÙA XƯA NHÉ”

THÀNH ĐẠO

Gió Hiền sắp lên
 Mây Lành vạn lối
 Về đây vui hội Tuyết Hoa
 Chúng sinh cõi Ta Bà
 Dâng trầm hương ngát tỏa
 Đồng kính lạy Đức Bồ Sư Thích Ca
 Bạc Đại Giác, Đại Từ Bi cao cả
 Đã rọi Ánh vàng
 Cho bớt đau khổ trần gian
 Để vui mê lầm nhân thế
 Người là bậc Đại hùng Đại trí
 Gieo niềm tin cuộc sống muôn loài
 Giờ đây sau thế kỷ hai trăm
 Đạo thiêng sáng tựa trăng rằm
 Chúng sinh được khai tâm
 Trời Đông Phương lấp lánh hào quang
 Muôn sắc đẹp vô ngần
 Mọi niềm hân hoan của người con Phật
 Từ quả tim thành khẩn dâng dâng Từ Phụ Như Lai
 Cha Hiền của muôn loài .

Diệu Hoa Trần Thị Hồng Khương



SANG ĐÔNG

Kia! Ngọn Bắc Phong đến lúc nào ?
 Ô, Thu kiều diễm đã đi sao ?
 Sương bay lất phất gây sầu nhớ,
 Lạnh đến căm căm khiến lệ trào .
 Trách gió vô tình trêu phận mỏng
 Cho hôn đơn lẻ , lẩn chiêm bao
 Mong Xuân về sớm xoay trời mộng
 Để khách vãn chương chúc rượu đào .

Tập thơ Suối Lành
Diệu Hoa Trần Thị Hồng Khương



Thư Tín



* (Đây là lá thư gửi qua bưu điện mất gần **nửa năm** mới đến được "tòa soạn" của **Bản Tin**, chúng tôi xin cáo lỗi vì nhận trễ không kịp đưa vào BT trước).

Thưa chị Tâm, Em vừa nhận bản tin 128 và thú thật, em đã đọc không bỏ qua chữ nào cả. Rất biết ơn trường Hiệp với hành trình trong mơ của anh trưởng, một bài học, em cần đọc lại nhiều lần, để may ra-Có nhớ- Rồi lại được thả hồn, về những hàng Phượng vĩ của một mùa hạ xa xưa ở Bãi Trước Vũng Tàu. Em không được điểm phúc có một tuổi thơ bình thường hay thưở học trò thơ mộng. Hầu như từ khi biết suy nghĩ là em đã chỉ muốn làm người lớn. Sao mà họ có nhiều quyền uy và dù cố gắng bao nhiêu, em đã chưa bao giờ làm vui lòng họ, thêm vào sao mà lúc nào họ cũng là người "đúng". Xin lỗi chị, em lạc đề mất rồi, chỉ một thoáng kỷ niệm riêng, nhờ màu hoa chị viết.

Trang sức khỏe rất ư hấp dẫn và hữu ích. Em xin có lời chân thành cảm ơn đến Ban Chấp Hành và Ban Biên Tập bản tin AHGDPTVNHN -Thật vô lượng công đức!. Anh Thảo em làm việc ở BKK đến gần cuối tháng Bảy mới về.....

Cho tụi em kính thăm toàn thể AHVN. **Em Thuận**

* Tôi được Email của Lê Xuân Thìn (hình như là con trai Lê Xuân Thiệu) báo tin Lê Xuân Quốc Thông con trai Lê Xuân Thiệu mất. Xin Chuyển đến quý anh chị .
Kính, PT

* Thưa Anh Tông và quý Anh Chị. Anh Lê Xuân Thiệu là huynh trưởng từ Huế vào Saigon, đã một thời góp sức trong sự lớn mạnh của GDPT miền Vĩnh Nghiêm qua các Gia Đình Phật Tử Giác Minh, Giác Hoa... Qua bao nhiêu năm, nay mới nhận được tin Anh, thì lại một tin buồn, Anh mới mất đi người con thương yêu.

Chúng tôi, những người cùng sinh hoạt với anh, những người em của anh xin lắng lòng nguyện cầu người quá cố và chia xẻ cùng Anh nỗi mất mát này. Cũng cảm ơn anh Tông cho biết tin này, chúng ta chỉ còn lại yêu

thương để chia xẻ cùng nhau niềm vui hay nỗi buồn. Hãy mong còn nghe nhau nói còn thấy nhau cười. Ân một ngày gặp nhau là một ngày có niềm vui.

Nguyễn Thông.

* Thưa quý AC Trưởng, Huynh Trưởng Lê Xuân Thiệu có một thời là Đoàn Trưởng Đoàn Nam Oanh Vũ, GDPT Giác Minh, mà tôi và các bạn khác như Hồ Văn Phú, Nguyễn Hoài, Phạm Trọng Sơn, Nguyễn Hữu Lộc ... là đoàn sinh của Anh. Sau đó Anh chuyển sang sinh hoạt với đơn vị GDPT Giác Hoa do chị Ba Cúc gây dựng. Kể từ đó, tôi ít có dịp gặp lại Anh. Như Anh Trưởng Nguyễn Thông Nguyễn Đình Thống viết trong email, "Qua bao nhiêu năm, nay mới nhận được tin Anh, thì lại một tin buồn, Anh mới mất đi một người con thương yêu..." Thật là một nghịch cảnh. Vì, đứng trước sự chia li là mấy ai tránh khỏi được sự buồn thương và xúc động, nhưng cùng lúc, tôi lại không thể giấu được niềm vui riêng của cá nhân tôi, vì được gặp lại hình ảnh của người Anh Huynh Trưởng thưở xưa... Xin cho phép tôi được nói lên niềm vui đó, và rất mừng được thấy Anh khỏe mạnh.....

Thiện Thanh Đặng Đình Khiết

* Các anh chị Miền Bắc Cali thân mến, về đến nhà bao nhiêu bận rộn cộng thêm bị "cúm" hành cả tuần lễ, bây giờ mới có thể "gõ" để cảm ơn các anh chị đã rất nhiệt tình đón tiếp Minh trong mấy ngày ở San Jose vừa qua. Những ân tình đó làm sao mà quên được phải không quý vị. Hẹn gặp nhau nhiều lần nữa nhé.

Thanh Minh

* Thân Gửi Quý AC, Hội ngộ 2012 sẽ được tổ chức vào ngày **6-8 tháng 4, 2012(Fri-Sun)** tại chùa Pháp Quang-Grand Prairie, TX. Email thông báo đến quý AC trước để AC thu xếp thì giờ, vé máy bay v...v. Thư mời, ghi danh tham dự và chi tiết chương trình HN sẽ gửi đến AC sau.
Như Không VVP

* Thân Gửi Quý AC, Tôi xin thêm vài chi tiết về HN 2012.

1) Chùa Pháp Quang tọa lạc ở thành phố Grand Prairie, TX; một thành phố nhỏ nằm giữa Dallas-Forth. Phi Trường gần nhất **Dallas-Fort Worth International Airport (DFW)** đến chùa khoảng 30-40' lái xe. Cố Hòa Thượng **Thích Trí Hiền** đã sáng lập chùa từ đầu Thập niên 80.

2) Tương tự như những lần hội ngộ trước đây, quý AC nào cần đưa đón, xin thư cho tôi biết chuyến bay. BTC/HN sẽ thu xếp đưa đón AC. Ngoài ra, sẽ không có Bus, hoặc Shuttle Van, phương tiện công cộng từ phi trường đến chùa, ngoại trừ AC thuê xe riêng.

3) Ẩm thực và sinh hoạt: Chùa Pháp Quang có 3 cơ sở chính, ngôi Đại Hùng Bảo Điện, Hội Trường sinh hoạt lớn, và một ngôi nhà lớn. Ngôi nhà này có phòng dùng cho chư tăng ni vắng lai và đoàn quán cho GDPT. HN 2001 cũng đã được tổ chức ở PQ (Cố Tr.B Ngô Mạnh Thu). Ban tổ chức đã nhường phòng cho phái nữ, còn phái nam thì tự kiếm... chỗ trống để nghỉ ngơi. Tuy nhiên, tất cả ACE tham dự đều ở lại chùa trong ba ngày hội ngộ. Tôi dự định sẽ đi PQ vào dịp Tết Dương Lịch (lái xe mất tám tiếng từ nhà tôi) để tìm hiểu thêm về chỗ nghỉ ngơi trong chùa, cũng như khách sạn gần đó cho quý AC nào không thể ngủ chung tập thể trong chùa. Tôi sẽ thông tin cho AC biết thêm về vấn đề này. **Phú**

* Thưa anh Thống và ACE Bắc Cali, Xin cảm ơn anh Thống và ACE trên đó đã cho biết sẵn sàng mở rộng đôi tay tiếp đón chúng tôi nếu chúng tôi lên thăm Thung Lũng Hoa Vàng. Lòng hiếu khách của ACE Bắc Cali đã nổi tiếng từ lâu rồi. Tôi rất tiếc không sắp xếp được ngày giờ để bỏ ra dăm bảy ngày họp mặt với ACE cho đã. Đánh hẹn tái ngộ tháng Tư sang năm ở Dallas nhân dịp Hội Ngộ AHGDPTVN tại chùa Pháp Quang. **Thân ái, TTH**

* Thưa Anh Hiệp và ACE. Từ San Jose, tấm lòng vẫn mong đợi được tiếp đón ACE về thăm, đầu riêng giá anh Hiệp. Thế nhưng vì công việc, Anh không thể đi được như Anh mong muốn. Thôi cũng đành hẹn Anh, Hội Ngộ 2012 tại Dallas. Tiện đây, xin hỏi số phone của anh Bùi Chiến Hải. Cảm ơn Cao Minh Châu cho tin và chuyển lời anh Hiệp. Chúc anh và Cả nhà nhiều sức khỏe để còn gặp nhau.

Từ Bắc Cali.

* Chị Trưởng Chi Miền Đông Trần Thanh Minh chào mừng mọi người và đặc biệt anh Chân Quang Trần Thanh Hiệp đến từ Paris, Pháp quốc. Trưởng Chân Quang Trần Thanh Hiệp..."Nếu chúng ta còn lưu tâm đến GDPT thì phải giúp cho tổ chức thay đổi, làm mới tổ chức...â hững lý thuyết cách nay 60 năm vẫn đang

còn áp dụng trong tổ chức cũ rồi..." Cuộc họp mặt Thu 2011 được tổ chức tại tư gia Trưởng Thiện Thanh Đăng Đình Khiết, thứ Bảy, Nov 19, 2011. **Oanh**

Vũ Cổ Ghi nhanh.

* Một lần nữa, xin cảm ơn Trưởng Thiện Thanh, Trưởng Ban AHVN và Trưởng Thanh Minh, trưởng Chi Miền Đông, đã cho tôi được họp mặt thân mật với một số AC trong Chi, nhân dịp tôi dừng lại vùng này trên đường trở lại Paris. Hôm qua, trong không khí vui tươi tay bắt mặt mừng, tôi đã bỏ quên tại nơi họp mặt là nhà riêng của Trưởng Thiện Thanh tờ Bản Tin của AHVN số mới nhất. Vậy xin nhờ Trưởng TT cất dùm, tôi sẽ trở lại lấy. Đối với tôi, tờ báo này là sợi dây tình thân nối kết ACE trong AHVN rải rác khắp nơi, nó đã tạo ra một "không gian Vĩnh Nghiêm" tuy rằng ảo nhưng lại là thật, vì đời sống của con người hiện nay, nhờ máy móc, ảo đã được gắn liền với thật, nếu không muốn nói ảo cũng là thật.

Cầm trên tay tờ Bản Tin, chúng ta lần dò từng trang để đọc và, cùng lúc, liên tưởng tới một "không gian" trong đó ACE AHVN chúng ta chung sống, mặc dù xa cách nhau, gần thì thành phố mà xa thì lục địa. Tôi thấy cần nhấn mạnh trên điểm tờ báo giấy đối với người Việt, dễ đọc hơn "trang nhà", vì máy vi tính chưa phổ cập lắm trong đời sống của người Việt, thành ra không có máy vi tính thì không đọc được báo, như đọc báo giấy. Ngay như tôi cũng còn gặp không ít khó khăn trong việc đọc "trang nhà". Dĩ nhiên nếu báo giấy mà lại được "trang nhà" tiếp tay thì tầm phổ biến sẽ rất xa.

Dù sao, trong mọi trường hợp, tôi muốn được tán thán công đức của Ban Biên Tập đã cho thành viên AHVN chúng tôi món ăn tinh thần Bản Tin ngon và bổ.

Thân ái, CQ

* Sáng nay tôi đang lang thang trên các phố phường xưa ở Hà Nội, người đông xe cộ tập nập, tôi cũng đến chợ Đồng Xuân, đi ven bờ hồ Hoàn Kiếm, vào viếng đền ả gọc Sơn, Hà Nội đang lạnh khoảng 66 độ. ả ghĩ tới nhiều bạn đã từng sống ở đất Bắc, nhớ một chút về Hà Nội, về Miền Bắc xa xưa ... Tiếc rằng chút nữa đã phải về Thành phố Sài Gòn... Chúc vui về.

Huỳnh Ái Tông

* Thưa cả nhà, Đầu năm 2012 và mặc dù biết là vô thường nhưng sao vẫn buồn khi có tin không vui... Xin chia sẻ với cả nhà, đặc biệt, gửi đến anh Hồ, anh chị Mỹ & Du, và chị Thu Hương vài tấm hình chụp trong buổi gặp nhau cách đây gần 2 năm tại nhà của tôi ở Falls Church, Virginia (Xin xem hình ở mục Sinh hoạt khắp nơi). Trong hình có khá đông đủ những khuôn mặt thân thương một thời đầy ắp những kỷ niệm Lam với nhau... Nào là anh chị Thảo & Thuận, Vương ả ghêm, Tổ Mỹ, Hùng Tượng & Xuân, đôi uyên ương

Mỹ & Du, Đặng Đình Khiết, Cao Bích Vân, Lê Ngọc Hồ, Lê Thị Thu-Hương và phu quân Huỳnh Văn Thành... Lần đó, nhờ công đức của anh chị Mỹ & Du nên mọi người trong chi Miền Đông được cơ hội gặp lại anh Lê ả gộc Hồ, chị Thu-Hương và phu quân là anh Huỳnh Văn Thành. **Thiện Thanh ĐĐK**

* Thừa cả nhà, Xin thông báo đến cả nhà: anh chị Mỹ&Du vừa lên chức Ông Bà "WOẠI...!" Xin Có Lời Chúc Mừng đến Ông Bà "Woại" và Bố Mẹ cháu bé, đặc biệt cầu chúc Cháu Maia Minh-Anh Huang khỏe mạnh, đẹp,giỏi và thông minh (như/HỚN) Mẹ và Bà Ngoại cháu!!! **ĐĐK.**

* Thừa quý anh chị, Sau 3 tuần ở VN tôi đã về tới nhà hôm qua. Tối xem SBTN của Hoa Thịnh Đốn, được tin Hòa Thượng Thanh Đàm viên tịch rất buồn, từ nay AHVN lại vắng thêm Bác Dân miệng luôn luôn nở một nụ cười.... **PT - Huỳnh Ái Tông**

* Ngồi bên anh Bùi Thọ Thi, bên ly cà phê...ở bên nhà; Nghe anh kể đủ chuyện anh chị em ái hữu Vĩnh nghiêm... Tôi thưa với anh Phúc Văn BT.Thi và nhắc khẽ anh:

- Anh còn nợ em bài viết về các Thầy Giác Minh, Bác Dân, Bác Cao, Bác Roãn,...! Những ngày còn trẻ các Thầy vừa rời "quê nhà" vô Nam !?!

Về ngôi Chùa Giác Minh, Phước Hòa, ..chùa Kim Cương...Về các Thầy Tăng Già Bắc Việt...ở Miền Nam Hoàng dương Chính Pháp.

- Anh đã chẳng viết cho em nghe, để hôm nay ...Bác Dân đã cắt..gót !

*Gót tiêu dao, mịt mù mù mịt, đâu hạc nội, đâu mây ngàn?
Côi trần thế, thay đổi đổi thay, nay sương đâu, mai bãi bể.
Lá rụng về cội, phách tuy giáng, hồn lại được siêu thăng.
Nước chảy về nguồn, thác là quy, sinh chẳng qua tạm ký.*

Như khi Thầy Thích Đức Nhuận ở quê nhà (qua em) thương kính gọi đến "Sư Bác" Dân quyền thơ "sáng

một niềm tin". Trong quyền thơ ấy mỗi khi nghĩ đến Thầy, em thường nhớ:

Nhận quá trường không,

Ảnh trầm hàn thủy.

Nhận vô di tích chi ý,

Thủy vô lưu ảnh chi tâm.

Chim nhận bay ngang trời,

Bóng chìm trong đầm lạnh.

Nhận không lưu dấu vết,

Nước chẳng giữ bóng hình.

(Thiền sư Hương Hải 1628-1715)

Hòa Thượng Thích Thanh Đàm từ khi cắt gót tiêu dao chưa một lần về quê nhà, sinh là ký, thác là quy, bóng quê nhà như ...mịt mịt-mù mù ...trong lòng thương cảm; ả ời quê nhà ấy Huỳnh đệ đồng đạo (Thầy Thích Đức Nhuận,T.Đức Nghiệp, T.Thanh Roãn v..v...). Còn trầm luân...hay an vị chăm sóc bộ cánh khác, an hưởng ...địa vị "ký thác" của người đời hay chúng Ma ban tặng...!

Cảm ơn anh chị Ái Hữu Vĩnh Nghiêm,...

Anh Tuệ Linh, anh Phúc Trung, anh Thiện Thanh,..Chị Thanh Minh, Kim Kiểm,...qua hình ảnh anh chị, tôi cũng như được kề cạnh bên Thầy ...hà xứ bắt vi gia .

Con Kính bái tiễn Giác Linh Thầy Thích Thanh Đàm qua câu Kệ của

-Thiền sư Thường Chiếu (? - 1203)

Đạo bản vô nhan sắc,

Tân tiên nhật nhật khoa.

Đại thiên sa giới ngoại,

Hà xứ bắt vi gia.

Đạo vốn không nhan sắc,

Ngày phở vẽ gắm hoa.

Cả đại thiên sa giới,

Đâu chẳng là quê nhà.

(Sáng Một Niềm Tin-Đức Nhuận).

Nam mô A Di Đà Phật .

Phúc Thiện tth.

(Diệu Thu)



Chợ Hoa (Lan) Tết Little Saigon (Orange County) - DT

Lại thêm một Hội Ngộ nữa : Hội Ngộ Về Mái Chùa Xưa



Chân Quang Trần Thanh Hiệp

Chỉ còn hơn hai tháng nữa là các thành viên của Ái Hữu Gia Đình Phật Tử Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại (AHGDPTVN) sẽ đón chào *Hội Ngộ Về Mái Chùa Xưa*, năm nay được tổ chức tại Chùa Pháp Quang ở Dallas.

Đón chào ra sao, cuộc gặp gỡ đang được chờ đợi này sẽ diễn ra như thế nào và, tiếp theo, liệu có gì mới lạ sẽ đến với AHGDPTVNHN hay không? Đó là mấy câu hỏi đang được đặt ra, có thể chỉ một cách thăm kín, cho những ai quan tâm tới Mái Nhà Lam nhỏ bé này.

Để giải đáp những nghi vấn ấy, trước hết tưởng nên tìm hiểu nghĩa của chữ Hội Ngộ. Đó là một từ kép Hán Việt. Tuy là một từ gốc Hán nhưng trong các từ điển chữ Hán lại không thấy có từ “hội ngộ”. Về phía các từ điển Hán Việt thì hội ngộ chỉ có nghĩa là “gặp nhau”, không có nghĩa đặc biệt nào khác. Riêng một quyển từ điển Việt -Việt, quyển *Từ Điển Tiếng Việt*, do Hà Nội ấn hành vào năm 1977, đã định nghĩa “hội ngộ” là một cuộc gặp mặt của những người “tri kỷ”. Nhưng quyển từ điển này chỉ khẳng định suông về một ngữ nghĩa đặc biệt như vậy, không thấy viện dẫn được một văn liệu nào. Cho nên không thể công nhận cho nó là một ngữ nghĩa có giá trị phổ quát được.

Dù sao, chữ Hội Ngộ đã được AHGDPTVNHN dùng để gọi tên cho bảy cuộc gặp gỡ đã qua, và còn cho cả cuộc gặp gỡ sắp tới, của mình nữa. Điều đáng chú ý là trong những cuộc “hội ngộ” ấy, chỉ có ba trên tám là được xác định về nội dung qua chủ đề mà thôi. Đó là “*Nồng ẩm sắc hoa anh đào*” cho HN Hoa Thịnh Đón 2008, “*Xuân và Tuổi Trẻ*” cho HN ở New Orleans 2010 và “*Về Mái Chùa Xưa*” cho HN Dallas 2012.

Nhắc lại *Hội Ngộ Nồng Ẩm Sắc Hoa Anh Đào* thì khó có thể quên được hai nét đặc sắc là việc thành lập *Hội Đồng Huỳnh Trường Cao Niên* và không khí rất “*nồng ẩm*” của đêm văn nghệ bế mạc Hội Ngộ. Tiếp theo, *Hội Ngộ Xuân Và Tuổi Trẻ* ở New Orleans, đã biểu lộ chủ trương muốn đem lại cho AHGDPTVNHN một dòng máu mới, dòng máu của những thế hệ trẻ. Và nó

còn ghi khắc sâu đậm sự có mặt, trong mọi sinh hoạt của cuộc Hội Ngộ bên sông Mississippi, của sư ông Trí Hiền, người “Thầy” kính yêu của các Phật tử trong AHGDPTVNHN. Sư ông nay đã từ giã con cháu để đi về cõi Phật. Chính là để tưởng nhớ “Thầy” của mình nên AHGDPTVNHN lần này đã đặt tên cho Hội Ngộ Dallas là HN Về Mái Chùa Xưa.

Chùa Pháp Quang ở Dallas không phải là nơi các GDPT trong AHGDPTVNHN đã ra đời. Như các Gia Đình Minh Tâm, Gia Đình Giác Minh v.v...Chùa Pháp Quang chỉ là nơi trước đây đã có lần mở rộng cửa cho AHGDPTVNHN tổ chức Hội Ngộ. Cho nên tên gọi *Về Mái Chùa Xưa* chắc còn phải có những hàm nghĩa khác, ngoài ý nghĩa tưởng niệm “Thầy” và một địa điểm hai lần họp mặt.

“Mái Chùa Xưa” như vậy đã gợi nhớ Vĩnh Nghiêm, tên một ngôi chùa cổ, nơi xuất phát từ mười thế kỷ trước, của biết bao nhiêu thế hệ con cháu Phật đã nối tiếp nhau tạo thành một “tổng thể” Vĩnh Nghiêm duy nhất, rồi “những tổng thể” Vĩnh Nghiêm riêng lẻ, những Vĩnh Nghiêm được nối kết bằng sợi dây hạnh nguyện bồ thí (Xem thêm bài “*Ba Nút Thắt...*” của CQ đã đăng trên BT số.....)

“Mái Chùa Xưa” còn gợi ý cho AHGDPTVNHN nhìn lại hoạt động của mình, coi xem có theo sát tinh thần Vĩnh Nghiêm kể trên hay không. Và nhất là kiểm điểm những thành tựu của hai Hội Ngộ Hoa Thịnh Đón và New Orleans. Hội Đồng Huỳnh Trường Cao Niên từ khi được thành lập đến nay đã đóng góp được những gì cho AH ? Dự án dọn đường cho “Tuổi Trẻ” gia nhập AHGDPTVNHN đã thực hiện đến đâu ? Ắt hẳn người ta sợ rằng nếu lập một bản tổng kết thì sẽ thấy vẫn chưa đâu vào đâu. Vậy Hội Ngộ năm nay chính là cơ hội để suy nghĩ bổ sung cho những thiếu hụt bất cập.

“Mái Chùa Xưa” sau hết tất cũng phải nhắc nhở rằng những gì xảy ra tại Bắc Phi, Trung Đông và nhất là tại Tây Tạng, Miến Điện là những sự kiện giúp các Phật tử AHGDPTVNHN thấy được mình, trong xu thế của

thời đại, có thể làm được gì để giải tỏa pháp nạn, phá bỏ vòng vây Thanh Minh Thiền Viện, trả lại cho Đức Đệ Ngũ Tăng Thống quyền tự do hành đạo, cứu độ chúng sinh mang lại cuộc sống trong an lạc, hòa bình cho đất nước.

Về điểm này, AHGDPTVNHN nên tiếp thu bài học của Phật tử Miến Điện mà sự nghiệp “*cách mạng tinh thần*”, bất bạo động, dưới sự lãnh đạo của nữ Phật tử Aug San Suu Kyi chống độc tài thực hiện dân chủ nhân quyền, đã khiến cho cả thế giới phải kính nể. Biền cố lịch sử này, qua những bài viết, bài nói, những cuộc phỏng vấn của nhân vật hàng đầu Aug San Suu Kyi đã làm rạng danh cho Miến Điện, đúng hơn cho Phật giáo Miến Điện. Theo lời “*bà Suu*” mà báo chí quốc tế đã tường thuật lại, thì sự nghiệp ấy, trong thực chất, chỉ là công trình kiên trì tu dưỡng của những Phật tử biết cách và một lòng giữ Năm Giới, tuân thủ Bát Chánh Đạo, lấy Bi, Trí, Dũng làm phương châm tranh đấu, làm vũ khí chống lại súng đạn, nói chung, chống bạo

lực của một tập đoàn cầm quyền không lương tâm, không pháp luật. Nữ Phật tử Aug San Suu Kyi, tự nhân mình là “*Phật tử dân thân*”, trong cuộc đối đầu với bạo quyền kéo dài từ 1988 đến nay, trải qua trên hai mươi năm gian khổ vì dân áp không khoan nhượng, đã làm chùn tay bạo quyền để bảo vệ đạo pháp cho hàng triệu tăng ni Phật tử Miến Điện, đòi lại tự do và nhân phẩm cho hơn 50 triệu người dân Miến Điện.

Cuộc chiến thắng vẻ vang này là một trang sử mới của Phật giáo Miến Điện đồng thời cũng là một nền văn hóa nhân bản mới mà Phật giáo nói chung đã cống hiến cho nhân loại thiên niên kỷ thứ ba.

Liệu con đường giải thoát của Phật tử Miến Điện có thể và có nên là một tiền lệ cho Phật giáo Việt Nam trong đó có AHGDPTVNHN hay không ? Trở về *Mái Chùa Xưa* là để dứt khoát và, thực hành hạnh vô úy, quang minh chính đại trả lời nghi vấn này./.

Vài hình ảnh những lần Hội Ngộ trước



Hội Ngộ 2001- Chùa Pháp Quang



Hội Ngộ San Jose 2005

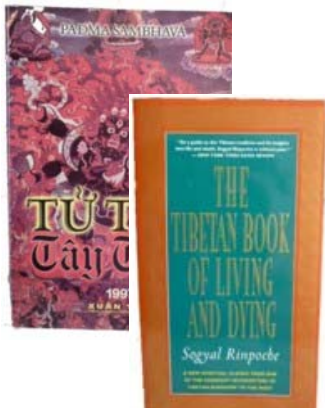


Hội Ngộ "Nồng Ấm Sắc Hoa Đào"-Washington DC



Hội Ngộ "Xuân và Tuổi Trẻ"- Chùa Vạn Hạnh, New Orleans

Cùng nhau học hỏi



TỰ CHUYỆN TRONG NĂM CHƯƠNG

Phúc Tuệ

Những buổi sáng Thứ Bảy mùa hè, mặt trời thường thức sớm. Dân Garage Sale (người bán và người mua) cũng thức sớm không kém. Người bán thì rộn ràng bày biện, người mua thì phóng xe lòng xục, mắt mở to tìm bảng quảng cáo chỉ đường, trong lòng rộn rã mong tìm được đồ tốt mà rẻ mạt. Chúng tôi là diện người mua. Trong những tháng năm đầu trên đất Mỹ, nhóm gia đình bạn bè cùng sống trong khu Apartment chúng tôi ít khi bỏ sót ngày Thứ Bảy nào mà không đi Garage Sale, chớp được thứ rẻ mạt nào mà còn tốt đều về khoe với nhau rất vui; nhưng nhiều khi cũng ê chề thất bại, tốn xăng chạy suốt buổi mà chẳng vác được gì về. Lúc đầu thành công nhiều hơn thất bại, nhưng rồi vật muốn mua ít đi nên thất bại nắm phần hơn, nản quá nên rồi hiếm đi Garage Sale, tuy nhiên sự rẻ-mạt vẫn rất hấp dẫn nên chưa bỏ được. Trong một lần hiếm đi đó tôi bỗng gặp được quyển The Tibetan Book Of Living And Dying. Lúc đầu tôi nghĩ rằng đây là quyển đã được dịch sang tiếng Việt là “Từ Thư Tây Tạng” nên mua ngay với chỉ \$1.00 (Bìa sách đề \$14.00) nhằm đổi chiếu để học thêm tiếng Anh. Khi về đọc đến trang 11 mới biết rằng không phải. Sách The Tibetan Book Of Death mới là “Từ Thư Tây Tạng”. Sách này là The Tibetan Book Of Living And Dying nên có nội dung rộng hơn vì gồm cả Dying và Living, thế nên mới có bài thơ sau đây nói về việc tu tập (Living) thuộc đoạn “Một Sự Chuyển Đổi Trong Sâu Thẳm Trái Tim” (A Change in The Depths Of The Heart). Bài thơ có tựa là *The Autobiography In Five Chapters*.

1.- I walk down the street,
There is a deep hole in the sidewalk
I fall in.
I am lost...I am hopeless.
It take forever to find a way out.

2.- I walk down the street,

There is a deep hole in the sidewalk.
I pretend I don't see it.
I fall in again.
I can't believe I'm in the same place.
But it isn't my fault
It still takes a long time to get out.

3.- I walk down the same street,
There is a deep hole in the sidewalk.
I see it there.
I still fall in... It is a habit
My eyes are open
I know where I am
It is my fault.
I get out immediately.

4.- I walk down the same street,
There is a deep hole in the sidewalk
I walk around it.

5.- I walk down another street.

Xin tạm dịch : *Tự Chuyện Trong Năm Chương*

1.- Tôi đi xuống phố,
Có một hố sâu ở vệ đường.
Tôi rơi xuống hố.
Tôi lạc hướng... Tôi tuyệt vọng.
Đó không là lỗi của tôi.
Mãi mãi chẳng thấy đường thoát hố.

2.- Tôi đi xuống phố,
Có một hố sâu ở vệ đường.
Tôi vò không thấy nó.
Tôi lại rơi xuống hố.
Tôi không thể tin vẫn là hố cũ.
Nhưng đó không phải là lỗi của tôi.
Còn phải nhiều thời gian mới thoát được hố.

3.- *Tôi đi xuống phố cũ,
Có một hố sâu ở vệ đường
Tôi thấy nó đỏ.
Tôi vẫn rơi xuống hố... đỏ là thói quen rồi*

*Mắt tôi mở rộng
Tôi biết tôi ở đâu.
Đó là lỗi của tôi
Tôi thoát ngay khỏi hố.*

4.- *Tôi đi xuống phố cũ,
Có một hố sâu ở vệ đường.
Tôi đi vòng tránh hố.*

5.- *Tôi đi xuống phố bằng con đường khác.*

Sự tu tập không phải tìm đâu xa, chính là những việc thường ngày: ăn bánh, uống trà, nói năng, xuống phố ...đều có ý nghĩa của sự tu tập khi được làm có ý thức.

“Tôi đi xuống phố” là “Tôi tu tập” (nhằm thay đổi từ trong sâu thẳm trái tim). Trờ ngại trên đường tu tập lúc nào cũng có, như hố sâu bên vệ đường, bị té ngã hay thất bại mà hoảng sợ, mất bình tĩnh, và không nhận ra lỗi mình thì sẽ chẳng bao giờ vượt qua trở ngại mà thành công được. Phớt lờ trở ngại cũng không thoát, trở ngại vẫn còn đó, và rồi vấp ngã có thể thành thói quen. Chỉ khi nào biết rõ trở ngại và nhận ra lỗi mình thì mới dễ dàng vượt qua trở ngại. Tránh được trở ngại cũng hay, nhưng tìm ra con đường tu tập khác phù hợp

với mình thì hay hơn. Thờ phào nhẹ nhõm như Chương 5 “*Tôi đi xuống phố bằng con đường khác*” chẳng hay hơn ư!

Đức Phật cũng dạy “*Hãy tự thấp được lên mà đi*”, Không nên cứ đi theo ánh đuốc của người mãi mãi, phải có lúc tự mình thấp được đuốc cho mình. Mỗi người đều có thể tìm thấy *con đường khác* cho riêng mình.

Nhận thấy bài thơ với từ ngữ tự nhiên mà nhiều ý nghĩa nên chép lại và có chút ý kiến, mong bạn cũng góp ý để chúng ta Cùng Nhau Học Hỏi . /

Phúc-Tuệ .

Cùng Nhau Chơi Vui Jeopardy : Chủ đề : Những Đại Đức Từ Phật .

1.- Người này nổi tiếng đẹp trai, và có trí nhớ siêu phàm.

2.- Người này được coi là có trí tuệ bậc nhất, có thể thay Phật dạy tăng chúng.

3.- Người này thân tình nhất với Phật ở ngoài đời.

4.- Tên người này thường được nhắc tới trong mùa Vu Lan, và được coi là thần-thông đệ nhất.

5.- Người này ưa hỏi Phật về Giới luật, và cũng giữ giới luật số một.

Xin xem giải đáp trang 28



Cung điện Tây Tạng

Lược Sử Hòa Thượng Thượng Thanh Hạ Đạm



- Phó Thượng Thủ Giáo Hội Phật Giáo Việt Nam Trên Thế Giới
- Phó Tăng Thống Giáo Hội Phật Giáo Liên Tông tại Hoa Kỳ
- Khai sơn và Trụ Trì Chùa Giác Hoàng, Hoa Thịnh Đốn

Thân thế:

Hòa Thượng Họ Đinh, húy Tiến Đạm, Pháp Hiệu Thanh Đạm. Hòa Thượng sinh năm Mậu Thìn (1928) không rõ ngày, tháng, chỉ biết Ngài đã trụ thế 84 tuổi. Hòa thượng sinh trong một gia đình tín kính Phật Giáo ngoài Hòa Thượng xuất gia từ lúc còn nhỏ, Ngài còn một người em gái cũng xuất gia và là trú trì Chùa Tam Thôn, Hà Đông, Bắc Việt Nam.

Thời kỳ xuất gia:

Hòa thượng xuất gia lúc còn rất trẻ và là đệ tử út của Tổ Trà Trung, một bậc danh tăng của Phật Giáo Miền Bắc. Ngài tính tình hiền lành ít nói.

Năm 1954, cùng với một số Chư Tăng miền Bắc di cư vào Nam và tu học tại chùa Giác Minh, trụ sở Trung Ương của Giáo Hội Tăng Già Bắc Việt tại miền Nam, Ngài là một tăng sĩ trẻ và nhiều nhiệt huyết của Giáo Hội.

Năm 1963, cùng với Phật giáo đồ, Ngài tham gia cuộc tranh đấu vận động quyền bình đẳng tôn giáo dưới thời đệ nhất Cộng Hòa. Một chi tiết ít người biết đến, ngài chính là người được Giáo Hội giao trách nhiệm quay cuốn phim Bỏ Tắt Thích Quảng Đức tự thiêu tại ngã tư Lê Văn Duyệt và Phan Đình Phùng, Sài gòn. Rất tiếc cuốn phim tài liệu lịch sử và quý giá đó đã bị tịch thu trong thời gian các ngôi chùa, tự viện và cơ sở của Giáo Hội bị phong tỏa.

Năm 1966, Ngài được Giáo Hội Tăng Già Bắc Việt tại miền Nam cử đi du học về điện ảnh tại Pháp quốc.

Năm 1968, Ngài về nước và gia nhập ngành tuyên úy Phật Giáo của Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa với cấp bậc Đại Úy Tuyên Úy.

Năm 1975, do sự chuẩn bị của Đại Đức Thích Chơn Minh, Ngài cùng một số chư tăng tháp tùng Đại Lão Hòa Thượng Thích Chính Mệnh sang tỵ nạn tại Hoa Kỳ.

Cuối năm 1975, Ngài cùng Thượng Tọa Thích Giác Đức về Hoa Thịnh Đốn đồng khai sơn chùa Giác Hoàng, ngôi chùa Phật giáo Việt Nam đầu tiên tại thủ đô Hoa Thịnh Đốn. Trong khi Thượng Tọa Thích Giác Đức là viện chủ thì Thượng Tọa Thích Thanh Đạm đảm nhận chức vụ trụ trì chùa Giác Hoàng từ đó đến ngày nay.

Dưới sự hướng dẫn của Hòa Thượng Thích Thanh Đạm ngôi chùa Giác Hoàng trở thành một ngôi chùa sinh động cho hàng ngàn Phật tử tìm đến nương tựa và tu học, đặc biệt trong các dịp lễ Tết và truyền thông dân tộc và Phật Giáo. Chùa đã tổ chức lễ cung nghinh xá lợi Phật (2003), đã có gần 10,000 người mọi sắc tộc đến chiêm bái xá lợi. Năm 2004, Chùa còn tổ chức Đại Lễ Phật Đản Quốc Tế với sự tham dự của các chùa và hội đoàn Phật Giáo đại diện các nước có mặt tại vùng Hoa Thịnh Đốn.

Trong những năm gần đây Hòa Thượng đã hướng dẫn nhiều phái đoàn Phật tử đi hành hương tại các vùng thánh tích Phật giáo và thăm viếng những quốc gia có truyền thống Phật giáo từ nhiều ngàn năm, như Trung Hoa, Tây Tạng, Nhật Bản, Hàn Quốc và Thái Lan...Ngoài ra, Ngài còn cho in một số sách kể chuyện Nhà Phật như cuốn *Vĩ Huyền Độ Chân* (xuất bản năm 2000)

Hòa Thượng đã an nhiên thân thị tịch lúc 2 giờ sáng ngày Chủ Nhật 02 tháng 12 năm 2011 (nhằm ngày 10 tháng 11 năm Tân Mão), tại Chùa Giác Hoàng, thủ đô Hoa Thịnh Đốn, Hoa Kỳ. Trụ thế 84 năm và 62 năm hạ lạc.

Hàng Ngàn Phật Tử và Tăng Ni Tham Dự 4 Ngày Lễ Tang Trưởng Lão Hoà Thượng Thích Thanh Đàm tại Thủ Đô Nước Mỹ



Mặc dù thời tiết lạnh và mưa nhiều trong ba ngày đầu của chương trình Lễ Tang kéo dài bốn ngày, từ 07 đến 10 tháng 12, 2011, của cố Trưởng Lão Hoà Thượng Thích Thanh Đàm, Viện chủ Chùa Giác Hoàng, ngôi chùa đầu tiên của người Việt tỵ nạn tại thủ đô nước Mỹ, đã diễn ra trọng thể với sự tham dự của hàng ngàn Phật tử và chư Tăng ni từ khắp nơi đổ về. Có những phái đoàn về từ những thành phố và tiểu bang phụ cận như Virginia, Maryland, Pennsylvania, New York, New Jersey, xa hơn là những đoàn về từ Illinois, Texas, North Carolina, South Carolina, Mississippi, Kansas, Oklahoma, Rhode Island, Massachusetts và California. Từ thật xa là những phái đoàn đến từ vài tỉnh bang của Canada và ngay cả một phái đoàn đến từ Pháp quốc.

Những nơi không về được đã gửi các vòng hoa và điện thư phúng điệu dâng lên Giác linh một bậc Trưởng lão Hoà Thượng mà cuộc đời của Ngài trong 84 năm trụ thế phản ánh đúng như cái pháp hiệu mà Tổ Trà Trung, một bậc danh tăng miền Bắc Việt Nam, đã ban cho người đệ tử xuất gia của mình cách đây hơn 70 năm trước tại một ngôi chùa thuộc tỉnh Ninh Bình, Thích Thanh Đàm húy Tâm Đức. Quả thật là như vậy, hình ảnh và cuộc đời của Ngài nói lên cái tên của Ngài. Bất kể sơ hay quen, những Phật tử hay chư vị tăng ni, gặp Ngài một lần là khó quên được hình ảnh một nhà sư Việt Nam trong tấm áo nâu đôi khi đã bạc màu, dáng người dong dỏng cao gầy, nói năng nhỏ nhẹ và không bao giờ thiếu nụ cười trên gương mặt hiền lành, dễ mến của Ngài. Ngài ít nói nhưng những lời của Ngài để lại trong lòng người nghe những ý nghĩa thật sâu, thật thâm thúy và khó quên.

Đền chứng minh cho tang lễ của Ngài là Đại Lão Hoà Thượng Thích Tâm Châu, Thượng thủ Giáo hội Phật giáo Việt Nam trên Thế giới, nhiều vị tôn đức khác như: Hoà thượng Thích Chơn Thành, Hoà Thượng Thích Chơn Điền, Hoà Thượng Thích Trí Tuệ, Hoà Thượng Thích Vân Đàm, Hoà Thượng Thích Quảng Thanh, Hoà Thượng Thích Chơn Minh, Hoà Thượng Thích Tâm Thọ... và rất đông chư vị Thượng toạ, Đại đức Tăng Ni là thành viên của Ban Kinh Sư. Đặc biệt, Pháp sư Giác Đức, tuy sức khỏe còn yếu, nhưng cũng đã về lại ngôi chùa thân yêu do chính Pháp sư và cố Hoà thượng Thích Thanh Đàm đồng thành lập vào năm 1976 khi hai Vị đến tỵ nạn tại Hoa kỳ. Pháp sư đã sống và có mặt trong mấy ngày lễ tang để tiếp tay cùng với chư tăng ni và môn đồ pháp quyến giúp cho tang lễ của người Pháp lữ của mình hoàn mãn tốt đẹp.



Hòa thượng Thích Chơn Minh, một buổi tối sau nghi thức chịu tang của các đơn vị Gia Đình Phật tử, trong sự xúc động, đã kể lại quãng thời gian thầy còn là một thanh niên tăng đã có cơ hội cùng ở và cùng tu chung với vị Hoà Thượng tân viên tịch ở một vài ngôi chùa trong vùng Sài gòn, Gia định. Hòa thượng Chơn Minh là người đã thu xếp phương tiện để đưa Đại lão Hoà Thượng Thích Chính Mệnh cùng một số tăng sĩ khác rời Sài gòn vào những ngày cuối của tháng tư, 1975. Trong số những vị tăng tháp tùng Đại lão Hoà Thượng Chính Mệnh trong chuyến đi đó, có Thượng toạ Thích Thanh Đàm về sau được phong lên làm Hoà Thượng, người vừa viên tịch.

Đồng chủ trì phần chủ sám cho suốt lễ tang là chư vị Hoà Thượng Thích Trí Tuệ, Thích Tâm Thọ, và Thích Vân Đàm cùng một Ban Kinh Sư đông đảo khiến cho các hàng phật tử cảm thấy như được sống lại trong bầu khí một nghi thức tang lễ rất trang trọng dành cho một bậc tôn đức lúc còn ở quê nhà.

Lúc sinh thời Ngài rất quan tâm đến giới trẻ phật tử, vì thế khi còn tại thế, Ngài được cung thỉnh làm Cố vấn Giáo Hạnh cho Ban Hướng Dẫn Trung Ương GDPT Việt Nam tại Hoa ky, Hội Đồng Điều Hợp Trung Ương GDPT Thiện Sinh Việt Nam trên Thế Giới, Ái Hữu GDPT Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại, Ban Hướng Dẫn Miền Thiện Hoa, GDPT Thiện Sinh Giác Hoàng, GDPT Thiện Sinh Pháp Hoa, GDPT Liên Hoa... Đặc biệt, qua sự khuyến khích của Trưởng Võ Thành Nhân, sáng ngày thứ bảy, tại nhà quán, đứng chen lẫn với các đoàn sinh và Huynh trưởng của GDPT Hoa Nghiêm, Pháp Hoa và Thiện Sinh Giác Hoàng làm hàng rào danh dự đón Kim Quan của cố Trưởng Lão Hoà Thượng Thượng Thanh Hạ Đàm người ta cũng thấy đông đảo các Trưởng và Đoàn sinh của Hướng Đạo Việt Nam trong vùng thủ đô nước Mỹ.

Gần hai trăm đoàn viên GDPT của nhiều đơn vị GDPT vùng miền Đông nước Mỹ, nhiều cựu Huynh trưởng, cùng đại diện các Ban Hướng Dẫn các cấp đã có mặt trong buổi tối thứ sáu với nghi thức chịu tang chính thức của Gia Đình Phật Tử để dâng lên Cố Trưởng Lão Hoà Thượng Thượng Thanh Hạ Đàm.

Trong số hàng trăm vòng hoa hay trướng phúng điếu ở hải ngoại, đặc biệt như các vòng hoa của các phái đoàn của Giáo Hội Phật Giáo Việt Nam Thống Nhất ở Canada, ở Boston, Massachusetts, người ta còn thấy có những vòng hoa gửi đến từ vài đạo tràng ở Sài Gòn, Việt Nam.



Một số đoàn thể tôn giáo bạn, như phái đoàn đại diện Nhà Thờ và Giáo Xứ Mẹ Việt Nam, Maryland, do Linh mục Vũ Ngọc An cùng ông Chủ tịch Hội đồng Giáo Xứ đã đến thăm viếng và chia buồn với môn đồ pháp quyến của cố Trưởng Lão Hoà Thượng Thích

Thanh Đàm trước giờ di chuyển kim quan vào nơi hỏa táng. Trước đó, vào hôm thứ sáu, một phái đoàn đông đảo các nhân vật lãnh đạo cộng đồng người Việt vùng Hoa thịnh đồn do ông Đỗ Hồng Anh, Chủ tịch cộng đồng ả gười Việt Virginia hướng dẫn, đã đến thăm viếng, cầu nguyện và ký vào sổ tang lưu lại những lời phân ưu sâu đậm. Ông chủ tịch và phái đoàn Hội Người Việt Cao Niên vùng Hoa Thịnh Đồn, phái đoàn Nghị Hội Người Việt Toàn quốc tại Hoa ky, bà Nguyễn Ngọc Giao, đại diện tổ chức Tiếng ả oí của Người Mỹ Gốc Việt, một số vị đại diện các cơ quan truyền thông báo chí người Việt trong khu vực quanh thủ đô nước Mỹ cũng đã đến, để hoặc đưa tiễn kim quan cố Trưởng Lão vào ngày Lễ Trà Ty, hoặc viếng kim quan của Ngài trong thời gian tang lễ tại chánh điện chùa Giác Hoàng. Đặc biệt, ông Vincent C. Gray, Thị trưởng của thành phố Hoa thịnh Đồn, đã gửi người đại diện mang thông điệp Phân Ưu đến chia buồn với Cộng đồng Phật giáo Việt Nam tại Mỹ và phật tử của chùa Giác Hoàng trước sự ra đi của vị lãnh đạo tinh thần khả kính.



Phái đoàn đại diện Phật giáo Hoa ky và Phật giáo Tây Tạng đã đến nghiêng mình phân ưu và cầu nguyện Giác Linh Cố Trưởng Lão siêu thăng Phật quốc trước giờ di chuyển kim quan vào sáng thứ bảy. Một phái đoàn khác gồm gần 30 chư tăng và phật tử đại diện Hội đồng Phật Giáo Quốc tế (IBC), với thành viên đại diện 13 quốc gia, đã đến Đại Hùng Bửu Điện của chùa Giác Hoàng chiều thứ sáu, nơi kim quan của Hoà Thượng Thích Thanh Đàm được quàn tại đó từ ngày thứ tư, 7 tháng 12 đến thứ bảy, 10 tháng 12, 2011, để tán thán công đức của vị Trưởng Lão tân viên tịch. Qua đó người ta được biết, lúc sinh thời, Ngài là người hết lòng giúp đỡ việc phát triển Phật giáo tại vùng thủ đô nước Mỹ.

Việc giúp đỡ của Ngài bất phân sắc tộc, màu da, hay truyền thống Phật giáo. Một vài vị tăng, giờ đây đang là lãnh đạo của của vài ngôi chùa Tích lan trong vùng thủ đô, khi gặp các khó khăn hay có vị đang xây dựng dở dang ngôi chùa của mình thì bị hỏa hoạn, đã

được cố Trưởng Lão giúp đỡ, hay ngay cả việc mời về trú ngụ và tu tập tại ngôi chùa Giác Hoàng trong nhiều tháng cho đến khi việc sửa chữa hoàn tất. Vì thế, tin Ngài đột ngột viên tịch không những chỉ là cái tang cho các hàng phật tử người Việt mà còn là sự mất mát một nơi nương tựa tinh thần cho các hàng tăng tín đồ các quốc gia bạn nữa. Hòa thượng Dhamasari, một bậc trưởng lão trụ trì ngôi chùa Tích Lan Vihara cũng toạ lạc trên đường 16 đã phát biểu như thế trong thư phân ưu. Các phái đoàn Phật giáo Thái lan, Lào, Khmer, Tích lan, Miến điện, Nhật bản, Nguyên thủy Việt Nam, Bangladesh, và Ấn độ đã thay nhau tụng đọc kinh cầu siêu cho cố Trưởng lão Thích Thanh Đàm bằng tiếng Pali và nghi thức Nguyên thủy.



Nghi thức Lễ Trà Tỳ của cố Trưởng lão Hòa thượng Thích Thanh Đàm khởi đầu bằng nghi thức Lễ Cung Tiền Kim quan từ chùa Giác Hoàng Hoa thịnh Đốn sang Nhà quản ả ational Memorial Park nằm trên đường Lee Highway, Falls Churh, Va. Sở cảnh sát



thành phố Hoa thịnh đốn có lẽ đã làm một ngoại lệ khi gửi đoàn gồm sáu mô tô dẫn đầu và hộ tống đoàn xe tang hàng trăm chiếc từ chùa Giác Hoàng sang đến tận biên giới thành phố Arlington, Virginia. Trong suốt thời gian 4 ngày tang lễ tại chùa, viên chánh sở cảnh

sát đã thuận cho các vị cảnh sát người Mỹ gốc Việt hoặc Á châu đến giúp điều hòa lưu thông và trật tự tại khu vực quanh chùa. Nhờ vậy, tuy lượng người và xe đến viếng kim quan của cố Hoà Thượng rất đông nhưng đã không tạo ra những ứ nghẹt đáng tiếc cho sự lưu thông của những cư dân khác.



Trái với những cơn mưa dầm của ba ngày trước, sáng thứ bảy, 10 /12/2011, bầu trời và thời tiết của thủ đô nước Mỹ hôm đó thật đẹp, nắng ráo và lạnh. Ấu ếu không có cái lạnh để nhắc nhở người ta rằng đây là thời điểm của mùa đông thì nhiều người sẽ có cảm giác đó là một ngày cuối thu. Đại Hùng Bửu Điện và hoa viên chùa Giác Hoàng, ngôi chùa được vị Thượng Thủ Giáo Hội Phật Giáo Việt Nam Trên Thế Giới, Đại Lão Hoà Thượng Thích Tâm Châu, dùng danh hiệu của vị Vua nhà Trần đặt tên vào năm 1979, đã chật cứng chư vị tăng ni và phật tử. Sau khi các nghi thức yết Phật, yết Tổ hoàn tất, lễ cung tiền kim quan cố Trưởng Lão Hoà Thượng Thượng Thanh Hạ Đàm đã được tiến hành.

Tám nam Huynh trưởng GDPT cung kính khiêng rước kim quan vị Thầy của họ chậm rãi rời ngôi chánh điện trong những tiếng chuông trống bát nhã dồn dập. Kim quan được đưa đến chiếc xe tang màu lam nhạt đang đậu tại trước cổng chùa Giác Hoàng. Dẫn đầu kim quan là Đại Lão Hoà Thượng Thích



Tâm Châu, Thượng Thủ Giáo Hội Phật Giáo Việt Nam trên Thế Giới, Pháp sư Giác Đức, chư tôn đức Hoà Thượng và quý Hoà Thượng Chủ Sám, quý Thượng Toạ, Đại Đức Tăng, Ni trong ban nghi lễ. Kế đến là lư hương, long vị, di ảnh và y bát của cố Trưởng Lão Hoà Thượng Thượng Thanh Hạ Đàm được chư tăng và ni rước đi theo sau, hai chiếc lọng vàng rực rỡ được hai huynh trưởng rước đi kèm hai bên. Kế đó là hàng trăm phật tử tiếp nối, vừa đi vừa niệm lớn danh

hiệu đức Di Đà Tiếp Dẫn Đạo Sư tạo nên một không khí vừa trang nghiêm vừa cảm động.



Sau khi kim quan của cố Hoà Thượng đã được an vị trong xe tang, mọi người được mời lên những chiếc xe buýt hoặc xe riêng của mình để chuẩn bị lên đường sang nhà quán. Đoàn mô tô sáu chiếc của cảnh sát dẫn đầu, tiếp đến là đoàn xe chư tôn đức Hoà Thượng, hai chiếc xe hoa-tang đi theo sau, một chiếc có tôn trí tôn tượng đức Phật Di Đà, chiếc thứ hai là di ảnh của cố Hoà thượng. Hai chiếc xe hoa tang được trang trí rất đẹp và vững chãi là do công đức của một số chư tăng, Phật tử và huynh trưởng GDPT tranh thủ hoàn tất hai ngày trước dưới cơn mưa lạnh liên tục của những ngày đầu đông.

Tại nhà quán National Memorial Park ở Falls Church, Virginia đã có hàng trăm Phật tử và quan khách chờ sẵn để cung đón kim quan của cố Trưởng lão. Đây là một nhà quán lớn vào bậc nhất trong vùng thủ đô nước Mỹ, nhưng hôm nay, tất cả những chỗ đậu xe và ngay cả dọc hai bên đường đã không còn một chỗ trống. Điều cảm động là Ban Giám Đốc nhà quán dành mọi sự giúp đỡ trong suốt thời gian tang lễ của cố Hoà Thượng. Khi hay tin Hoà Thượng viên tịch, người đại diện Ban Giám Đốc nhà quán đã đề nghị Ban Tang Lễ cho phép họ lo lắng cho tang lễ của cố Trưởng Lão

tất cả mọi nhu cầu mà không nhận lại một phí tổn nào cả. Họ nói họ biết rất rõ và vô cùng kính trọng cố Hoà Thượng Thích Thanh Đàm từ hơn 30 năm qua. Trước giờ đưa kim quan của cố Trưởng Lão vào hỏa táng, giáo sư Nguyễn Ngọc Bích đại diện ban tổ chức đã nói đôi lời cảm ơn sự giúp đỡ quý báu của Ban Giám Đốc của Nhà Quán National Memorial Park.



Sau phần cầu nguyện ngắn của nghi thức Lễ Trà Tỳ, vì lượng người quá đông, nên Đại Đức Thích Hạnh Hiếu, người xướng ngôn chương trình lễ tang của cố Hoà Thượng trong suốt bốn ngày qua, đã yêu cầu các quan khách và đồng hương Phật tử hoan hỷ ngồi lại khu vực hành lễ hộ niệm hồng danh Phật Di Đà thay vì đi theo tiễn đưa kim quan của cố Trưởng Lão vào phòng hỏa táng.

Đến một giờ trưa, mọi người được mời lên xe trở về chùa Giác Hoàng để làm Lễ An Vị Giác Linh và Di Ảnh của cố Hoà Thượng và cùng dự Lễ Cầu Siêu tuần thứ nhất của Ngài. Tiếp theo đó là phần thọ trai do quý vị Phật tử trong ban trai soạn cúng dường. Sau 4 ngày, Lễ Tang của cố Trưởng Lão Hoà Thượng Thượng Thanh Hạ Đàm đã hoàn tất viên mãn.

Tường thuật: Thiện Thanh





Lễ Tưởng Niệm Hòa Thượng Thích Thanh Đạm

Chiều Chủ Nhật 18-12-2011 AHGDPTVNNH Chi Nam Cal. tổ chức Lễ Tưởng Niệm Hòa Thượng Thích Thanh Đạm. Chúng tôi, những thành viên AHGDPTVNNH/Chi Nam Cal. chưa đủ duyên về W. D.C để tham dự tang lễ người thầy cố vấn giáo hạnh kính yêu, đã vân tập đông đủ tại Thiền Viện Sùng Nghiêm từ 4 giờ chiều để dự buổi Lễ Tưởng Niệm Người.



Thiền Viện Sùng Nghiêm đã được trùng tu, hôm nay lại càng khang trang hơn trong buổi lễ. Chúng tôi ngồi thiền 15 phút cho tâm lắng đọng trước khi bước vào nghi thức hành lễ. Sau đó Quý Sư cô đã giới thiệu sự liên hệ giữa Hòa Thượng và Thiền Viện Sùng Nghiêm, rồi Sư cô ban một bài đạo từ về CHẾT và SỐNG.



Chúng tôi quỳ trong chánh điện, thành tâm dâng nén hương và nghĩ về thầy, tưởng nhớ bao công đức thầy gây dựng cho chúng tôi, cũng như công việc hoằng pháp. Tay dâng chén ngọc thực cúng thầy mà nước mắt lưng tròng.



Sau thời kinh Bát Nhã và chú Đại Bi, mọi người lần lượt kể nhưng kỷ niệm xa xưa với thầy, từ hồi chúng tôi còn là Oanh vũ GDPT Giác Minh. Chị Đặng Kim Trang đã không nén nổi những tiếng nức nở khi kể chuyện cũ. Anh Trần Minh Phương cũng nói đến kỷ niệm tại chùa Giác Hoàng khi chúng tôi về W.D.C dự Hội Ngộ Nồng Âm Sắc Hoa Đào (2008). Anh Phạm Minh Tâm, Anh Trần Thanh Mỹ cũng không quên được những kỷ niệm một thời cùng thầy. Buổi lễ kết thúc với nghi thức GDPT và mọi người tay trong tay với bài Dây Thân Ái trước bài vị Thầy.

Đã 6 giờ chiều, chúng tôi ra phòng ăn, tuy thức ăn đơn giản, nhưng anh chị em chúng tôi rất ngon miệng, chuyện trò thân mật và vui vẻ. Quý Sư cô đã tiếp chúng tôi trong không khí ấm áp của gia đình. Mọi Người lưu luyến chia tay nhau, vì chị Trang, anh Lực và một Phật tử ở tận San Diego, còn anh chị em chúng tôi cũng có vài người phải lái xe tiếng rưỡi trên đường về.

Phóng viên Bản Tin

Hình ảnh Hòa Thượng Thích Thanh Đàm với Hội Ngộ "Nồng Ấm Sắc Hoa Đào" - 2008



MÙA ĐÔNG ĐÃ ĐẾN

NHẠC VÀ LỜI: *Phạm minh Hùng*



Ngày nắng qua đi cho gió về tung xác lá. Ngày nắng qua
Ngày gió đông sang đêm âm thầm con dơi rét, Ngày gió đông
đi những tiếng buồn lại vút bay Ngày nắng qua đi môi đã
sang bao nhiêu người còn đón đau Ngày nắng qua đi sao không
sầu theo tóc rối Ngày nắng qua đi đón ngõ ngàng mùa rét ấm.
về xoa bối rối Ngày gió lên mau cho tin hồng buồn vắng xa.
Ôi nắng ơi con gì Ôi những cơn mộng vàng nay đã tan
trong cơn muộn màng nửa giấc lênh đênh Ôi nắng đâu trở lại
Ôi nắng tan nhịp vội một tháng vui.



"Giây thân ái lan rộng muôn nhà, tay sắp xa nhưng Tim không xa"

Trang sức khỏe

DƯA HẦU



I/ Nguồn gốc quả dưa hấu:

Dưa hấu là một loại trái cây truyền thống của dân tộc Việt Nam chúng ta từ ngàn xưa, luôn có mặt trong những ngày Tết Nguyên đán. Màu sắc xanh đỏ của quả dưa không chỉ tượng trưng cho sự tươi tắn của mùa Xuân, niềm hy vọng cho một vận hội mới may mắn hơn, mà còn là sự thành công và thịnh vượng.

Nhắc đến dưa hấu, chúng ta không thể không nhớ đến câu chuyện mang tính huyền thoại trong lịch sử về Mai An Tiêm vào đời vua Hùng Vương thứ Ba, cách đây gần 5,000 năm. Theo truyền thuyết, do một nhân duyên gặp gỡ, vua Hùng Vương rất thương quý và nhận Mai An Tiêm làm dưỡng tử. Khi đến tuổi trưởng thành, thấy ông vừa siêng năng, lại vừa thông minh, vua đã gả công chúa cho, và còn cấp đất đai cho hai vợ chồng ông trồng trọt và sinh sống. Chẳng mấy chốc, nhờ tính cần cù, hai người đã trở nên giàu có. Một hôm, An Tiêm làm lễ cúng tế và tạ ơn Trời Đất, những cận thần của Vua chứng kiến cuộc lễ này, do lòng ganh tị, bèn đâm tiếu lên vua rằng An Tiêm tự cao tự đại, hưởng ơn mưa móc của nhà vua mà không biết tạ ơn vua, chỉ biết tạ ơn Trời Đất mà thôi. Nhà vua nổi giận, bèn đẩy cả hai vợ chồng ra một hòn đảo hoang ngoài biển khơi.

Ồ ời đây, An Tiêm lại tiếp tục công việc sở trường của mình là khai khẩn đất hoang và trồng trọt để sống qua ngày. Một hôm, có một đàn chim từ phương xa bay đến, không hiểu vì lý do nào đó, mà chúng đã thả những hạt giống xuống đảo. Một thời gian sau, những hạt giống đó nảy mầm và ngày càng phát triển thành một một loại quả có ruột đỏ, nhiều nước và rất ngọt. An Tiêm và vợ bèn ăn thử, mới biết rằng đây là một loại quả không những có thể giải khát mà còn giúp cho cơ thể tăng cường sinh lực, gọi là dưa hấu. Từ đó, mỗi mùa thu hoạch, An Tiêm lại chia sẻ cho mọi người trên những tàu bè qua lại bằng cách thả trôi trên biển rất nhiều quả dưa hấu. Tiếng lành đồn xa, một ngày nọ đến tai vua Hùng, vua bèn triệu An Tiêm về kinh đô để tra hỏi sự tình. Sau khi nghe An Tiêm trình bày, nhà vua rất đổi vui mừng, bèn tha tội và cho phép hai vợ chồng trở lại đất liền sinh sống.

Không ai có thể biết câu chuyện trên hư thực ra sao, nhưng qua đó, chúng ta hiểu là quả dưa hấu đã gắn

liền với dân tộc Việt Nam kể từ thời kỳ đầu lập quốc, đặc biệt đã trở thành một trong những biểu tượng thiêng liêng không thể thiếu trên bàn thờ Tổ tiên trong giây phút giao thừa!

Đó là nói theo huyền sử Việt Nam. Ngoài ra, theo những tài liệu khác, thì dưa hấu đã có mặt ở lục địa Phi châu, được trồng trọt và thu hái từ ít nhất là từ 2,000 năm trước Công nguyên. Mặc dù không được nhắc tới trong các văn bản của Ai Cập, người ta cũng đã phát hiện được nhiều hạt dưa hấu trong lăng mộ của vua Pharaoh Tutankhamun.

Vào thế kỷ thứ 10, thì người ta đã thấy dưa hấu được trồng trọt tại Trung Hoa. Đến thế kỷ thứ 13, dưa hấu được giới thiệu đến Âu Châu, vào thế kỷ thứ 16 xuất hiện tại Hoa Kỳ, đặc biệt là ở vùng Mississippi Valley. Bắt đầu từ thế kỷ thứ 17 cho đến thế kỷ thứ 19, dưa hấu được giới thiệu tại tiểu bang Massachusettes, cũng như tại nhiều tiểu bang khác. Và cũng theo tài liệu lịch sử, thì chính người nô lệ da đen thời đó đã du nhập dưa hấu vào Hoa Kỳ.

Trong số 44 tiểu bang có trồng dưa hấu, thì Georgia, Florida, Texas, California, và Arizona là những nơi trồng và thu hái nhiều nhất ! Trên toàn thế giới, các nhà nghiên cứu đã nhận dạng đến 1,200 loại dưa hấu khác nhau. Trọng lượng quả dưa cũng khác biệt từ 1 pound cho đến 200 pounds, màu sắc bên trong cũng khác biệt, màu đỏ là màu chúng ta thường thấy, màu cam, màu vàng, rồi màu trắng nữa !

Đại văn hào Mỹ là Mark Twain khi thưởng thức hương vị của dưa hấu, đã nói như sau: “When one has tasted watermelon he knows what the angels eat”. (Khi một người đã nếm thử dưa hấu, anh ta sẽ biết được hương vị thức ăn của các thiên thần).

Một điểm nữa cần được lưu ý, tại Việt Nam, những ngày Tết là thời gian mà quả dưa hấu thơm ngon nhất, vì rơi vào thời gian của vụ Đông Xuân. Chính vì thế mà tại hải ngoại, quả dưa chúng ta thường thức vào những ngày Tết dân tộc, không thể nào ngon bằng quả dưa mà chúng ta từng biết đến vào những ngày còn ở trong nước.

Dưa hấu là một loại trái dễ tạo dáng nhất, vì phần lớn là nước. Ở Nhật bản, vài nơi người ta đã để quả dưa còn nhỏ trong những hộp bằng thủy tinh hình khối,

vì thế sau đó, quả dưa hấu phát triển theo hình khối vuông. Sau đó ở Thái Lan và nhiều nơi khác, người ta cũng làm theo. Lý do thứ nhất là để cho quả dưa hấu được dễ dàng lưu trữ và không chiếm nhiều chỗ trong nhà kho, cũng như khi được đưa vào thị trường. Lý do thứ hai là lạ mắt, bởi thế giá thành của dưa hấu hình khối vuông mắc gấp đôi quả dưa hấu bình thường.

Không những thế, một vài nơi, người ta còn tạo dáng hình Kim tự tháp, hình đa diện, cũng như là hình trái bầu như ở Việt Nam hiện nay. Sự thay đổi này không làm thay đổi thành phần dưỡng chất bên trong quả dưa hấu.

II/ Dưa hấu dưới nhãn quan Đông y:

1/ Đặc tính:

Theo Đông y, dưa hấu có tính mát, vị ngọt, tác dụng trực tiếp vào ngũ tạng Can, Tâm, Tỳ, Phế và Thận. Một cách cụ thể, dưa hấu có công năng giải nhiệt, chống sưng, chống say nắng, tiêu độc, lợi tiểu, giải độc do rượu, chống rôm xảy ở trẻ em...

2/ Công dụng:

2a/ Chống rôm xảy ở trẻ em:

Khi ăn dưa hấu, chúng ta thường bỏ đi phần vỏ màu trắng. Điều này cũng dễ hiểu thôi, vì phần này không ngon và cũng chẳng ngọt chút nào. Thế nhưng, chính phần vỏ trắng lại có nhiều tác dụng dược lý lắm. Ví dụ như khi trẻ con bị rôm xảy, chúng ta dùng phần cùi trắng chà xát lên những chỗ rôm xảy, những chỗ bị ngứa ngáy mỗi ngày vài lần, trong vài ba ngày liên tiếp sẽ thấy bớt nhiều. Và nhớ là khi thấy nước bị hao đi, thì chúng ta lại thay một miếng khác.

Ngoài ra, dưa hấu còn có thể dùng để trị các vấn đề ngoài da khác như mụn trứng cá. Một công thức rất dễ áp dụng là kết hợp dưa hấu với đậu xanh trong việc chữa các chứng viêm hay lở loét ngoài da, nhất là do mụn trứng cá. Cách kết hợp với dưa hấu như sau:

Dùng khoảng 100g đậu xanh, nấu với 1 lít nước, để sôi khoảng 15 phút. Sau đó cho khoảng 500g phần vỏ trắng đã thái thành lát của dưa hấu vào (không dùng phần vỏ xanh), tiếp tục đun sôi thêm 15 phút rồi để nguội. Uống vài lần mỗi ngày, mỗi lần khoảng 200 ml. Cả hai, dưa hấu và đậu xanh đều có tác dụng giải nhiệt độc trong cơ thể cũng như ngoài da rất hiệu quả.

2b/ Giải nhiệt, giải độc, chống sưng:

Vì có tác dụng giải nhiệt, giải độc nên dưa hấu có khả năng chống sưng. Các trường hợp Viêm Bàng quang, Viêm Thận đều có thể xem dưa hấu như là một điều trị hỗ trợ, bên cạnh những phương pháp điều trị khác. Một tác dụng trị liệu khác cũng khá quan trọng là vỏ dưa hấu có thể kết hợp với vỏ bí đao để làm giảm Tiểu đường. Đó cũng là lý do khiến dưa hấu được xếp vào những loại trái cây làm giảm cân.

Theo kinh nghiệm Đông y, chúng ta có thể dùng hai loại vỏ dưa hấu và bí đao, mỗi thứ từ 50 grams đến

70 grams, sắc lấy nước uống mỗi ngày để điều chỉnh và làm giảm lượng đường trong máu.

2c/ Giải độc do rượu:

Tất nhiên là ở Hoa Kỳ, trường hợp nhiễm độc do rượu rất hiếm khi xảy ra. ả hưng nếu lỡ quá chén trong những ngày Tết, chúng ta có thể lấy 1 quả hay ½ quả dưa hấu, tùy theo độ lớn, để nguyên vỏ rồi dùng máy juicer ép lấy nước uống từ 2 đến 3 lần trong ngày, mỗi lần 150 ml.

2d/ Tăng cường chức năng sinh lý của phái Nam, tăng cường hệ miễn dịch (immune system):

Theo một vài nghiên cứu gần đây, người ta còn khám phá khả năng tăng cường chức năng sinh lý của phái Nam. Dưa hấu được đánh giá như là một loại Viagra. Lý do là vì trong phần vỏ trắng, người ta thấy có nhiều chất dinh dưỡng thực vật. Những dưỡng chất này làm gia tăng lưu lượng tuần hoàn, và kích thích hệ thần kinh giao cảm (sympathetic nerve system), tạo nên những tác dụng tốt không khác gì Viagra cũng như các loại thuốc tương tự khác. Ngoài ra, vỏ trắng dưa hấu còn có khả năng tăng cường sức mạnh của hệ miễn dịch (Immune system).

III/ Dưa hấu dưới nhãn quan Tây y:

1/ Thành phần dưỡng chất:

Theo phân tích của phòng xét nghiệm, một cách tổng quát, tính theo trọng lượng, một quả dưa hấu chứa 6% lượng đường và 92% nước. ả hưng nhiều loại quả khác, dưa hấu là nguồn của vitamin C. ả goài ra còn có các loại vitamin B như: B1, B2, B3, B5, B6, B9 – các khoáng chất và kim loại như: Iron, Calcium, Magnesium, Phosphorus, Zinc. Dưa hấu đỏ còn chứa nhiều chất Betacarotene, và Lycopene.

2/ Công dụng:

2a/ Chỉ định (indication):

Về căn bản, nhận định của Tây y về dưa hấu không khác gì Đông y, đặc biệt là về công dụng lợi tiểu, giải nhiệt và tăng cường chức năng sinh lý của phái nam. Phòng xét nghiệm đã tìm thấy chất Citrullin có mặt trong dưa hấu, được xem là một tác nhân kích thích Nitric Oxide hoạt động. Nitric Oxide có tác dụng làm thư giãn và mở rộng các mạch máu, dẫn đến những tác dụng không khác gì Viagra trên phái Nam.

2b/ Chống chỉ định (contraindication):

Vì dưa hấu có tính mát, và hơi Hàn, chúng ta không nên ăn khi bị lạnh bụng, bị cảm cúm, cũng như stomach flu. Bên cạnh đó, nếu chúng ta thêm một chút muối khi ăn dưa hấu, sẽ có thể giúp tăng cường chức năng của bowel movement, và tránh Táo bón. Tất nhiên là việc ăn dưa hấu với Muối không thích hợp cho những ai bị cao huyết áp.

Nguyễn Đức Cường, L.Ac., Ph.D.

HÌNH ẢNH SINH HOẠT KHẮP NƠI



Anh Hồ chị Hương và AC Du Mỹ thăm DC



ACE Miền Đông đến thăm anh Thảo



Các chị Miền Đông đón anh Hiệp



Anh Hồ đến thăm nhà chị Dung



ACE Miền Đông đón anh Hiệp



Nhà chị Dung

HÌNH ẢNH SINH HOẠT KHẮP NƠI



N. Cali họp Chi và đón tiếp anh Hiệp



Anh Hiệp nói chuyện với ACE chi N. Cali



Phát hành Bản Tin



Các chị đang chia nhau cây ...giống về trồng



Các chị họp Chi



Các chị Thịnh, Mai, Nga, Châu và Tr. Thuận

HÌNH ẢNH SINH HOẠT KHẮP NƠI



Miền Bắc tiếp đón anh chị Thiệu Hằng



Miền Bắc : Café ngày Chủ nhật thường lệ



Chi Miền Bắc họp mặt và đón chị Thanh Minh



Các chị Miền Bắc họp mặt



Các Anh hàn huyên



Anh Hiệp nói chuyện với ACE Miền Đông

Trang Gia Chánh

Nhà Bếp BT



Kỳ này nhà bếp mời quý anh chị làm thử món Kim Chi, rất đơn giản, dễ làm nhưng lại ngon miệng và có thể ăn kèm với nhiều món.

KIM CHI

Vật Liệu:

- Cải thảo, cà rốt
- Hành lá, ớt bột
- Gừng tươi, bột ngọt
- Tỏi sống, muối bột

Cách làm

Cải thảo rửa sạch, bỏ phần lá, cắt khúc phần cọng. cà rốt cắt vừa ăn. Trộn cải và cà rốt với muối bột.(đừng quá mặn)

Hành lá (chỉ lấy phần lá) cắt khúc, tỏi lột vỏ ,sắt mỏng.

Gừng giã nhỏ, vắt lấy nước.

Trộn chung tất cả các thứ trên rồi nêm bột ngọt, ớt bột, nước gừng.

Để món ăn vừa được chế biến vào keo, đậy nắp. Để 3-4 ngày thì ăn được.

Yêu cầu phẩm chất của món này là phải chua chua, ngọt ngọt, cay cay, nồng nồng.

Chúc quý anh ,chị thành công.

MẮM CHỪNG

Vật liệu:

- 1 bắp chuối hột
- 200g nấm rơm búp
- 1 muỗng cà phê phèn chua, chanh
- Bột năng , chao đỏ, bột mì
- 100g củ kiệu tươi
- Dầu ăn, nước tương, tiêu ớt, đường
- Rau lang hoặc rau rền luộc

Phân ưu

Bản Tin nhận được Tin Buồn :

Hiền Tỷ của Anh Chi Liêm là:

Bà Nguyễn Thị Cẩn.

Mãn Phần ngày 30.9.2011

*

Phu quân của chị Lê Thị Thu Hương là:

Anh Huỳnh Văn Thành

Pháp danh **Minh Tôn**

Đã mệnh chung ngày 31-12-2011

Xin thành kính chia buồn với Anh chị Liêm,
chị Thu Hương
và tang quyến

Cầu nguyện hương linh người quá cố
sớm về nơi Tịnh Độ

Giải đáp Jeopardy:

- 1.- A-nan 2.- Xá-lợi-phất 3.- La-hầu-la
- 4.- Mục-kiền-liên 5.- Ưu-bà-li .

Cách làm:

Giai đoạn 1:

1- Bắp chuối: chẻ đôi, rửa sạch, lấy lõi non xắt nhỏ, ngâm trong nước phèn chua và chanh cho bắp chuối được trắng, độ 15 phút vớt ra, để ráo nước , băm nhỏ .

2- Nấm rơm, Kiệu tươi rửa sạch xắt mỏng , băm nhỏ .

3- Trộn chung bắp chuối, nấm rơm, củ kiệu, một chút chao đỏ, nêm chút tiêu, nước tương, đường cho vừa ăn. Cho thêm một chút bột năng cho dễ nắn. ă ăn hỗn hợp này thành hình gì tùy ý rồi lăn vào bột mì cho đều .

Giai đoạn 2:

1- Bắc chảo dầu nóng , phi kiệu tươi hoặc tỏi tây băm nhỏ cho thơm cho những miếng vừa nắn vào chiên, vàng đều là được.

2- Chiên xong cho vào tô , rắc thêm tiêu và 2 muỗng xúp dầu ăn, đem chưng cách thủy .

Giai đoạn 3:

Mắm này dùng với cơm, rau lang hoặc rau rền luộc rất ngon

HỌP MẶT TÂN NIÊN NĂM NHÂM THÌN CỦA CHI NAM CALI.

Buổi Họp mặt đầu năm của Chi Nam Cali. năm nay được tổ chức ở nhà chị Thu.

Từ 10 giờ sáng, những người ở xa đã có mặt vì sợ kẹt xe nên luôn luôn đi sớm (trong đó có DT). Chúng tôi chuẩn bị cho bữa tiệc Tân Niên với một số món ăn còn dư âm và hương vị của ngày Tết. Về ẩm thực không cầu kỳ, gặp nhau hàn huyên là chính.

12 giờ bắt đầu Khóa Lễ theo nghi thức GDPT. Sau đó chúng tôi sang thắp nén hương cho anh Thu, mới đây mà anh đã từ giã anh chị em ra đi gần tám năm rồi. Chính anh đã khởi xướng thành thông lệ cho Chi Nam Cali. họp mặt đầu năm và anh chỉ họp mặt được hai lần. Năm nay chúng tôi hân hạnh được đón tiếp một vị khách phương xa, anh Nguyễn Bá Linh từ Pháp đến Nam Cali. để tặng một số sách cho Viện Việt Học để Viện có nhiều tài liệu truyền bá Văn Hóa Việt Nam (theo Thư mời tham dự buổi Lễ tiếp nhận sách vào chiều ngày chủ nhật 5/2/2012 thì những sách này rất quý, khó tìm và nhiều đến cả tấn). Anh Nguyễn Bá Linh là Thành viên của AHGDPTVN/HN ở Pháp cùng một nơi với anh Trần Thanh Hiệp. Anh Hiệp thì ACE rất quen thuộc vì thường xuyên gặp mặt anh. Hy vọng sẽ gặp anh Linh nhiều hơn trong thời gian tới. Từ bao lâu nay anh vẫn nhận được Bản Tin nên chắc anh cũng không xa lạ lắm với sinh hoạt của AH, tuy nhiên anh cũng đã nói là nhìn ở ngoài thực tế Quý anh chị linh hoạt hơn. Xin cảm ơn những lời nhận xét nhiều thiện cảm của anh.

Trong phòng khách, sau khi anh Tuệ Linh giới thiệu vị khách đến cùng với anh là anh Nguyễn Bá Linh, chị Trương Chi Xuân Mai nhường lời cho Trương Châu (Phó Chi) giới thiệu từng anh chị em của chi Nam Cali để làm quen với anh Linh. Sau đó chúng tôi ra ngoài sân chụp vài tấm hình kỷ niệm và bắt đầu nhập ...tiệc. Mấy tiếng để hàn huyên cũng nói được rất nhiều chuyện muốn nói với nhau mà nhiều khi ở xa khó diễn tả được mặc dù có email hay cell phone

Vòng tay thân ái được xiết chặt khi chia tay ra về hẹn gặp ngày họp mặt khác và ngày này năm sau vẫn có buổi Họp mặt đầu năm như thế này. Xin mời Quý anh chị gần xa đến chung vui

Dưới đây xin gửi đến Quý anh chị ...chùm ảnh buổi Họp mặt thân ái này do chị Phạm Nga và Trương Thuấn chụp...



Các Anh Chị: Tâm, Mai, Nga, Châu, Thi, Mỹ, Linh, Tuệ Linh, Hoa, Tín, Mai, Quỳnh và Trâm, Khuê



Các Anh: Hải, Trung, Sửu, Tín, Mỹ, Linh, Tuệ Linh, Thi, Hoài, Quỳnh, Thuấn



Khóa Lễ

HÌNH HỌP MẶT TÂN NIÊN NĂM NHÂM THÌN



"Tiểu Ban" ẩm thực



Hàn huyền



Giới thiệu chủ khách



Hàn huyền



Giây Thân ái



Giây thân ái



Anh Hải, anh Thi, anh Linh và anh Tuệ Linh thăm Tổ Đình
Vĩnh Nghiêm HN-Pomona nhân dịp Lễ An vị Phật và Bồ Tát



Phân ưu

Nhận được tin buồn:
Cụ Bà Nguyễn Ngọc Hoàng
Nhũ danh Nguyễn thị Cúc
Pháp danh **Diệu Xuân**
Tạ thế ngày 16/12/2011
(ngày 22 tháng 11 năm Tân Mão)
Hưởng thọ 94 tuổi
Là Thân mẫu của Trưởng Nguyễn Quý Đức
và Trưởng Nguyễn Đắc Trung

Thành kính chia buồn với Tr. Đức, Tr. Trung
và tang quyến
Xin cầu nguyện Hương Linh cụ **DIỆU XUÂN**
sớm về nước Phật

Ái Hữu GDPT Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại

Bản báo cáo Tài Chánh từ ngày 1/10/2011 đến ngày 29/01/2012

Niên liễm 2011 (\$40.00)

Nguyễn Đình Nam
Đặng Đình Khiết
Trần Thị Mai Dung
Trần thị Tố Mỹ
Vương Nghiêm
Phùng thị Thọ
Trần thị Thanh Minh
Huỳnh Ái Tông
Phùng Hòa
Đinh Nhung
Lê Ngọc Hồ
Lê Xuân Mai
Vương thị Thịnh
Ngô Lê Trọng Thuần
Cao Minh Châu
Thái Quang Minh Chính
Nguyễn thị Tâm
Nguyễn N. Quỳnh Giao
Bùi Thế San-Phạm Nga
Nguyễn Quang Vui
Trần Thanh Mỹ
Bùi Thọ Thi
Tô Xuân Thế
Phạm Trọng Sơn
Cao Văn Lâm
Nguyễn Hoài

Nguyễn thị Tuyết Mai
Trần Minh Phương
Võ văn Phú
Đặng Kim Kiểm
Trần Thanh Hiệp
Nguyễn Công Sản
Lê thị Trà
Đặng Quang Sước
Trần Thị Ngo
Nguyễn Hữu Lộc
Đào Hiếu Thảo
Đặng trần Hoa
Nguyễn Đức Cường
Nguyễn đình Thống
Nguyễn văn Định

Niên liễm 2012 (\$40.00)

Trần thị Thanh Minh
Trần thị Ngo
Đào Hiếu Thảo
Đặng Trần Hoa
Trần Thanh Mỹ
Nguyễn thị Tâm
Phùng Hòa
Đinh Nhung
Cao Minh Châu
Thái Quang Minh Chính
Phạm Nga
Lê Xuân Mai
Ngô Lê Trọng Thuần
Nguyễn thị Tuyết Mai
Bùi Thọ Thi

Bản Tin

Đặng trần Hoa 20
Trần Thanh Mỹ 20
Ngô Tuệ 20
Phùng Hòa 20
Phạm Nga 15
Lê Xuân Mai 10
Ngô Lê Tr. Thuần 10
Trần Thanh Mỹ 20
Nguyễn T Tuyết Mai 10
Nguyễn Bá Linh 60

Từ Bi

Trần Thanh Mỹ 20

Bảng kết toán đến ngày 29/01/12

- Bản Báo cáo chỉ đăng lại tên những thành viên đã đóng niên liễm cho 2 năm 2011 và 2012, Những Quý khác đã đăng ở những BT trước thì không đăng lại vì có một số anh chị em muốn biết mình đã đóng niên liễm chưa?
- Có 41 anh chị đóng niên liễm cho năm 2011
- Tổng số Quỹ : \$4193.00
- Xin Quý Anh Chị có đóng tiền nhưng không thấy tên xin vui lòng nhắc nhở sơ sót để chúng tôi kịp thời điều chỉnh. Xin cảm ơn Quý Anh Chị.
Diệu Thu Đt (805) 708 6268

KINH NGUYỄN

Chậm ♩ = 80

Tâm Tài - Quang Hải

Qua rồi qua rồi Đừng nghe những đáng
(Lắng) nghe lắng nghe từ tâm đủ trải
cay đừng nghe những đớn đau Cúi xin người quên cho
ngang từ tâm đủ oan khiến Cúi xin người lắng
rồi Đừng ngồi than mãi hăm oan Ngục tù quá khứ trần gian Lắng
lòng Tìm về nơi chốn lặng
yên Để nghe từ trái tim mình Tìm về nơi chốn tịnh yên Để nghe lời tâm kinh
nguyện Yết đế Yết đế Bà la Yết đế Bà la
lắng yết đế Bồ Đề tát bà ha Qua
rồi Qua rồi hoàn toàn qua rồi Tất cả hoàn toàn qua
rồi Ôi giải thoát Yết thoát Qua
rồi Qua rồi Qua rồi Qua rồi