



ÁI-HỮU GIA-ĐÌNH PHẬT-TỬ VĨNH-NGIÊM HẢI-NGOẠI
Bi - Trí - Dũng



BẢN TIN

BT số 131 phát hành ngày 7 tháng 4 năm 2012
(Phật lịch 2555, Ngày 17 tháng 3 năm Nhâm Thìn)



Mùa Xuân và Hội Ngộ 2012

VỀ MÃI CHÙA XƯA

*Xuân về Hội Ngộ Pháp Quang
Chùa Xưa chuông vọng tiếng đàn Tình Lam
(TMP)*

**Biên tập và phát hành Bản Tin
Ban Chấp hành AH GDPT Vĩnh NghiêM Hải Ngoại**



Mùa Xuân

51. Như bông hoa tươi đẹp,
Có sắc nhưng không hương,
Nói hay, làm không được,
Kết quả có chi lường

52. Như bông hoa tươi đẹp,
Có sắc lại thêm hương,
Nói hay và làm giỏi,
Kết quả thật vô lường.

Kính Pháp Cú Phẩm 4 Phẩm Hoa

MUC LUC

- Thư ngộ
- Thư Trưởng Ban Tổ chức
- Chương trình
- Tin tức
- Thơ Hồng Khương
- Cùng nhau học hỏi
- Thư tín
- Lời nhạc: Về Mái Chùa Xưa
- Trích đoạn: Thư tâm tình của Sư Ông
- Suy nghĩ cuối đời
- Hình tham dự viên
- Trang sức khỏe: Cây Sả
- Hình sinh hoạt khắp nơi
- Thơ "Về Mái Chùa Xưa"
- Trang gia chánh
- Tìm nhau (nhạc)
- Xuân Lam (nhạc)
- Tin tại chỗ
- Tiền Hội ngộ và hình ảnh
- 50 năm đó đây (nhạc)
- Về Mái Chùa Xưa (nhạc)

o o o

Thư Ngộ



Hoa Thịnh Đón, Ngày 10 Tháng 3 Năm 2012

Kính thưa quý Trưởng và Thân hữu,

Hội Ngộ Vĩnh Nghiêm 2012 và Đại hội Lưỡng niên của Ái hữu GDPT Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại sắp được khai diễn vào những ngày đầu mùa Xuân năm nay tại Trung Tâm Phật Giáo Khuôn Việt, thành phố Grand Prairie, Texas. Ngộ môn Chùa Pháp Quang thân thương như ẩn như hiện dưới những tàng cây bắt đầu đâm chồi nảy lộc -- dấu hiệu hồi sinh theo lẽ tuần hoàn tự nhiên của vạn vật – đang chờ đón những bước chân của đoàn người Áo Lam Vĩnh Nghiêm từ Pháp, từ Canada, và từ hơn 10 tiểu bang của nước Mỹ trên đường trở Về dưới Mái Chùa Xưa. Mái Chùa ngồi đổ cong cong còn đó mà hình dáng từ-hòa của Thầy tôn quý thì đã như giải mây trắng thông dong bay về nơi cuối trời miền viễn, hình bóng thân thương của vài huynh đệ đã có mặt trong lần Hội Ngộ 2001 năm xưa, như quý Trưởng: Tâm Hoà Ngộ Mạnh Thu, Thiện Hòa Trần Quốc Bình, Tâm Không Nguyễn Thanh Hùng, Minh Tin Đỗ Văn Phó, Đức Châu Vũ Ngọc Khuê...giờ đây đã như những cánh chim mất hút trên nền trời xanh êm ả.

Còn nhớ dịp đầu tháng 7 năm 2001, Hội Ngộ Vĩnh Nghiêm lần thứ sáu, 36 thành viên và thân nhân đã huân tập về nơi đây trong dịp khánh thành ngôi nhà Tổ và Thiền đường của Trung Tâm Phật Giáo Khuôn Việt. Đây là một cơ sở rộng rãi, khang trang, đầy đủ phương tiện cho nhu cầu của mấy chục thiền sinh mà Thầy và các Phật tử Pháp Quang vừa hoàn tất. Anh chị em của Ái hữu Vĩnh Nghiêm được Thầy ưu ái cho phép là những người đầu tiên trú ngụ trong các thiền phòng và xử dụng căn phòng chính ngay trước nơi tôn thờ di ảnh Tổ Vĩnh Nghiêm để làm chỗ sinh hoạt trong suốt mấy ngày hội ngộ cũng như đại hội lưỡng niên. Nhà thờ Tổ có bức ảnh của Tổ thật to mà ai nấy khi nhìn vào đều suýt xoa, "Thầy giống Tổ như đúc!" Thầy nghe thế, cười nhẹ và nói, "Giống ở hình tướng hom hèm chứ không được như Tổ một góc." Trong suốt mấy ngày hội ngộ của anh chị em ái hữu Vĩnh Nghiêm, Thầy và quý vị trong Ban Trai Soạn, Ban Quản Trị và Ban Huynh Trưởng Pháp Quang đã chu đáo lo cho mọi người đầy đủ các bữa ăn, từ điểm tâm đến các bữa trưa, bữa tối...khiến ai nấy đều suýt xoa, "Thầy làm hư chúng con rồi..." Thầy cười hóm hỉnh và nói: "Thì ...các anh chị dọn về đây đi..." Câu nói của Thầy khiến ai nấy cười xòa, nhưng trong lòng thì dâng lên niềm thương kính Thầy vô cùng. Biết câu nói ấy cũng chính là sự kỳ vọng của Thầy. Ngày chia tay, Thầy-trò bịn rịn.

Chín năm sau, cũng vì lòng yêu thương anh chị em Ái hữu Vĩnh Nghiêm, Thầy lại một lần nữa bảo trợ cho tổ chức Hội Ngộ năm 2010 tại Trung Tâm Phật Giáo Vạn Hạnh ở New Orleans. Trung tâm cũng là một cơ sở to lớn với rất nhiều phòng ốc mà các Phật tử New Orleans tậu mãi ít năm qua vừa dâng cúng Thầy. Một tuần lễ trước ngày khai mạc của hội ngộ 2010, đích thân Thầy đã bay về từ Dallas, Texas để cùng với quý vị Đạo hữu trong Ban Quản Trị của Trung Tâm lo đầy đủ mọi thứ, từ giường ngủ, đến các phương tiện trong ngoài cho phòng họp, các phòng ốc vệ sinh, và chuẩn bị các bữa ăn thật ngon, thật nóng cho toàn thể tham dự viên. Mấy ngày hội ngộ, ngoài những giờ phải hội họp với nhau, trong lúc rỗi rảnh, các anh chị Trưởng luôn tìm cách quây quần bên Thầy. Người hỏi chuyện năm xưa, kể ‘ép’ Thầy ăn thêm một chút gì đó, có các anh Trưởng cao niên thích thú ngồi bên Thầy cùng nhâm nhi những ngụm cà phê nóng và râm ran đôi ba đề tài mà cả Thầy lẫn trò tâm đắc... Những hình ảnh, những giây phút ấy thật đầm ấm, hạnh phúc, và bất ngát tình Thầy-trò, hương đạo vị thật khó tìm được nơi cuộc sống đầy bận rộn của nước Mỹ...

Ngày cuối của lần hội ngộ năm 2010, Thầy-trò thêm lần nữa bịn rịn nói lời từ giả trong nước mắt. Trò chấp tay thưa, “Xin Thầy giữ gìn sức khỏe để còn độ cho chúng sinh lâu lâu một chút.” Thầy cười, cũng vẫn nụ cười thật tươi trên cái miệng móm muôn thưở, ân cần nhắn nhủ: “ Năm 2012 về Hội Ngộ ở Pháp Quang, khánh thành Quán Âm Linh Viện, Ngàn Tay Ngàn Mắt, nhé!” Cả bầy đoàn, từ già đến trẻ, đồng loạt thưa “Vâng.” Thầy trong tấm áo nâu sòng, gầy gò, khắc khổ, dáng đứng nghiêng nghiêng như cội tùng già sắp đổ, miệng cười càng thêm hóm hém, giờ tay vẫy chào người đệ tử cuối cùng của cuộc hội ngộ đang quay đầu xe lên đường ra phi trường về lại nơi trú quán...

Nhưng thật bất ngờ, ngày hẹn chưa đến thì Thầy đã thuận theo lý vô thường, xả bỏ báo thân nhập niết bàn tịch tĩnh.

HỘI NGỘ VĨNH NGHIÊM 2012 năm nay, anh chị em Ái Hữu, tuân giữ lời hứa với Thầy, trên đường trở VỀ MÁI CHÙA XƯA, trở về một nơi chốn do Thầy khổ công khai sơn phá thạch, dựng lên một cơ ngơi bề thế để Phật Nhật Quang Huy, Chánh Pháp Lưu Truyền, nhất là để các thế hệ con cháu về sau có nơi tu học và dừng tiến trên đường Đạo. Có lần có người hỏi về ý nghĩa của chữ Khuôn Việt, Thầy nói, “Tôi đặt tên cho toàn thể cơ sở này là Trung Tâm Phật Giáo KHUÔN VIỆT, khác với nghĩa Khuông Việt.” Người nghe chột hiểu, cung kính lãnh hội lời Thầy trong sâu thẳm của yên lặng. Nhìn vào tổng thể công trình đồ sộ ấy thật ít ai có thể hình dung nổi đó là do tâm sức và ý lực của một nhà sư già, yếu đã xây dựng nên. Có đứng giữa hàng ngàn Phật tử già cũng như trẻ, nam cũng như nữ trong ngày Trà Tỳ của Thầy, người ta mới nhận ra được cái ân đức sâu dày của một bậc Bồ tát trong hoá thân một vị Thầy đã giúp cảm hóa được hàng ngàn con người quy y hồi đầu theo Phật.

Thưa Thầy tôn quý, hôm nay, chúng con đang trở Về dưới Mái Chùa Xưa, như hai câu thơ bất tử của cố thi sĩ Huyền Không diễn tả: “Mái chùa che chở Hồn Dân Tộc, Nếp sống muôn đời của Tổ Tông”, chúng con biết chắc sẽ vẫn cảm nhận được năng lượng yêu thương và bảo bọc của Thầy dành cho như lúc Thầy còn tại thế. Trong không gian ngôi chùa Pháp Quang thân thương, thoang thoang như còn mãi mùi hương của đoá Ưu đàm vừa rụng, chúng con sẽ bùi ngùi ngồi quây quần bên tôn ảnh của Tổ và di ảnh của Thầy trong niềm tri ân sâu lắng. Tại nơi Quán Âm Linh Viện, chúng con sẽ thực tập ngồi trong Tĩnh Thức cùng thực hành hạnh lắng nghe của Đức Quán Thế Âm Ngàn Tay Ngàn Mắt để phát khởi Tâm Từ và sự Hiểu Biết, chúng con nguyện tập nói lời Thương Yêu.

Mùa Xuân bên ngoài đang bừng lên sức sống của một chu kỳ tuần hoàn mới khiến con người và vạn vật như hồi sinh sau bao ngày đông tháng giá. Hội Ngộ Vĩnh Nghiêm Về Mái Chùa Xưa 2012 -- với sự hợp quần của các Trưởng và Thân Hữu từ nhiều nơi đổ về -- chắc chắn sẽ mang lại Niềm Hy Vọng và Sự Tin Yêu và sẽ là những thành tố tạo nên nguồn sinh lực mới -- tươi mát và lành mạnh --tỏa vào đời sống của Ái hữu Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại trong những ngày tháng trước mặt.

Trong tinh thần đó, thay mặt Ban Chấp Hành AHGDPT Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại, xin Chào Đón Quý Trưởng và Thân Hữu về với Hội Ngộ Vĩnh Nghiêm lần thứ tám, tổ chức từ các ngày 6, 7, 8 tháng tư năm 2012 với chủ đề “ Về Mái Chùa Xưa, ” và Đại Hội Lương Niên kỳ thứ 11 tại Trung Tâm Phật giáo Khuôn Việt, Chùa Pháp Quang, 1004 Small Street, Grand Prairie, Texas 75050, Điện thoại: (972)-264-1285.

TM Ban Chấp Hành, Nhiệm kỳ 2010-2012
Trưởng Ban

Thiện Thanh Đặng Đình Khiết



Hân Hoan Chào Mừng Quý Trưởng và Thân Hữu Tham Dự Hội Ngộ Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại 2012

“VỀ MÁI CHÙA XUA”

Thư Mời của Trưởng Ban Tổ Chức

Ngày 1 Tháng 3 Năm 2012

Thưa quý Trưởng và Thân hữu,

Ban Tổ Chức trân trọng kính mời quý Trưởng và Thân hữu Hoan hỷ về dự HỘI NGỘ VĨNH NGHIÊM 2012 lần thứ 8 với chủ đề “VỀ MÁI CHÙA XUA” và ĐẠI HỘI LƯƠNG NIÊN kỳ 11 được tổ chức từ trưa thứ Sáu, ngày 6 đến chiều Chủ nhật, ngày 8, tháng 4, năm 2012 tại Trung Tâm Phật Giáo Khuôn Việt, Chùa Pháp Quang, số **1004 Small Street, Grand Prairie, Texas 75050**, Điện thoại: (972)-264-1285.

Hội Ngộ là cơ hội để những người trong Ái hữu từ khắp nơi hội tụ lại để gặp gỡ, hàn huyên, cùng nhau sách tấn trên đường tu tập và thêm kiên cố tâm tình của những người con Phật áo Lam. “Về Mái Chùa Xua” là chủ đề của Hội Ngộ lần này. Thật là một điều kỳ diệu khi chủ đề này được thông báo lên Hôp Thư Ái Hữu thì một Huynh trưởng thuộc thế hệ khai sinh ra tổ chức GDPT Việt Nam tại miền Bắc đã cảm hứng viết một bài rất tuyệt vời khai triển chủ đề này. Bài viết với tựa đề: “Lại Thêm Một Hội Ngộ Nữa: Hội Ngộ Về Mái Chùa Xua” của Trưởng Huynh Chân Quang Trần Thanh Hiệp đăng trong Bản Tin số 130 ra ngày 29 tháng 1 năm 2012. Cảm tạ Trưởng Huynh Chân Quang Trần Thanh Hiệp và mời quý Trưởng và Thân hữu vào Bản Tin để coi.

Xin gửi đến quý Trưởng và Thân hữu Chương Trình Tổng Quát của 03 ngày Hội Ngộ và Đại Hội Lương Niên năm 2012 như dưới đây.

Cầu nguyện năng lượng yêu thương và sức gia trì linh ứng của Đức Quán Âm Thiên Thủ Thiên Nhân luôn luôn bảo bọc quý Trưởng, Thân hữu trên đường Về Mái Chùa Xua, Hội Ngộ Ái Hữu GDPT Vĩnh Nghiêm 2012 được mọi sự hoan hỷ, an lành và như ý.

T.M. Ban Tổ Chức HN 2012

Trưởng Ban Tổ Chức

Như Không Võ Văn Phú

Ban Tổ Chức Hội Ngộ Vĩnh Nghiêm 2012 “Về Mái Chùa Xua”

Chứng Minh:	Thượng tọa Thích Nguyên Tâm, Trụ Trì Chùa Pháp Quang,
Trưởng Ban Tổ Chức:	Tr. Như Không Võ Văn Phú
Phó Ban Chương Trình:	Tr. Hải Chân Hạnh Nguyễn Ngọc Quỳnh Giao
Phó Ban Kỹ Thuật:	Tr. Quảng Tuệ Quang Thái Quang Minh Chính
Phó Ban Văn Nghệ:	Tr. Minh Thọ Ngộ Lê Trọng Thuần
Thư Ký & Hành Chánh:	Tr. Diệu Ngọc Cao Minh Châu
Thủ Quỹ Hội Ngộ:	Tr. Diệu Thu Nguyễn Thị Tâm
Sinh Hoạt:	Tr. Phúc Đạt Trần Minh Phương
Vận Chuyển:	Tr. Như Không Võ Văn Phú, Tr. Thiện Thanh Đặng Đình Khiết, Tr. Phúc Đạt Trần Minh Phương, Tr. Tuệ Quang Thái Quang Minh Chính
Yểm Trợ Tổng Quát:	Tr. Thiện Thanh Đặng Đình Khiết và Ban Huynh Trưởng GDPT Pháp Quang



ÁI-HỮU GIA-ĐÌNH PHẬT-TỬ VĨNH-NGHIÊM HẢI-NGOẠI
Bi - Trí - Dũng



HỘI NGỘ ÁI HỮU GIA ĐÌNH PHẬT TỬ
VĨNH NGHIÊM HẢI NGOẠI 2012

“VỀ MÁI CHÙA XƯA”
&
ĐẠI HỘI LƯƠNG NIÊN



CHƯƠNG TRÌNH
Chương Trình Tổng Quát 3 ngày Hội Ngộ:

Ngày Thứ Sáu, 6 Tháng 4, Năm 2012

- 08:00 – 16:00 : Văn tập, Làm thủ tục ghi danh, Nhận tài liệu (Có dùng bữa trưa nhẹ)
 16:00 - 16:30 : Đánh lễ chư Tổ, Giác linh Hoà thượng, Tham vấn Thượng tọa Trụ trì,
 16:30 – 16:45 : Chụp hình kỷ niệm (Toàn thể Ái hữu)
 16:45 - 18:30 : Cơm tối
 18:30 - 19:00 : Sinh hoạt kết chặt Tình Lam
 19: 00 – 22:00 : **Tiền Hội Ngộ**
 1/ Giới thiệu các Trưởng và Thân hữu gần xa
 2/ Thảo luận và Cập nhật Kết Uớc Ái Hữu Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại
 4/ Thảo luận và Thông qua thủ tục Đại Hội Lương Niên kỳ 11 (Ứng cử,
 Đề cử, Thủ tục bầu cử)
 22:00 – 23:00 : Hàn Huyền, Tâm sự
 23:00 : Nghi ngơi

Ngày Thứ Bảy, 7 Tháng 4, Năm 2012

- 07:30 – 08:30 : **Lễ Hiệp Kỳ**
 08:30 - 09:00 : Điểm Tâm
 09:00 - 09:30 : Chuẩn Bị Lễ Khai Mạc, Đón tiếp Quan khách và các Huynh Trưởng bạn đoàn
 09:50 – 10:00 : Cung Nghinh Thượng Tọa Trụ Trì Chùa Pháp Quang
 10:00 - 10:10 : Chào Cờ Hiệp Chúng Quốc, Việt Nam Cộng Hoà, Phật kỳ, và Sen Trắng
 10:10- 10:15 : Phút Mặc Niệm
 10:15 - 11: 15 : **Lễ Khai Mạc:**
 - Lời Chào Mừng của Huynh Trưởng Trưởng Ban Tổ Chức HNVN 2012
 - Diễn văn Khai Mạc của Trưởng Ban Chấp Hành Ái hữu GDPTVN Hải Ngoại
 - Cảm từ của Huynh trưởng đại diện HĐHT Cao niên

- Diễn văn Đạo Hữu Tổng thư ký Ban Quản Trị Chùa Pháp Quang
- Lời Chào Mừng của Huynh Trưởng Liên Đoàn Trưởng GDPT Pháp Quang
- Đọc các lời chào mừng của các đơn vị BHD, GDPT bạn (nếu có)
- Đạo từ của Thượng tọa Thích Nguyên Tâm, Trụ trì Chùa Pháp Quang
- Trao tặng quà kỷ niệm Hội Ngộ 2012 đến TT Trụ Trì và quý khách
- Tiễn đưa Thượng tọa trụ trì hồi liêu và quan khách ra về
- Chụp hình kỷ niệm. Nghi thức khai mạc hoàn tất

11:15 – 12:00 : -Com Trưa

Đại Hội lưỡng niên:

- 12:00- 12:15 : Công cử Ban Chủ Tọa và Thư ký đoàn
- 12:15 -13:00 : Báo cáo của Ban Chấp Hành Nhiệm kỳ 2010-2012
- 13:00 -13:15 : Lời Tuyên Bố Mãn Nhiệm của BCH 2010-2012
- 13:15 - 13:30 : Đọc lại Nguyên tắc Ứng cử, Đề cử, và Bầu cử
- 13:30- 15:30 : Sinh hoạt Bầu cử
- 15:30 – 15:45 : Công bố kết quả các chức vụ vừa đắc cử
- 15:45 – 15:55 : Phát nguyện của Tân Ban Chấp Hành
- 15:55 - 16:00 : Hồi hướng công đức và chuẩn bị và lên đường đi Thiền Viện Quang Chiếu
- 16:30 - 19:30 : Sinh hoạt cùng quý Ni sư và ăn tối tại Thiền Viện Quang Chiếu
- 19:30 - 20:30 : Rời Thiền Viện Quang Chiếu về lại Chùa Pháp Quang
- 20: 30 –21:00 : Những thông báo cần thiết cho ngày hôm sau: Du ngoạn, Lễ Cầu Phật Quán Âm Ngàn Tay Ngàn Mắt , Tiệc Trà liên hoan và văn nghệ...
- 21:00 - 22:00 : Giờ tự do
- 22:00 Nghi ngơi

Chủ Nhật, Ngày 8 Tháng 4, Năm 2012

Xin Lưu Ý: Ngày chủ nhật có 02 chương trình song hành:

- 1/ Chương trình tổ chức tại chùa Pháp Quang
- 2/ Chương trình du ngoạn do Trưởng Thái Quang Minh Chính tự nguyện tổ chức cho các Trưởng Bác, Chú, Cô và Thân hữu.

Nếu quý Trưởng và Thân hữu muốn tham gia chương trình du ngoạn, xin vui lòng liên lạc với Trưởng Chính tại: (805)-304-4517, hoặc (805)304-5693(Xin vui lòng xem chi tiết ở chương trình Du Ngoạn).

Chương trình tại Chùa Pháp Quang:

- 07:30 – 08:15 : Điềm Tâm
- 08:15 – 09:15 : Khoá lễ Cầu Đức Phật Ngàn Tay Ngàn Mắt gia bị cho Huynh trưởng, Thân hữu và gia quyến của AHGDPT Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại tại Linh Quang Viện
- 09:15- 11:00 : Giờ sinh hoạt tự do
- 11: 00- 12:30 : Tham dự sinh hoạt với Ban Huynh Trưởng và các em GDPT Pháp Quang
- 12:30 – 13:30 : Ăn trưa
(Sinh hoạt tự do) Thăm viếng Museum.. - Thăm anh Hoàng Trọng Cang ..v..v..
- 18:00 - 20:00 : -Tiệc liên hoan&văn nghệ (Có Chương Trình Riêng)
-Đúc kết Đại hội lưỡng niên và Hội Ngộ 2012
-Giây Thân Ái

Chương Trình Du Ngoạn Hồ Hamilton (tùy ý)

Lưu Ý Quan Trọng: Nếu quý Trưởng và Thân hữu đã ghi danh đi Du Ngoạn Hồ HAMILTON với Trưởng Thái Quang Minh Chính xin vui lòng có mặt tại điểm hẹn ĐÚA G 5 giờ sáng để kịp khởi hành. Chuyến du ngoạn Hồ Hamilton sẽ về lại Pháp Quang lúc 5 giờ 30 chiều để kịp tham dự Văn Nghệ và Liên Hoan Đúc Kết Đại Hội và Hội Ngộ Vĩnh Nghiêm 2012.

Các Số Điện Thoại Quan Trọng:

Chùa Pháp Quang:	(972)-264-1285	Trưởng Võ Văn Phú:	(225)-270-4134
Trưởng Trần Minh Phương:	(408)-390-5157	Trưởng Thái Quang Minh Chính:	(805)-304-4517
Trưởng Cao Minh Châu:	(805)-304-5693	Trưởng Đặng đình Khiết	(571)-217-7583



Tin Tức...



* Chi Bắc Cal. đã họp mặt đầu năm tại nhà anh chị Phạm Minh Hùng với sự tham dự hầu như toàn thể văn võ bá quan. Thật là một bữa tiệc tung bừng, vui vẻ của mùa Xuân. Tiếng cười nói vang vang khiến bao trái tim dù ở xa, vẫn đập nhanh rộn rã. Mùi thức ăn thơm phưng phức theo gió thoảng bay về tận miền Nam. Thật là uống, phóng viên đã không kịp đáp xe đò Hoàng về kịp, xin hẹn sang năm.



* Anh Nguyễn Bá Linh, từ Paris sang, đã họp mặt cùng quý anh chị niên Nam nắng âm, sau đó một số thành viên AHGDPTVNHN-chi Nam Cal. đã tham dự buổi anh Linh tặng sách cho Viện Việt Học.



Anh Linh đã tặng một khối sách khá lớn, toàn sách hiếm và quý. Vài tuần sau, chi Nam Cal. lại cùng nhau thù tạc với anh Linh tại một nhà hàng và sau đó tại nhà anh Phạm Minh Tâm. Anh chị em đã cùng nhau hàn huyên đến khuya lơ khuya lác mới chia tay.

* Hội Ngộ “VỀ MÁI CHÙA XƯA” đang tung bừng, rộn rã chuẩn bị trong không khí tươi vui, đầy màu sắc của mùa Xuân.

Thư đi, thư lại như mắc cửi: nào ghi danh, nào tâm thư, nào logo, nào chương trình, nào quà lưu niệm... Trong những cái NÀO ấy, nổi bật là bản nhạc “VỀ MÁI CHÙA XƯA” do anh Quang Vui sáng tác riêng cho Hội ă gộ 2012. Và quý hóa thay, nhạc phẩm này đã được anh Đoàn Chính trình bày với trái tim vàng và giọng ca tuyệt vời. Ngoài ra ban hợp ca A Dật Đa cũng đưa bản nhạc này đến đỉnh cao của sự thành công. (xin nói nhỏ, anh Đoàn Chính sẽ trình bày “Về Mái Chùa Xưa” tại chùa Pháp Quang).

* Và tin nóng hổi: Ban Biên Tập Bản Tin đang làm việc ráo riết đề BT số 131 với chủ đề : “Hội Ngộ 2012 và Mùa Xuân” kịp Phát hành vào ngày 7 tháng Tư năm 2012 tại chùa Pháp Quang.

PV BT



TÌNH LAM

Mén trao ACE Gia Đình Áo Lam Vĩnh Nghiêm

Vùng đất lạ mầm Sen tươi trở nhánh
Hạt Bồ Đề mát tỏa dưới bình minh
Gốc Vô Ưu chuyển hóa vạn Pháp Lành
Hương Lam ngát, trời ánh quang rực rỡ.

Đó đây Hoa Thiên chen nhau đua nở
Cành xum xuê tô đậm mái Đông Phương
Hát vang lên huyết mạch Tổ Hùng Vương
Quanh trái đất vọng bài ca thân ái.

Vườn hoa Phật quyết cùng nhau vun xới
Thêm đất màu để cây lá vươn cao
Vỗ tay mạnh lên nguồn sống dâng trào
Không gian thắm vui Tình Lam đẹp mãi...

Diệu Hoa Trần Thị Hồng Khương



NÓI VỚI XUÂN

Xuân lại về ư? Xuân hồi xuân!
Đào, Mai khoe thắm trở bao lần
Mà khung trời sáng chưa hoàn sáng
Vội đến làm chi Xuân! Hồi xuân!

Quê ta mờ mịt biết chăng xuân?
Mong ngóng Tự-Do cuộc đời vẫn
Muôn triệu con tim bừng ngọn lửa
Thanh-bình trở lại, thỏa lòng dân!

Ta đợi một mùa đẹp ý Xuân
Cho anh thôi nhịp bước xa, gần
Cho em tuổi lá thơm vừa chớm
Đề Mẹ ru hò rộn tiếng ngân...

Xuân! Nếu về đây tròn dáng Xuân
Trái lên hoa lá mọng xanh ngàn
Tinh khôi bừng nét trời an lạc
Xuân hãy về đây nhé hồi Xuân!

Diệu Hoa Trần Thị Hồng Khương

***Trăm năm trước ta còn chưa gặp
Trăm năm sau biết gặp lại không?
Cuộc đời Sắc Sắc Không Không
Thôi thì hãy sống hết lòng với nhau.***

Cùng nhau Học Hỏi



Ôn Cố Tri Tân

Tân Hội Ngộ sắp tới, xin ôn cố, thuật lại một nét khác thường trong Hội Ngộ Xuân và Tuổi Trẻ 2010 để các bạn có tham dự nhớ lại... cho vui, và các bạn không tham dự biết để... đỡ buồn.

Hội Ngộ nào cũng có Phiên Họp Chính Thức để bầu Ban Chấp Hành mới mà phiên họp nào cũng rất hao thì giờ, ai cũng biết trước như vậy, và ai cũng dự trừ như thế. Nhưng đột nhiên :

Phiên họp chính thức của Hội Ngộ Xuân và Tuổi Trẻ 2010 đã lập kỷ lục về sự mau lẹ và hiệu quả, vì chỉ kéo dài chưa tới 1 tiếng đồng hồ. Thực vậy, sau lễ mãn nhiệm của Ban Chấp Hành cũ, và bầu xong Chủ Tọa Đoàn gồm Trưởng cao niên Trần-Thanh-Hiệp: Chủ-Tịch, Trưởng Thanh-Minh và Nam: Thư Ký... nhằm tuyển chọn 1 Ban Chấp-Hành mới, và sau một hồi bàn cãi về thủ tục Đầu Phiếu, Đề Cử và Ứng Cử. Trưởng Hiệp tuyên bố cho bắt đầu ứng cử, mọi người đều im lặng chờ đợi, 2 phút trôi qua, như lệ thường... chẳng ai ứng cử. Trưởng Hiệp liền cho đề cử, đây là tiến trình nhất định sẽ mất nhiều thì giờ vì những lý lẽ đề cử, những lý lẽ từ chối, những lý lẽ áp lực của tập thể... rất cảm xúc, rất hợp lý và ai cũng biết là rất... hao thì giờ. Nhưng bất ngờ, một cánh tay nhỏ bé dơ lên, Trưởng Hiệp gật đầu cười mời, một thân hình nhẹ ký hơn kỳ họp trước rất nhiều, đứng lên, Trưởng Lê-Thị-Hằng nhỏ nhẹ: “Trước khi tiến hành bầu ban, em đề nghị Lưu Nhiệm Ban Chấp-Hành cũ vì thời gian qua BCH đã làm việc rất tốt, cụ thể là đã tổ chức được Đại-Hội này...” Trưởng Hằng chưa dứt lời, toàn Hội Trường đã vỗ tay vang dội, một ý kiến bằng vàng mà bao kỳ ĐH qua không ai nghĩ ra, thế là mọi người nhao nhao lên đồng ý và xin cho hội nghị biểu quyết bằng dơ tay để đỡ mất thì giờ. Trưởng Chủ-Tọa dường như cũng không phản đối, nhưng còn băn khoăn vì nhiệm vụ của Chủ-Tọa-Đoàn là tạo nên một Ban Chấp Hành mới, nay lưu nhiệm thì giản dị quá, cuộc họp sẽ chẳng còn tính chất sôi nổi đầu lý thú vị nữa. Bỗng Trưởng Nam dơ tay và đứng ngay lên, mọi người im lại, chờ xem có gì mới nữa, và mới thật Trưởng Nam lớn tiếng: “Tôi đồng ý với Trưởng Hằng, và xin ĐH biểu quyết một lần cho khỏe là lưu

nhiệm BCH cho đến... mãn đời” Đại Hội bật... cười lớn, đều cho rằng Trưởng Nam khôi hài. Trưởng Hiệp cũng thoải mái cười, nhưng rồi ghé tai nói nhỏ với Tr.Nam “Hội Ngộ thường niên chỉ có thể quyết định lưu nhiệm một kỳ hạn thôi, nếu muốn bầu mãn đời thì phải qua một thủ tục khác mới được...” “Tr.Nam lặng lẽ ngồi im, từ đó chỉ cầm Micro kê gần miệng Tr. Hiệp để toàn thể hội-nghị có thể nghe rõ lời Tr. Hiệp nói thôi... Cuối cùng, dưới áp lực của số đông Tr. Hiệp đành phải cho đầu Phiếu. Hai Kiểm Soát Viên được chỉ định, K.Kiểm và K.Mỹ đếm những cánh tay dơ lên. Kết quả 21 trên tổng số 31 người hiện diện đã dơ tay đồng thuận lưu nhiệm BCH cũ. Đại-hội vỗ tay vang dội. Tr. Khiết (Trưởng Ban Chấp-Hành cũ) lên tiếng : “Chúng tôi xin được quyền từ chức”, Đ H ngỡ ngác, bỗng nghe Tr. Hiệp nói lớn: “ĐH này đã quyết định lưu nhiệm, nếu quý vị muốn từ chức, xin nộp đơn cho ĐH khác.” Cử tọa lại vỗ tay tán thưởng mạnh mẽ. Tr.Khiết chưa chịu thua lại đứng lên: “Vậy xin cho chúng tôi được thảo luận để tìm giải pháp, chỉ xin 5 phút thôi” Chủ Tọa Hiệp chấp thuận. Không khí ĐH lúc này thật vui, ai cũng cười nói thoải mái, không còn những nét mặt nghiêm trọng xuy tư về đề cử, ứng cử nữa. Năm phút sau Tr. Khiết hướng dẫn đầy đủ 6 thành viên hiện diện của BCH cũ gồm các Trưởng: Khiết, Phú, Phương, Minh Chính, Kim Mỹ, Diệu Thu, Diệu Ngọc đứng trước cử tọa, và tuyên bố chấp nhận sự lưu nhiệm và ứng khẩu một bài diễn văn thật cảm động, kêu gọi mọi người sống với tình thương và trí tuệ, thông cảm và giúp đỡ lẫn nhau trong hòa thuận an vui, Trưởng cũng nói BCH sẽ hoạt động như là một “team bình đẳng” các chức vụ có thể sẽ luân phiên từng giai đoạn, và cầu mong mọi người đồng cảm với BCH mà dân thân phục vụ nhiều hơn để giữ mãi AHVN là nơi sống vui, sống mạnh của mọi thành viên. Toàn thể cử tọa vỗ tay nhiệt liệt hoan nghênh hết mình. ả gay sau đó tân BCH làm lễ tuyên thệ trước Bàn Phật, và thế là Đại-Hội kết thúc tốt đẹp chỉ sau chưa đầy 30 phút kể từ khi ý kiến “lưu nhiệm” được đưa ra. Quả là Đại Hội Xuân và Tuổi Trẻ 2010 đã lập kỷ lục về sự mau lẹ và hiệu quả. Nhờ thế, chúng tôi có thì giờ sửa soạn cho một bữa ăn chiều sớm, và được một cuộc du hành đến French

Quarter thật thú vị. Chúng tôi hòa nhập với hàng trăm du khách tản bộ ngắm nhìn những căn nhà hai tầng kiểu cổ với chủ khách ngồi trên balcon nhô ra phía trước, ngắm nhìn lại những du khách đang tản bộ dưới đường, mọi người đều hưởng sự nhàn du ân tình của thiên nhiên, trong làn gió mát nhẹ của buổi chiều tà. Lúc chúng tôi đến tiệm cà phê Du Monde thì trời đã sẩm tối mà cũng phải xếp hàng chờ khoảng 15 phút mới có được chỗ ngồi. Tiệm khá lớn mà đông nghẹt, kẻ uống xong vừa đứng lên là có người chám chỗ ngay. Tôi được một ly cà phê sữa nóng, 6 người cùng bàn cũng đều có phần của mình, thế là Tr. Khiết

đã ... rất hao về khoản này. Cảm ơn Tr. Khiết. Tôi không rành về cà phê nhưng uống cũng thấy có sự khác lạ và thấy ngon hơn ... ở nhà. Cà phê Du Monde nổi tiếng mà nhận xét như vậy quả là dân ... miệt vườn. 10 giờ tối chúng tôi mới rời French Quarter trở về Chùa, xong một ngày vui và thú vị lắm của Hội Ngộ 2010 tại New Orlean.

Chờ đợi để tri tân Hội Ngộ “Về Mái Chùa Xưa” 2012 tại Dallas, Texas. Chắc rằng sẽ có nhiều điều vui mới để chúng ta cùng nhau học hỏi.

Phúc Tuệ

Vài hình ảnh ngày họp chính của HN 2010





Thư Tín

(Diệu Thu)

* Thưa Quý Anh Chị, vì đang là thời gian chuẩn bị cho Hội Ngộ 2012 nên Mục thư tín lần này phần nhiều là những thư trao đổi về ..Hội ngộ, ghi danh, chào đón... Xin Quý Anh chị theo dõi không khí nhộn nhịp này trên diễn đàn email. **DT**

* Thân Gửi Quý AC, Hội ngộ 2012 sẽ được tổ chức vào ngày **6-8 tháng 4, 2012(Fri-Sun)** tại chùa Pháp Quang-Grand Prairie, TX. Email thông báo đến quý AC trước để AC thu xếp thì giờ, vé máy bay v...v . Thư mời, ghi danh tham dự và chi tiết chương trình HN sẽ gửi đến AC sau. Thân Kính, **Như Không Vô Văn Phú**

* Phú ơi, Có hai phi trường Fort Worth, Dallas và Love Field, Dallas thì xuống phi trường nào tiện lợi nhất? **Anh Ho**

* Phi Trường gần chùa nhất là **Dallas-Fort Worth International Airport (DFW)**. **Phu'**

* Thưa quý anh chị, anh chị Nguyễn Hoài là người đầu tiên chính thức ghi danh tham dự Hội Ngộ 2012. Tiếp theo là chị Phạm Nga (phu nhân Tr. Bùi Thế San). MC nhớ anh Hồ Lê cũng có nhắc nhở, không biết anh có định ghi danh ngay bây giờ không, để MC điền tên anh vào danh sách tham dự . Xin hoan hô Quý anh chị **Lê Ngọc Hồ, Nguyễn Hoài, Phạm Nga**. **Minh Châu**

* Chi Châu ơi, Xin chi vui lòng ghi tên tôi di hòm mặt AHVN để tôi có dịp gặp lại những người thân quen và biết thêm những bạn áo Lam mới. Cám ơn chi. **Lê Ngọc Hồ**

* Thưa quý anh chị, Thật là tiếc, tôi chưa từng được một lần có mặt trong hội ngộ Vĩnh Nghiêm để có dịp sum họp với quý anh chị, những người mà tôi hằng quý mến; rồi năm tới cũng vậy, do Olympic sẽ tổ chức tại Anh, thời gian đó mua vé đắt nên tôi đã đóng

trước cho tour hội ngộ của cựu SV Khoa Học Saigon họp tại Paris (Âu châu-Ba Lan-Tiếp Khắc-DuBai: đi 30 ngày từ June26-2012 đến July26-2012) rồi nên không thể ghi tên tham dự hội ngộ Vĩnh Nghiêm được, quả là duyên chưa đủ. Nếu biết trước đây mấy tháng thì đã không ghi tên tham dự chuyến đi này !... Kính chúc quý anh chị tổ chức thành công, thật vui và có nhiều kỉ niệm trong lần hội ngộ này.

Thân ái, **tuệ hạo**

* Thưa quý anh chị, thêm Kim Kiểm trong danh sách tham dự HN 2012. Hoan hô Kim Kiểm . **MC**

* DS tham dự HN 2012 lại dài thêm. Hoan hô chị Phùng Thị Thọ và chi Phùng Hòa. **MC**

* DS tham dự lại dài thêm nữa: Hoan hô chị Đinh Thị Nhung. **MC**

* Thư ký vừa được anh chị Thống cho biết: anh chị Thống Chi và anh chị Hùng-Khánh Ninh ghi danh tham dự HN 2012. Danh sách dài thêm... Hoan hô anh chị Thống-Chi, anh chị Hùng-Khánh Ninh. **Minh Châu**

* A ...Đoàn Ta Vui... Hoan Hô anh chị Thống&Chi! Hoan Hô anh chị Hùng&Khánh Ninh!!! **Khiết**

* Anh Khiết, em sẽ đến DFW lúc 11:45am ngày 06/04/2012 bằng Alaska số AS1550 và về lại PDX, OR lúc 9:25pm ngày 08/04/2012 cũng bằng hàng không Alaska . Nhớ đón em, cám ơn anh và Phú. **Lê Ngọc Hồ**

* A Ha! Xém một chút nữa thì Ban Vân Chuyển bỏ quên Trưởng Lê Ngọc Hồ từ Portland ở phi trường DFW!!! Cám ơn Trưởng Hồ đã nhắc nhở...Xin lỗi nhé! "Chúng ta là chim bốn phương bầy về đây..." **Khiết**

* "*Chị đoàn em nghiêm trang đã đến đây rồi...*" Hân hoan thông báo đến cả nhà: Chị Trưởng Chi Trần Thị Thanh Minh và Chị Thủ Quỹ Phùng Thị Thọ của Chi Miền Đông vừa chính thức cho biết đã mua xong vé máy bay và sẽ có mặt tại Hội Ngộ 2012!!! Chẳng những thế, hai Chị sẽ bay từ Washington DC về HOUSTON để đón Chị Trưởng Cao Niên nhất của Ngành Nữ là chị Diệu Thanh Trần Thị Ngọc (Đồ biết chị Ngọc được bao nhiêu niên tuế rồi vậy???) . Sau đó, cả ba Chị sẽ bay về Dallas để cùng tham dự HỘI NGỘ VĨNH NGHIÊM 2012, VỀ MÁI CHÙA XƯA... Hoan hô Hoan hô Chúng Ta Cùng Ca..À A Á Chúng ta...(Xin nhờ cả nhà hát tiếp vì sắp ...hết hơi rồi!!!) **Khiết**

* Thưa Quý Anh Chị. Cái nhà Chi Bắc Cali này, cái gì cũng cầm cờ đi sau thiên hạ. Mãi đến hôm nay, Chủ nhật (26/2/12) mới tổ chức họp mặt tân niên tại tư gia anh chị Phạm Minh Hùng. Gặp gỡ, tay bắt mặt mừng, thăm hỏi sức khoẻ, thì nay anh Lê văn Mạnh đã bình phục, anh Mạnh gửi lời cảm ơn BCH và tất cả ACE. Trong không khí rộn ràng này, tác giả Phạm minh Hùng bị yêu cầu trình bày nhạc phẩm Mùa Đông Đã Đến, anh nói nhạc phẩm này sáng tác từ năm 1971, Khi Bản tin hồi sáng tác, anh đành đưa đại bài này. Nhưng là một nhạc phẩm hay, phải không Nhạc sĩ TâmTrí? Anh ả guyễn Quang Vui được yêu cầu, nhưng anh không chịu hát "Kinh Nguyện". Hôm nay, ngoài nhiếp ảnh gia Vũ thế Khanh, mà anh chị đã được xem hình trên Email, thì còn phó nhòm Phạm Kim Chi với máy hình giá sale, cũng mời xem mấy tấm hình "hơn hờ vui mừng" trong ngày gặp mặt. Từ San Jose, ngồi nghe Quang Vui ư hử sáng tác nhạc phẩm cho Hội Ngộ: "Về Mái Chùa Xưa 2012" Tường trình từ Coffê Starbucks. **Nguyễn Thông.**

* Minh Châu vừa được anh Chân Quang Trần Thanh Hiệp cho biết anh sẽ tham dự Hội Ngộ 2012. Hoan hô anh Chân Quang đã vượt nửa quả địa cầu trong tuổi ngoại bát tuần để về với anh chị em chúng ta . Thật đúng là "chân cứng đá mềm". Hoan hô . Anh Chân Quang là người thứ 25 trong danh sách thành viên tham dự Hội Ngộ 2012. **MC**

* HOAN HÔ HOAN HÔ CHÚNG TA CÙNG CA... Chào Mừng Trưởng CHÂN QUANG Trần Thanh Hiệp sẽ có mặt cùng với chúng ta trong Hội Ngộ Vĩnh Nghiêm 2012!!! Trưởng (không dám nhắc đến...cao niên...hihihi..) và là người Anh từ XA NHẤT ...đang chuẩn bị lên đường về cùng HẠNH NGỘ với chúng ta!!! "*Anh Em Ta Về Cùng Nhau Ta Quây Quắn nè ...1,2,3,4,5...*" (nhờ Trưởng Phương còn trẻ còn tràn đầy năng lực...hát tiếp...) Kính chúc

Trưởng Hiệp Thượng Lộ Bình An!!! **Thiện Thanh Đặng Đình Khiết**

* Wow! Wow!..."*Một Đều Chân Bước Nhé...Hai Tay Cầm Tay Đi...Ba Cầm Tay Chắc Nhé...KHÔNG MUỐN AI CHIA LIẢ!!!...Bốn Nhớ Ràng...*" (lại đứt hơi rồi...Nhờ Trưởng Trẻ nhất tiếphơi...". Chúng tôi vừa được tin chị Trưởng HỒNG KHUÔNG... xác nhận sẽ có trở Về Mái Chùa Xưa với Hội Ngộ 2012... Chị về từ Philadelphia!!! "*Chi Đoàn em nghiêm trang đã đến đây rồi...*" "**HOAN HÔ CHỊ HỒNG KHUÔNG !!!** **Khiết**

* Kính chào các Bác, các Cô, các Chú, Anh Chị Em mạnh khỏe, cháu đã mua vé máy bay đi tham dự Hội Ngộ "Về Mái Chùa Xưa" rồi! Kính **Quỳnh Giao**

* "*...1 đều chân bước nhé, 2 tay cầm nhau đi, 3 cầm tay chắc nhé...không muốn ai chia liả...Bốn nhớ rằng bốn biển anh em một nhà, Năm nhớ mãi tình này trong câu ca...*" Trưởng QUỲNH GIAO vừa gửi itinerary của mình thông báo ngày, giờ Đến và Rời Hội Ngộ VỀ MÁI CHÙA XƯA 2012!!! **VUI LÀ VUI QUÁ....VUI LÀ VUI GHỀ...VUI ... VUI ...VUI!!!** **Khiết**

TB: CÂU ĐÓ CÓ THƯỜNG: Đố cả nhà " Ai là tác gia của chiếc LOGO Hội Ngộ New Orleans 2010??? Còn LOGO HỘI NGỘ VỀ MÁI CHÙA XƯA 2012???" Người đoán TRÚNG đầu tiên sẽ được Trưởng Quỳnh Giao... Thưởngmột châu cafe Starbucks FREE tại Chùa Pháp Quang ...Lẹ lên kẻo trễ!!!

* Ah, chú Khiết thiên vị nhé, cháu và anh Thuận đã ghi danh đi Hội Ngộ 2012 và đã mua vé máy bay từ 2 tháng trước mà không HOAN HÔ gì hết. Quỳnh Giao thiết là được ưu đãi, Chính thiệt ganh tỵ nhé :) **Minh Chính**

* "*Ta Đoàn Áo Lam tiến bước lên đường...*" Trưởng Chính và Trưởng Thuận thân mến, Oanh Vũ Cờ đóng vai Mỏ Làng trong giai đoạn chuỊn bị cho ngày hội lớn. Việc của Mỏ là LA LÀNG...làm ồn ã cho các Cụ Tiên Chi., các quan lớn quan bé và dân chúng trong làng ngoài ngõ được hay là việc chuỊn bị đi đến đâu rồi, ai sẽ về ai còn đang ...do dự ...Việc thì nhiều thành ra tránh sao chuyện Mỏ quên trước quên sau...Thôi thì xin hai Trưởng Trẻ thứ lỗi cho nhé... Thưa Cả Làng...Xin Lắng Nghe, Lắng Nghe... Xin Báo Cáo Cập Nhật... Hai vị Trưởng Trẻ Minh Chính và Trọng Thuận từ Cali đã mua xong vé và sẽ lên đường Hội Ngộ cùng cả cả làng Dưới Mái Chùa Xưa Pháp Quang Tự! " Xin cả làng cho Nhiều Trảng Pháo Tay thật lớn chào đón hai Trưởng Minh Chính và Trọng Thuận!!! (Còn cả tháng mà danh

sách về dự Hội I gỗ Vĩnh Nghiêm 2012 mỗi lúc mỗi dài thêm ra. Xem ra tình hình Hội Ngộ năm nay thật vui thật đông!!! .Vui là vui quá, Vui là vui ghê.... Vui Không chê chỗ nào hết!) HOAN HỒ (hai) Anh này một cái...Hoan Hồ Hoan Hồ Nào Ta Cùng Hoan Hồ!
Oanh Vũ Cổ tự MỠ LĂNG.

* Thư ký vừa nhận được Phiếu ghi danh tham dự HỊ 2012 của anh chị Đoàn Chính và Mộng Hương. Hoan hồ anh chị Chính Hương . Vé máy bay đã mua xong, mặc dù chân anh Đoàn Chính còn đang đau và sang nay còn phải scan xương. Phiếu tham dự gửi tới rồi và cịn thận bỏ đồng phục vào vali !!! **MC**

* Chào các Bác, các Cô, các Chú, các ACE
Trong niềm hân hoan chào đón tất cả các Thành viên trong AHVN về tham dự HỘI NGỘ VĨNH NGHIÊM 2012 “VỀ MÁI CHÙA XƯA”, cháu xin giới thiệu đến các Bác, các Cô, các Chú, các ACE Bản nhạc “VỀ MÁI CHÙA XƯA” Nhạc và Lời do Nhạc sĩ Tâm Trí Quang Vui sáng tác riêng cho Hội Ngộ 2012. Bản nhạc được trình bày bởi I hạc sĩ Đoàn Chính đơn ca. Xin gửi kèm theo:

- Bản nhạc "VỀ MÁI CHÙA XƯA"
- Video Nhạc sĩ Đoàn Chính đơn ca
- Đơn ca được chuyển sang mp3
- Nhạc nền Karaoke cho Ban nhạc VMCX
Kính, **Minh Thọ Ngô Lê Trọng Thuấn.**

* HOAN HỒ TRƯỞNG TRỀ MINH THỌ NGÔ LÊ TRỌNG THUẤN VỪA CHUYÊN TÁC PHẨM MỚI NHẤT VÀ SÁNG TÁC RIÊNG CHO HỘI NGỘ VĨNH NGHIÊM 2012 CỦA TRƯỞNG (BÁC) TÂM TRÍ QUANG VUI ĐẾN TOÀN THỂ ÁI HỮU: VỀ MÁI CHÙA XƯA !!! Mời cả nhà vào nghe, rất hay, rất đặc sắc. I hạc phịm VỀ MÁI CHÙA XƯA do chính Danh ca Đoàn Chính đệm đàn dương cầm và hát , rất tuyệt vời. Nghe một lần lại muốn nghe lần nữa và nhiều lần nữa! Cảm tạ Danh ca Đoàn Chính và Nhạc sĩ Tâm Trí Quang Vui đã phà hơi ấm vào không gian cuối đông của nước Mỹ. Tiếng đàn dương cầm, giọng hát chuyên nghiệp điều luyện, và ca từ của nhạc phịm như giục gã bước chân người Áo Lam đang chuỊn bị lên đường tìm về bên nhau trong lần Hội Ngộ 2012 sắp tới: "...*Hoa thơm hoa nở hoa thờ trong tim. Lời nguyện kinh đêm nguyện lời kinh sáng, lời niệm hư không hào quang tỏa sáng....Nhớ về mái chùa, nhớ về chùa xưa...*" (Trích lời trong nhạc phịm Về Mái Chùa Xưa hay là Hoa Vô Thường của Nhạc sĩ Huỳnh Trường Tâm Trí Quang Vui. Sáng tác riêng cho Hội Ngộ Vĩnh Nghiêm VỀ MÁI CHÙA XƯA 2012). Mời cả nhà cùng thưởng thức.
Thiện Thanh Đặng Đình Khiết

* Tôi xin dùng thư này thay cho phiếu ghi danh. Mọi đóng góp xin gửi vào ngày hội ngộ. Sau cùng xin tá túc tại chùa nếu anh chị có thể giúp trong những ngày hội ngộ. Kính **Chuyên + Hiến**

* " Ta đoàn Áo Lam tiến bước lên đường...Nhịp nhàng theo gió sớm về ngát hương...Tâm hồn sáng tươi..." ...Xin chào mừng anh chị Trường Hiến&Chuyên vừa xác nhận sẽ có mặt tại Hội Ngộ Về Mái Chùa Xưa 2012!!! Anh Chị là cư dân ngay tại vùng Dallas/FortWorth từ nhiều chục năm qua. Các Trường và thân hữu muốn hỏi thăm đường đi nước bước tại địa phương nên gõ cửa nhà anh chị Hiến&Chuyên... "*Vui là vui quá. Vui là vui ghê....Vui không chê chỗ nàohết!*" **Oanh Vũ Cổ tự MỠ Lăng HN2012.**

* Kính anh Khiết, Chúng tôi là những kẻ homeless bị đá văng từ WA xuống đây. Trường Khiết "vu oan" thế này chắc phải rút tên xin ở nhà. Nhưng phải gặp trực tiếp với trường Khiết ngày hội ngộ để xin rút tên không biết kết quả ra sao!!!! Thôi đành chờ đến ngày đó vậy. Kính **Chuyên Hiến**

* Kính thưa hai Trường Hiến&Chuyên, Ô, như thế 'mea culpa!' Xin lỗi hai Trường. Rất đồng ý thủ tục 'rút tên' của nhị vị Huỳnh trường sẽ được làm tại Hội Ngộ 2012 nhé! Hahaha... **Khiết**

* MC vừa nhận được tin chi Mai Dung và anh Thảo sẽ có mặt tại chùa Pháp Quang. Hoan hồ Chi Mai Dung và anh Thảo.

MC cũng vừa nhận được thư (thay phiếu ghi danh của anh chị Nam). Anh chị lúc nào cũng hết lòng với AHGDPTVNNH, nhất là với HN và BT. Hoan hồ anh chị Nam. MC sẽ đứng đón anh chị tại cổng chùa.

Minh Châu

* Thưa Quý anh chị, Ban Biên Tập Bản Tin vừa ...quyết định một ..."tối kiến": in hình bán thân tham dự viên Hội Ngộ 2012 lên Bản Tin chủ đề "Mùa Xuân và Hội Ngộ".

Xin mời Quý anh chị đã ghi tên tham dự HN 2012 gửi những tấm hình đẹp và ưng ý nhất của mình về Ban Biên Tập BT. I ều 12 giờ 1 phút sáng 14 tháng 3, chưa nhận được hình, thì BBT Bản Tin sẽ chọn ...Xin vui lòng đừng "máng mọ" BBT mà tội nghiệp!!! (BT sẽ phát hành tại chùa Pháp Quang).
Kính, **MC**

* Để nhớ về 1 ngôi Tô Đình Vĩnh Nghiêm ở Sài Gòn và những người đã có công xây dựng, xin trích đoạn thư của Tr. Phúc Thiện TĐH dưới đây:

Anh chị AHVNg, các bạn thân mến,
Anh Nguyễn Bá Linh kính,

Xin cùng tôi hoài niệm về Ngôi chùa Vĩnh Nghiêm, ngôi chùa nguy nga tráng lệ trong Tâm của bao con người, đồng tâm hiệp lực góp sức kiến tạo để hình thành được nơi thờ tự tôn kính TAM BẢO, một 1 ngôi Tô Đình ở Miền Nam của đồng bào Miền Bắc di cư năm 1954...

Xin trích:

Thầy Chính Tiến ghi chép:

... Song song với công việc đồ đạc, tôi có nghĩ đến việc phác họa Đồ án tổng thể Chùa, Tháp v.v... để kiến thiết.

Công việc trước tiên là tôi tìm gặp Đạo hữu Nguyễn Ngọc Thúy, Tổng Thư Ký Bộ Quốc Gia Giáo Dục để nhờ Đạo hữu này giới thiệu giúp tôi với Giáo Sư Nghiêm Thẩm Giám Đốc Viện Khảo Cổ và Kiến Trúc Sư Nguyễn Bá Lăng cùng làm việc tại Viện này, để tôi có dịp được trao đổi ý kiến thiết lập đồ án tổng thể kiến trúc Tô Đình Vĩnh Nghiêm của Giáo Hội.

Sau khi tôi trình bày tổng quát về kiến trúc theo sự mong muốn của Giáo Hội là kiến trúc một cách hài hòa với sắc thái tôn cổ dụng kim để cho việc kiến trúc được tiện dụng thích hợp với thời đại hiện nay.

Qua sự trình bày của tôi, Giáo sư Nghiêm Thẩm và Kiến Trúc Sư Nguyễn Bá Lăng rất tâm đắc với tôi, và nói đùa là chắc Thầy có học về kiến trúc mới phát biểu được như vậy? Tôi có trả lời là tôi không hề được học về ngành này, mà chỉ do sáng kiến của chúng tôi mà thôi. Và tôi có ngỏ lời xin hai vị giúp đỡ cho Giáo Hội về mặt thiết kế Đồ án tổng thể cho Tô Đình Vĩnh Nghiêm mà chúng tôi vừa trình bày, và được nhận lời ngay. Kiến Trúc Sư Nguyễn Bá Lăng còn nói ông rất vui mừng là cuộc đời của ông lại có cái may mắn được thực hiện công việc này đối với Giáo Hội....

Phúc Thiện tđh



* Xin gửi đến Quý Anh Chị Thư của chị Hải Vân trong Ban trai soạn của chùa Pháp Quang, người mà trong 3 ngày lo cho chúng ta về 1m thực tại Chùa:

Chùa Pháp-Quang, ngày 20 tháng 02, 2012

Thưa Quý Anh Chị AHVN,
Đoan-Ngọc đã nhận được Bản Tin của AHVN, hôm Thứ Bảy vừa qua, trong một ngày mưa gió tả tơi, may mà Bản Tin chỉ bị ướt bên ngoài phong bì mà thôi. Đoan-Ngọc cũng đã kính chuyển Bản Tin này đến Thượng-Tọa Thích-Nguyên-Tâm ngay chiều Thứ Bảy (18 tháng 02 năm 2012), vì hôm ấy có buổi họp Thường-Niên của BHD Miền-Tĩnh-Khiết, thì các Anh, Chị dư biết Đoan-Ngọc bận bịu ở đâu rồi.

Cầm Bản Tin trên tay mà Đoan-Ngọc bùi ngùi xúc động, thấm thoát mà các Anh, Chị về đây đã 11 năm rồi. Mười một năm qua bao nhiêu là thay đổi!

Anh Phú có còn cần tin-tức về phòng ốc như anh viết trong Bản Tin hay không? Vì ở trong Chùa thì Đoan-Ngọc xin liệt kê các phòng ốc cho Anh được rõ: Lạc-Nghĩa-Đường, ngoài phòng chính(chỗ thờ Tô Vĩnh-Nghiêm và Ân-Sư Trí-Hiền), một phòng ngũ của Thượng-Tọa Thích-Nguyên-Tâm ra, LND còn có thêm được 9 phòng nữa vừa lớn vừa nhỏ, có thể dùng làm phòng ngũ. Nhà Sinh-hoạt, ngoài hội-trường ăn uống, sân-khấu, nhà bếp, còn có thêm 3 phòng phía sau, có thể dùng làm phòng ngũ, nhưng có lẽ sẽ hơi bất tiện gì gần nhà bếp quá, ồn ào. Chánh-Điện và Quán-Âm Linh-Viện rộng thênh thang.

Dư âm của buổi Hội-Ngộ 2001 còn văng vẳng bên tai Đoan-Ngọc, Sư Ông muốn nhìn thấy các Anh, Chị ở trong Chùa, vì Thầy, Trò còn tâm sự tới đêm khuya, và sáng ra còn có thì giờ cùng nhau phi phà điều thuốc, nhâm-nhi tách cà phê đắng môi. Nhưng thời gian thay đổi, văng bóng Sư Ông, thì mọi việc còn tùy duyên và hoàn cảnh mới phải không các Anh, Chị?

Đôi lời cùng Các Anh, Chị.

Các Anh, Chị có thể gọi cho Đoan-Ngọc bất cứ lúc nào (817-897-2003).

Hẹn ngày đoàn viên.

Nay Kính.,

Đoan-Ngọc Nguyễn thị Hải-Vân

Cám ơn chị Hải Vân về Email trên đây. Rất cảm động và đa tạ những tình cảm chị Hải Vân dành cho Ái hữu Vĩnh Nghiêm nhé. Khi về đến Chùa, thì sẽ nhâm nhi bên tách cà phê... và trong khói nhang cùng nhau kể chuyện cũ ... Thân chào chị,

Khiết



*TrH. Tâm Trí Quang Vui với người Thầy khả kính
Hòa Thượng Thích Trí Hiền.*

Lời Bản Nhạc

VỀ MÁI CHÙA XƯA

(Hoa Vô Thường...)

Lyrics & music by:
Tâm Trí Quang Vui

Đóa hoa vô thường vô thường mà yêu thương
Hoa thơm hoa nở hoa thở mà trong tim
Lời nguyện kinh đêm nguyện lời kinh sáng
lời niệm hư không hào quang tỏa sáng
khắp mười phương

Đóa hoa sen hồng đã về cõi hư không
Chuông thiền chuông tịnh chuông còn còn vang ngân
Thầy đã cao đăng cao đăng Phật Quốc
lời nguyện nam mô nguyện buông xả hết
tâm an bình

Sắc sắc không không vẫn biết
Chiếc lá rơi sao gợi nhớ
nhớ nhớ thương thương sương rơi sương rụng
giọt lung linh giữa bàn tay

Sắc sắc không không trời giông
Gió rét đêm đông lời kinh
kinh đêm Nam Mô A Di Đà Phật
Lời kinh sao quá nhiệm mầu

Nhớ về mái chùa nhớ về về chùa xưa
Mái chùa mái chùa che chở đàn con Lam
Thầy về Quán Sứ Hà Nội ngày xưa
Thuyền từ nặng chở lòng từ Bồ Tát
Quán Thế Âm./.

Trích đoạn trong thư:

Tâm Tình của Sư Ông Trí Hiền: HỘI NGỘ PHÁP QUANG ĐÌNH HỘI 2007

Trích đoạn 1:

" Trong Hội Ngộ Pháp Quang Đình Hội, chúng tôi chân thành Tri ân, Quý Đạo hữu, Thân Hữu, Tín Hữu, Phật Tử -- từ Công Đồng Phật tử Pháp Quang, Đại chúng Bồ-Tát tại gia, các Hội Đoàn Phật Giáo Kansas City, St Louis, Oklahoma, Wichita, San Jose, Houston, Louisiana, New Mexico, Ban HDGDPT tại Hoa kỳ, các Ban Hướng Dẫn Miền, Anh Chị Em Ái Hữu GDPT Vĩnh Nghiêm, các đơn vị Quang Minh, Vạn Hạnh, Huyền Quang, Minh Đức, Giác Hoàng, Pháp Quang...nhất là ACE Ái Hữu Vĩnh Nghiêm miền Đông Hoa kỳ đã hội họp tại tư gia Anh Trưởng Ban (dùng điện thoại viễn liên khánh tuế), tự phát tổ chức Lễ Chúc Thọ năm thứ 75 của chúng tôi. Được nghe lại những tâm tình trong quá khứ, chúng tôi thật cảm kích và tự hỏi: "Không biết có xứng để tiếp nhận những thương yêu, ân tình, tín nghĩa và thủy chung của Đại chúng, biết làm gì để khỏi phụ lòng quý Đạo hữu, Tín hữu... các anh chị em Huynh Trưởng và Đoàn Viên GDPT ở tương lai." Lạy Đức Quán-Thế-Âm soi sáng cho con, giúp con còn đủ chất liệu linh hiển để hiện thực những yêu cầu khẩn thiết của Công Đồng Phật Tử, cũng như của tuổi trẻ trên hành trình HỌC ĐẠO, SỐNG ĐẠO, HÀNH ĐẠO làm sao khỏi thẹn thùng với lòng, với người, với Dân Tộc và Đạo Pháp. Lạy mẹ hiền Quán-Thế-Âm thủy từ chứng minh gia hộ. (Giúp Ị gười Bằng Chất Liệu Sinh Động Quán Âm, Tâm Tình của Sư Ông Trí Hiền: HỘI Ị GỘ PHÁP QUAI G ĐIỊ H HỘI 2007).

Trích đoạn 2:

Từ lâu lắm rồi, chúng tôi thường ước nguyện - ước nguyện để sống như thật công án thứ 1800 của Thiền môn: "Đức Quán-Thế-Âm nghìn tay nghìn mắt đem vui giúp người bớt khổ, còn hành giá?" Sống bằng chất liệu Quán-Âm, phàm làm một Phật sự gì cũng chỉ vì tình thương sâu rộng soi sáng bằng sự hiểu biết thì thấy an vui. Việc làm xong "trang trắng vỗ tay reo" không vắn vương ôm ấp, miễn sao chôn Già Lam Pháp Quang, không hẳn chỉ có Pháp Quang mà thôi, nơi Già Lam nào tôi đến đều mong "Nhà Như Lai" thanh tịnh trang nghiêm...(Giúp Ị gười Bằng Chất Liệu Sinh Động Quán Âm, Tâm Tình của Sư Ông Trí Hiền: HỘI NGỘ PHÁP QUANG ĐÌNH HỘI 2007).

“Suy nghĩ cuối đời”

Nhớ lại giấc mơ trở thành phật tử

Chân Quang Trần Thanh Hiệp

Tôi mon men đến gần đạo Phật, như đến gần một sức mạnh huyền bí, cách đây đã hơn 70 năm, vào những năm đầu của thập niên 1940. Hồi đó, còn là thời pháp thuộc, tôi theo học một trường học ở Hà Nội, ngay bên bờ Hồ Tây, có tên tiếng Pháp là Lycée du Protectorat, dịch sang tiếng Việt là trường Trung học Bảo Hộ, nhưng người ta thường gọi nôm na là Trường Bưởi, địa danh của nơi trường này tọa lạc, cách trung tâm thành phố mấy cây số.

Tuy học bằng tiếng Pháp nhưng chúng tôi hàng tuần cũng có giờ học tiếng Việt. Chẳng hiểu sao, một trong những bài học sinh phải học thuộc lòng, là bài hát nói của ông nghệ Chu Mạnh Trinh, đã làm cho tôi xúc động, và cho đến bây giờ, tôi vẫn còn nhớ hình ảnh và âm điệu.

*“Bầu trời cánh bụt
Thú Hương Sơn ao ước bấy lâu nay.
Kìa non non, nước nước, mây mây,
Đệ Nhất động hỏi rằng đây có phải ?
Thỏ thẻ rừng mai chim cúng trái,
Lừng lờ khe Yến cá nghe kinh.
Thoảng bên tai một tiếng chày kinh,
Khách tang hải giật mình trong giấc mộng...”*

Vì nhà ở tỉnh xa nên tôi được nhận làm học sinh nội trú, ăn ở ngay trong trường. Hai ngày cuối tuần tôi được phép ra thăm thành phố. Thường thường thì cũng chỉ có một vài nơi để dùng cho hết thời gian của hai ngày nghỉ này. Hoặc thăm vườn bách thú, thảo cầm viên hay đi dạo quanh bờ Hồ Hoàn Kiếm, ăn cà rem, ngồi hóng mát. Một hôm tôi được một người bạn rủ đi thăm Chùa, tình cờ tôi khám phá ra một nơi để nhớ đến phong cảnh chùa Hương, qua bài thơ của Chu Mạnh Trinh. Đó là Chùa Quán Sứ ở đường Richaud. Vì là ngôi chùa ở giữa thành phố nên phong cảnh không có gì đặc biệt. Nhưng đối với tôi, ngôi

chùa này có sự cuốn hút khiến tôi lưu luyến. Nhìn tượng Phật trên điện thờ Phật, ngửi mùi trầm, hương thơm ngát, nghe tiếng tụng kinh trầm bổng với chuông mõ, tôi như lạc vào một thế giới xa lạ, không còn dính dấp gì tới cuộc đời hàng ngày nữa. Tôi cứ quanh quẩn trong khuôn viên chùa, khi lên chánh điện, lúc vào phòng kinh sách đọc sách báo, khi ngồi nghỉ ở nhà trai. Thỉnh thoảng được gặp một vài nhà sư, chấp tay vái chào, lòng thấy hân hoan, thư thái một cách tự nhiên. Tôi bỗng tự nhủ, tại sao tôi không thể một ngày nào đó, sống cuộc sống của các nhà sư?

*Đời như giấc mộng
Đời là bể khổ....*

Tôi thường nghe nhiều người chung quanh tôi nói với tôi như vậy. Thú thật, tôi không cảm nhận được rõ ràng lối nhìn, theo đó, đời chỉ là những giấc mộng, chỉ là một bể khổ. Tôi hàng ngày vẫn phải đem công sức học hành, không một phút sao lãng, trước mắt lại còn có những kỳ thi tôi phải qua. Tôi thấy ai cũng đều muốn sống và có cách sống như thế cả. Nhưng tôi có điểm khác họ là tôi ước ao, như Phật dạy, tìm được cách thoát khỏi đau khổ. Có thể thoát mà vẫn sống trong cuộc đời “bể khổ” này không?

Phật tử Thích Ca Mâu Ni, sau khi giác ngộ dưới gốc một cây bồ đề ở Bồ Đề Đạo Tràng, đã dành lần thuyết pháp đầu tiên ở vườn Lộc Uyển, thành Ba La Nại, để giảng cho năm người bạn tu khổ hạnh của mình, về *Tứ Diệu Đế* hay là *Bốn chân lý cao cả về nỗi khổ của kiếp người*. Đó là **Khổ đế** (về Khổ), **Tập đế** (nguồn gốc của khổ), **Diệt đế** (vấn đề tận diệt nỗi khổ) và **Đạo đế** (con đường dẫn tới diệt khổ).

Với một sức học trên mức trung bình, tôi tìm đọc sách báo về Phật giáo, phần lớn bằng tiếng Việt, lúc đó sách bằng ngoại ngữ không sẵn và cũng không

hiều. Tôi nghĩ rằng qua ngã *Tứ Diệu Đế*, tôi đã theo gót Đức Phật, bước được vào một phương pháp tu học thâm nhập toàn bộ con đường giác ngộ giải thoát của Đức Phật. Tôi cứ tưởng như vậy là tôi đã hiểu được thế nào là sự khổ ở đời và nhờ đó, từ nay, cuộc sống của tôi sẽ hết khổ. Hóa ra không phải vậy, chẳng hiểu vì đâu, hết chuyện này đến chuyện nọ cứ làm cho tôi lúc lo âu, tức giận, lúc hy vọng rồi thất vọng, tâm trí tôi luôn luôn căng thẳng, rối loạn, không một phút được thanh thoi. Bây giờ tôi mới rõ vì sao người ta hay nói đời là bể khổ. Nhưng tôi không hiểu được là tại sao những gì tôi học được qua giáo lý *Tứ Diệu Đế* lại không giúp cho tôi hết khổ?

Tôi khẩn khoản xin một nhà sư ở chùa Quán Sứ soi sáng cho tôi. Muốn hết khổ, chỉ tìm hiểu tư tưởng Phật giáo không thôi, chưa đủ, phải còn có công phu tu tập để diệt hết khổ. Thông suốt tư tưởng phải đi đôi với thực hành tu tập. Để hiểu thế nào là khổ, chẳng những bốn khổ Sinh, Lão, Bệnh Tử mà còn thêm bốn khổ khác nữa như *khổ xa lìa người mình thương, khổ phải gặp người mình ghét, khổ không đạt được những điều mình mong cầu và sau chót, khổ vì thân tâm trong cơ thể của mình không được điều hòa*. Tổng cộng, con người có ít ra không dưới tám nỗi khổ. Chưa kể, theo một nguồn giáo lý khác, thì nói chung, nỗi khổ của con người không phải đã bắt nguồn từ nơi tám nỗi khổ trên thế gian đó mà từ chỗ chúng sanh đã không có những hiểu biết rõ ràng và đúng đắn về thân tâm của mình cũng như về vũ trụ. Hiện tượng mê mờ này - *vô minh, tham, sân, si chấp ngã, chấp pháp* - đã mang lại cho con người sự đau khổ. Nay phải mở ra cho chúng sanh nhận diện được những đau khổ của mình, thấu hiểu duyên khởi của những nỗi khổ đó là ở đâu để mà hủy trừ và tận diệt chúng. Nói cách khác, nếu trong cuộc đời mà con người thức giác được trọn vẹn về nỗi khổ, biết cách buông bỏ trọn vẹn chúng, sau khi đã trọn vẹn tận diệt

chúng, thì con người đã vượt được đau khổ và đạt tới hạnh phúc vĩnh viễn. Vậy thì khổ và hạnh phúc là hai mặt của một vấn đề. Không còn đau khổ nữa thì có hạnh phúc. Giống như người say rượu, khi tỉnh rượu thì nó sẽ có một cuộc sống bình thường trong an bình và phúc lạc. Rõ ràng là khổ đau đã giúp cho con người thấy rõ được - kiến tánh - chính mình và vạn pháp và người ta cũng có thể nói "*Phiền não tức là Bồ Đề*".

Muốn đạt được sự an bình này, người phật tử phải thành công ba tu tập thượng đẳng về ba mặt *luân lý, thiền định và trí tuệ*. Nói luân lý là nói tu hành theo giới luật để tránh mười điều bất thiện, ba thuộc về thân - là *sát sanh, trộm cắp, tà dâm* - bốn thuộc về khẩu - *vọng ngữ, lưỡng thiệt (lời nói nước đôi), ác khẩu, tạp uế ngữ* - ba thuộc về ý - *tham dục, sân khúe (muốn làm hại người khác từ điều nhỏ đến điều lớn) và tà kiến*.

Đầu thập niên 1950, trong không khí chiến tranh, tôi đã trở lại thủ đô Hà Nội và đã trở thành một Huynh trưởng Gia Đình Phật Tử, hoạt động ngay tại chùa Quán Sứ. Tôi được giao mấy trách nhiệm then chốt trong cơ cấu Phật giáo thống nhất của cả ba miền.

Cho đến nay, lưu lạc nơi đất khách quê người, tuổi đời đã chồng chất, những khi gặp lại những người em đã từng cùng tôi, trên nửa thế kỷ, đi nhiều đoạn đường tu đạo, tôi không khỏi không tự hèn với chính tôi rằng nếu ngay thẳng quan sát thái độ và hành động của mình thì câu trả lời nên là "*Ta chỉ là một người phật tử đang thành*". Để khỏi phải chạy đuổi theo nỗi khổ, hay tệ hại hơn nữa, phạm giới *vọng ngữ* đối với bản thân, theo đó ta đã có pháp tướng phật tử tuy chưa đủ công phu tu tập phật tử. Tức là phải lấy can đảm sớm chấm dứt ngay hành vi sống đạo giả dối bề ngoài theo "*phong tục*" Phật giáo thay vì tu học Phật giáo./.



Chùa Quán Sứ

THAM DỰ HỘI NGỘ 2012 "VỀ MÁI CHÙA XƯA"

 <i>Tr. Minh Thọ Ngô Lê Trọng Thuần</i>	 <i>Tr. Q. Tuệ Quang Thái Quang Minh Chính</i>	 <i>Tr. Hải C. Hạnh Nguyễn ngọc Quỳnh Giao</i>	 <i>Chị Phạm Nga</i>
 <i>Anh Thiện Tuệ Lê ngọc Hồ</i>	 <i>Chị Diệu Phúc Phùng Thị Thọ</i>	 <i>Chị Diệu Viên Phùng Hòa</i>	 <i>Chị Diệu Ni Đinh Thị Nhung</i>
 <i>Chị Diệu Hiền Đặng Kim Kiểm</i>	 <i>Chị Diệu Ngọc Cao Minh Châu</i>	 <i>Chị Diệu Thủy Lê Xuân Mai</i>	 <i>Anh Phúc Đạt Trần Minh Phương</i>
 <i>Anh Thiện Kiên Lê Hùng</i>	 <i>Anh Nguyễn Thông Nguyễn Đình Thống</i>	 <i>Anh Nguyễn Văn Quỳnh</i>	 <i>Anh Như Không Võ Văn Phú</i>
 <i>Chị Diệu An Dương Khánh Ninh</i>	 <i>Chị Diệu Minh Phạm Kim Chi</i>	 <i>Chị Diệu Thu Nguyễn Thị Tâm</i>	 <i>Chị Đức Tịnh Vương Thị Thịnh</i>

THAM DỰ HỘI NGỘ 2012 "VỀ MÁI CHÙA XƯA"

 <i>Anh Chân Quang Trần Thanh Hiệp</i>	 <i>Anh Thiện Thanh Đặng Đình Khiết</i>	 <i>Chị Diệu Thanh Trần Thị Ngọc</i>	 <i>Chị Diệu Thanh Trần Thị Thanh Minh</i>
 <i>Anh Phúc Tuệ Nguyễn Đình Nam</i>	 <i>Anh Chơn Minh Đặng Phạm Thảo</i>	 <i>Anh Đoàn Chính</i>	 <i>Anh Nguyễn Tổng Hiến</i>
 <i>Chị Diệu Lý Phạm Thị Hương</i>	 <i>Chị Đồng Thế Trần Thị Mai Dung</i>	 <i>Chị Diệu Hào Trần Mộng Hương</i>	 <i>Chị Diệu Chính Nguyễn Thị Chuyên</i>
 <i>Anh Minh Hòa Nguyễn Văn Bình</i>	 <i>Chị Diệu Liên Nguyễn Sinh Hiền</i>	 <i>Anh Hồng Huy Đặng Trần Hoa</i>	 <i>Anh Tâm Trí Nguyễn Quang Vui</i>
 <i>Anh Nguyễn Duy Phượng</i>	 <i>Chị Diệu Trang Nguyễn Lệ Hiền</i>		 07.11.2008.07.51

Trang sức khoẻ



I/ DẪN NHẬP:

Cây Sả, trong cuộc sống của người Việt Nam chúng ta, vừa là một gia vị rất quan trọng trong ẩm thực, vừa là một dược thảo, có nhiều công năng trị bệnh rất hiệu quả, lại vừa là một hương liệu quan trọng trong khoa Hương liệu pháp, trong các mỹ phẩm như nước hoa, dầu massage, dầu gội đầu...

Một đặc điểm nữa không thể phủ nhận được, là khả năng làm sạch môi trường của cây Sả. Nơi nào có trồng Sả, thì bầu không khí nơi đó được trong lành, vì hương vị từ cây có thể xua đi mùi hôi, làm cho môi trường trở nên thanh khiết và an toàn hơn.

Nhiều địa phương, nhất là ở miền thôn quê Việt Nam, người dân chúng ta thường trồng quanh nhà, làm thành những bụi Sả. Thứ nhất là để sẵn sàng dùng làm gia vị trong những bữa ăn, thứ hai là làm cho bầu không khí chung quanh được trong lành, xua đuổi mùi hôi, thứ ba là ngăn ngừa được ruồi muỗi, các loài bọ chét. Kinh nghiệm dân gian còn cho thấy là các loài rắn rết rất sợ những mùi thơm đặc biệt từ tinh dầu của cây Sả, nên chúng thường không dám đến gần hoặc ịn nắp trong đó.

Không những thế, nhiều năm gần đây, một nghiên cứu của các nhà khoa học Do Thái đã đi đến kết luận là Sả có tác dụng chống Ung thư bằng cách khiến cho các tế bào Ung thư phải tự hủy diệt.

II/ NGUỒN GỐC CÂY SẢ:

Sả có nguồn gốc từ các quốc gia miền nhiệt đới và ôn đới, có tên khoa học là Cymbopogon. Trên thế giới, có tất cả là 55 loại cây Sả. Chúng ta gọi là cây, trong khi ở các nơi khác người ta xem Sả là một loại cỏ sống lâu năm. Vì Sả có hương vị giống quả chanh, nên tiếng Anh gọi Sả là Lemon Grass.

Ở các nước Á châu, Sả được sử dụng như một loại dược thảo, cũng như dùng làm gia vị. Nhiều nhất là người Ấn độ, Thái, Lào, Căm bốt, Việt Nam, và người dân vùng Caribe.

III/ PHÂN LOẠI:

Có tất cả 55 loại Sả trên thế giới, chúng ta có thể kể ra vài loại chính như sau:

Loại thứ nhất có tên là Cymbopogon Flexuosus, còn gọi là Sả Đông Ấn, có nguồn gốc từ Ấn độ, Tích Lan, Miến Điện, Thái Lan. Rồi Sả Tây Ấn, tên khoa học là Cymbopogon Citratus, có nguồn gốc từ Malaysia, loại này thích hợp cho các món ăn.

Loại thứ ba và thứ tư là Cymbopogon nardus và Cymbopogon winterianus, cũng tương tự như các loài trên, nhưng có thể mọc cao tới 2 m, và có gốc cây màu đỏ. Hai loại này dùng để lấy Tinh dầu, được dùng trong xà phòng, làm thuốc trừ muỗi, đèn nền, hoặc làm dầu massage nữa. Hai loại này cũng được dùng trong các món ăn.

Loại thứ Năm, có tên là Cymbopogon martinii, sống lâu năm, mọc thành bụi và cao tới 150 cm. Có lá và thân củ nhỏ hơn, nếu so với các loài trên, được chưng cất thành tinh dầu palmarosa và được sử dụng trong Hương liệu pháp – Aromatherapy, là một phương pháp điều trị bằng hương liệu, có tác dụng giảm bớt các căng thẳng thần kinh.

IV/ SẢ VÀ CÁC ỨNG DỤNG:

A/ Trong khoa ẩm thực Việt Nam:

Sả có mặt trong rất nhiều món ăn, đặc biệt là với những món ăn cần có gia vị, như dê, bò, ốc, ếch... các món như gà xào sả ớt, hay nai xào sả ớt... Trong các món chay quen thuộc như đậu hũ chiên sả, cà ri chay... Không những thế, tại các quốc gia Phi châu, người ta đã dùng Sả để nấu chè nữa! Tóm lại, Sả là một gia vị thân thiết trong nhà bếp của người Việt nói riêng và nhân loại nói chung.

B/ Trong Hương liệu pháp:

Sả đóng một vai trò quan trọng. Hương thơm từ Sả có khả năng chống căng thẳng, thư giãn thần kinh và cơ bắp, giảm đau và giúp ngủ ngon. Sả còn được dùng trong các mỹ phẩm như nước hoa, dầu gội đầu, xà phòng, và cả lotion nữa. Tinh dầu Sả còn được dùng làm thuốc trừ muỗi, tẩy mùi hôi nữa. Tất cả những ứng dụng trên cho thấy phạm vi sử dụng Sả khá rộng rãi trong dân gian.

C/ Ứng dụng trong Đông y:

Theo Đông y, Sả là một dược thảo có vị the và hơi cay, có tính ấm, có hương thơm, tác dụng trực tiếp vào Phế và Tì Vị. Có khả năng giải cảm, hạ sốt, chống ho, điều khí và hạ đàm, chống nôn mửa, kích

thích tiêu hóa, giải độc cho người bị ngộ độc rượu. Ngoài ra, tinh dầu Sả còn có tác dụng chống đau và chống sưng nữa.

C1/ Về tác dụng giải cảm:

Sả thường được kết hợp với các dược thảo khác như kinh giới, tía tô, bạc hà, lá chanh, lá bưởi, mỗi loại 60 gram, nấu chung trong một nồi nước, đến khi sôi thì dùng để xông, rất tốt trong các trường hợp cảm kèm theo chứng sốt và ho, nhất là ho có đờm. Nhân đây, chúng ta cần lưu ý là chỉ nên xông khi mới bắt đầu bị Cảm một hai ngày, và chỉ xông một lần trong vòng 15 phút.

Xông là một trong các cách chữa bệnh của Đông y, được gọi là phép Hãn (làm cho ra mồ hôi), có tác dụng hạ sốt và giải cảm. Nhưng nếu chúng ta xông nhiều lần hoặc xông lâu quá sẽ làm cho cơ thể mất nước, dẫn đến mất quân bình điện giải, do lượng muối trong cơ thể bị hao hụt, khiến cho huyết áp bị hạ thấp và đưa đến những rối loạn khác. Vì thế, chúng ta chỉ xông 1 lần 15 phút mà thôi, đồng thời sau đó phải uống một ly nước ấm để bù đắp lại cho cơ thể lượng nước bị tiêu hao.

C2/ Chống rụng tóc, làm mượt tóc:

Mỗi ngày chúng dùng vài giọt tinh dầu sả thoa đều lên tóc sẽ giúp cho mái tóc không những thơm mà còn mượt mà và ít rụng nữa.

C3/ Chống đau:

Sả là một dược thảo có nhiều tinh dầu, với thành phần chính tên là Citral. Thật ra tinh dầu Sả có rất nhiều tác dụng, ta có thể kể ra như sau: Kích thích tiêu hóa, chống đầy bụng, khó tiêu, buồn nôn (nhất là ở những phụ nữ trong thời kỳ thai nghén), hoặc bị trung tiện.

Nhưng khi dùng ngoài da, tinh dầu Sả có thể dùng một mình, hoặc phối hợp với các loại tinh dầu khác để xoa bóp, làm giảm đau bắp thịt và gân cốt.

D/ Một phát hiện của Tây y về Sả:

Tại Do Thái, các nhà khoa học thuộc Ben Gurion University, qua một công trình nghiên cứu đã phát hiện rằng các thành phần tinh dầu trong cây Sả có tác dụng thúc đẩy các tế bào Ung thư đi vào quá trình tự hủy. Cách đây vài năm, bác sĩ Rivka Okir và giáo sư Yakov Weinstein đã thực hiện một thí nghiệm, kết quả ghi nhận được là các tế bào Ung thư trong ống nghiệm đã tự phân hủy, tự tiêu diệt dưới tác dụng của tinh dầu Sả. Đây là một khám phá rất quan trọng và đầy khích lệ cho việc phòng chống Ung thư, một căn bệnh ngày càng trở nên phổ biến trong điều kiện sinh sống và môi trường nhiều nguy cơ mắc bệnh như hiện nay.

Trong cuộc khảo sát trên, một phát hiện quan trọng khác là Sả dù thúc đẩy quá trình tự hủy của các tế bào ung thư, mà vẫn không gây một tác hại nào đến các tế bào lành mạnh. Các nhà khoa học trên đã để chung hai loại tế bào trên vào cùng một ống nghiệm. Sau đó cho tinh dầu Sả vào, thì chỉ thấy các tế bào Ung thư bị phân hủy, còn các tế bào lành mạnh vẫn “sống vui sống mạnh” như thường.

Từ kết quả nghiên cứu trên, các bác sĩ đã khuyên các bệnh nhân ung thư theo đuổi một liệu trình hằng ngày như sau:

- Dùng 1 gram Sả tươi, trộn với nước sôi 15 phút trước khi uống. Mỗi ngày phải uống đến 8 lần, cứ mỗi 2 giờ đồng hồ một lần. Tất nhiên là các bác sĩ cũng khuyên bệnh nhân vẫn giữ các phương pháp điều trị khác như chemotherapy hoặc radiation trong một thời gian qui định của chuyên khoa. Vì với những căn bệnh quái ác như Ung thư, việc phối hợp nhiều phương pháp trị liệu vẫn đem lại kết quả tốt hơn, thay vì chỉ dùng một phương pháp mà thôi.

Khám phá trên đã được đăng tải trên tạp chí khoa học mang tên *Planta Medica*, đồng thời được công bố rộng rãi trên các phương tiện truyền thông tại Do Thái.



V/ KẾT LUẬN:

Từ những kinh nghiệm dân gian lẫn chuyên khoa Đông y và gần đây là những nghiên cứu trong phòng thí nghiệm, Sả trong nhãn quan chuyên khoa của hai nền y học truyền thống xưa và nay, quả thật là một dược thảo rất giá trị về cả hai mặt dinh dưỡng cũng như trên thực tế lâm sàng. I hững thành quả trị liệu trên đã cho phép chúng ta nói rằng, những kết luận về công dụng thần kỳ của Sả rút ra từ các cuộc khảo sát trên thật không quá lạc quan.

Nguyễn Đức Cường, L.Ac., Ph.D.

HÌNH ẢNH SINH HOẠT KHẮP NƠI



Tân niên Nhâm Thìn Bắc Cali: chị Trà, anh Khanh, anh Định, anh Vui, anh Sang(phu quân chị Trà), anh Liêm, anh Thông, chị Chi



Miền Đông họp mặt



Các chị: Châu, Chi, Trà, Ngọc, Tuyết



,Các anh chị: Tâm, Tuệ Linh, Mỹ, Hoa, Linh, Mai, Thịnh, Tuyết Mai, Hồng mai, Châu, Nga



Anh Hồ, anh Lâm, chị Xuân, anh Hùng



Tiếp đón anh Linh

VỀ MÁI CHÙA XƯA

Viết tặng Hội Ngộ Vĩnh Nghiêm 2012
"Về mái chùa xưa" Pháp Quang. (6,7,8/4/2012)



Về thăm lại cảnh chùa xưa
Mái chùa đã cũ người xưa đâu rồi
Gác chuông còn đứng bồi hồi
Nhớ người chỉ thấy mây trời thong dong

Đường đời vạn nẻo long đong
Bước chân trôi nổi theo vòng xoáy xuôi
Về đây kỷ niệm ngập trời
Về đây tìm lại đoạn đời ước mơ

Cảnh chùa xưa những ngày thơ
Cát cao tiếng hát lời thơ xum vầy
Sân chùa có bạn có Thầy
Có đêm tỉnh thức có ngày tịnh tâm

Tiếng chuông tiếng mõ đạo âm
Tiếng lòng chìm lắng âm thâm tiếng mưa
Về đây thăm cảnh chùa xưa
Bao năm mà tưởng như vừa qua thôi !

Phúc Tâm 24/3/2012.

HÌNH SINH HOẠT HỘI NGỘ 2001 TẠI PHÁP QUANG



Trang Gia chánh



Ôi ngâm.

Nhà quy anh chị có vài cây ôi sau vườn, đến mùa ăn không kịp, Xin mời quý anh chị cắt theo cách sau để dành đãi bạn bè

Vật liệu

- Ôi (dòn) không quá chín và cũng không xanh
- Muối
- Đường
- Bột xí muối (mua ở các tiệm bán khô bò VN, rất rẻ, độ 4 đồng nửa lb)

Cách làm

Ôi rửa sạch, cắt để bỏ hạt, và gọt bỏ những chỗ bị sước (cho đẹp).

Rắc muối vào Ôi (độ mặn như nêm canh), rồi rắc đường (ít hay nhiều tùy khẩu vị) . Để một đêm. Sau đó để bột xí muối vào, thấy màu hơi hồng hồng là được, hoặc nếm vừa ý.

Độ 6 tiếng là ăn được. Ôi rất dòn, giòn ngọt, mằn mặn , rất ngon. Ít ều cắt trong tủ lạnh sẽ để được một tuần mà không bị mềm.

Mời quý anh chị thử và chúc quý anh chị thành công

(cách làm của chị Am, phu nhân anh Đ .T.Hoa)



Thưa Quý anh chị,

Báo cáo Tài Chánh xin tạm gác lại một kỳ vì Thủ Quỹ sẽ Báo cáo trực tiếp trong Đại Hội. Và sau lần báo cáo trước chỉ có 3 anh chị đóng tiền, Thủ Quỹ sẽ Báo cáo ở Bản Tin sau .

Kính báo,
Diệu Thu

Mứt gừng dẻo.



Thời tiết lúc này khiến mọi người hay bị ho và đau cổ họng. Mời quý anh chị làm thử món mứt này để dùng trong lúc húng hắng ho và đau cổ.

Vật liệu

- 1lb thơm sắt sọt
- 1 lb gừng cả cò rửa sạch, sắt sọt
- 1 lb vỏ quýt và trái tắc rửa sạch, sắt sọt(tắc sắt khoanh mỏng lấy cả nước)
- 1 lb đường

Cách làm

Bỏ chung bốn thứ trên, để 1 đêm cho chảy nước. Bắt lên bếp nấu sôi độ 5 phút, đảo đều. nhỏ lửa lai cho liu riu, sên đến lúc dẻo là được. Nếu thích ngọt có thể cho thêm đường. Nếu không đủ dẻo cũng cho thêm đường. Nếu đường đông cục, cho thêm nước chanh. Chúc quý anh chị thành công.

Nhà Bếp

TÌM NHAU

Thương về "NỒNG ẤM SẮC HOA ĐÀO"
Hội ngộ AHGDPTVNg 2008 Washington

Nhịp vừa (♩ = 90)

Tâm Trí
NGUYỄN QUANG VUI

Tìm về nhau! qua bao ngày mình trông nhau! Tìm về nhau qua bao
 Hội ngộ trông! mau mau về chị em ơi! Hội ngộ mong mau mau
 Về gần nhau! không bao giờ rời xa nhau! Vì tình Lam! nơi quê
 Về gần nhau! không bao giờ rời xa nhau! Vì tình Lam! nơi xứ

ngày chờ tin nhau!... Sắc hoa Đào tươi! thắm vào tình người!
 về chờ trông Anh! Màu thắm tình Lam! Tim theo nhịp đập!
 nhà còn gian nan! Nhớ thương tràn đầy! Xóa tan muộn phiền!
 người đừng quên nhau! nhớ nhau tìm về! qua bao nhọc nhằn

1, 3. 2, 4.
 Nồng Sắc ấm ta tìm nhau Tình Lam ơi! thương nhớ hoài!... Sắc hoa Đào nồng
 Tìm về nhau ta còn nhau! Tình Lam ơi! thương suốt đời!

thắm khắp đất Trời Áo Lam màu hòa cùng với Anh Đào

Tình Vinh Nghiêm tình Lam yêu dấu Tình Vinh Nghiêm thương

18. quá đi thôi!... quá đi thôi

XUÂN LAM

Hội Ngộ AHGDPTVNg/HN
April 9-10-11/2010 tại New Orleans USA

Tâm trí - Quang Vui
P.L. 2553 Mồng 5 Tết Canh Dần.

Nhịp vừa (Moderato)

Chim Lam ơi! khắp nơi khắp nơi bay về. Tim
ta! bao năm đã qua qua rồi. Mặc
ơi! Có Xuân có Lam muốn đời.. Thì
cao! Chóp sen chóp sen chín tầng.. Mùi

4
nhau tìm nhau hát ca sum vầy nhớ thương đông
cho mặc cho có khi vui buồn, có khi muộn
xin mùa Xuân hãy cho Lam hòa cuốn theo mây
thơm mùi thơm, ngát hương Lam hiển thắm bao cõi

7
đây! Lam trong ta đã thương đã yêu một
phiên.. Xuân Lam ơi! Sức Xuân sức Lam lâu
trời. Xuân Lam ơi! Sức Xuân sức Lam tôi
lòng... Xuân Lam sang! Bến Xuân bến Lam chung

11
đời! Vì Lam nhờ Lam sống nơi quê người vẫn còn niềm
dài.. Làn hương làn hương khói Lam giữ màu thơm mãi đời
còn.. Dù nay dù mai khắp nơi địa cầu Lam vẫn mùa
bờ.. Bờ TÂM bờ THANH quyết TÂM THANH TINH an lành mùa

15
1. 3. 2. 4.
vui. Xuân Lam sau.. Xuân Lam ơi! Lam
Xuân... Xuân Lam sau.. Xuân Lam leans! Lam
20
Xuân

đến với cùng đất trời! Xuân Lam ơi! Sức
đón Vinh Nghiêm xứ Người.. New Or leans! Nhỏ

24
1. 3. 2. 4.
sống trẻ mãi đời tôi! New or
mãi những ngày mùa Xuân Xuân Lam
Xuân

Thư chúc mừng

* Kính thưa quý Huynh Trưởng,
Phúc đáp lời mời tham dự Lễ Khai Mạc Hội Ngộ và Đại Hội Lương Niên Ái Hữu GDPT Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại 2012, Văn phòng TTK/HĐĐHTU/GDPTVNTTG xin kính gửi đến Huynh Trưởng điện thư chúc mừng của Huynh Trưởng Chủ Tịch Nguyễn Kim NguyễnĐóa:
Kính chúc quý Huynh Trưởng trong Ban Tổ Chức cùng tất cả quý Huynh Trưởng tham dự Hội Ngộ Ái Hữu/GDPT/VNHN 2012 và Đại Hội Lương Niên thân tâm an lạc, vạn sự cát tường.

Kính chúc Hội Ngộ Ái Hữu/GDPT/VNHN 2012 và Đại Hội Lương Niên được thành công viên mãn.

Trân trọng,

VPTTK/HĐĐHTU/GDPTVNTTG

* Kính thưa Quý Huynh Trưởng,
Phúc đáp thư mời tham dự Lễ Khai Mạc Hội Ngộ AH/GDPT/VNHN 2012 và đại Hội Lương Niên của Quý bạn sẽ tổ chức vào hồi 09 giờ 00 sáng ngày Thứ Bảy 07 tháng 04 năm 2012 tại Lạc Nghĩa Đường, Trung Tâm Phật Giáo Khuôn Việt Chùa Pháp Quang , 1004 Small St. Grangd Praire, TX 75050. Vì lý do ngoài ý muốn, rất tiếc không thể tham dự Lễ Khai Mạc Hội Ngộ và Đại Hội Lương Niên được; KÍNH CẦU CHÚC HỒI NGỘ VÀ ĐẠI HỘI LƯƠNG NIÊN ÁI HỮU GIA ĐÌNH PHẬT TỬ VĨNH NGHIÊM HẢI NGOẠI 2012 ĐƯỢC THÀNH CÔNG TỐT ĐẸP

Trân trọng.

Tuệ Linh Nguyễn Công Sản

TTK/HDDHTU/GDPTVNTTG

* **Chúc mừng Đại Hội Lương Niên Hội Ngộ Ái Hữu GDPT Vĩnh Nghiêm Hải Ngoại-Năm 2012**

Nam Mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật

Với tất cả lòng thành kính, toàn thể thành viên Hội-Đồng Chỉ-Đạo và Giám- Sát Gia Đình Phật tử Việt-Nam tại Hoa- Kỳ xin hoan- hỷ gửi lời chúc mừng đến Đại- Hội gặt hái được mọi kết-quả tốt đẹp như ý nguyện.

Nam-Mô Thường Tinh-Tấn Bồ-Tát Ma Ha-Tát

TM Hội-Đồng CĐ & GS PTVN Tại Hoa Kỳ

Chủ tịch

Minh Hòa Nguyễn Văn Bình

THIÊN

Ánh nắng cuối ngày vạch lên chiếc bàn tròn nhỏ những tia nắng nhạt. Bóng chiều đã chầm chầm lan tỏa trên không gian êm đềm của Trung Tâm Phật Giáo Vạn Hạnh...Thầy nhìn tôi một lúc, tôi thấy ánh mắt thầy thật sâu, thoáng vẻ nghiêm trang:

“Anh muốn hiểu về Phật Pháp, trước hết anh phải hiểu biết về Thiên...”

Tôi đã nghe nói về những ngày tháng của thầy tại Nhật, cả đến phong cách Thiên của thầy cũng rất khác thường. Có dịp học hỏi quý giá như vậy tôi đâu để bỏ qua:

“Thưa thầy con có nghe nói về Thiên...”

“Thế anh có biết Thiên là gì không?”

“Dạ, con cũng nghe nhiều nhưng...không biết định nghĩa thế nào...”

“Thế này nhé, thế tôi hỏi anh vậy chứ anh Thiên để làm gì?”

“Dạ để tâm hồn thanh sáng”

“Thế tâm hồn thanh sáng để làm gì?”

“Dạ, để lắng đục vọng, xa trừ tam độc”

“Thế lắng tâm đục vọng để làm gì?”

“Dạ, để phá vô minh”

“Thế phá vô minh để làm gì?”

“Dạ, để giác ngộ”

“Vậy anh Giác ngộ để làm gì?”

“Dạ,...!!!”

“Anh giác ngộ để phủ độ chúng sinh, đó mới là cứu cánh của giác ngộ”

Thầy im lặng một lúc, như để tôi có thời gian nghĩ về những điều mới biết rồi nói tiếp:

“Thiên là liên tục đặt những câu hỏi, nối tiếp nhau”

Vừa lúc đó, có một anh Phật tử tiến đến hỏi thầy một việc, thầy hỏi:

“Thế việc đó để làm gì?”

Thầy hỏi và ánh mắt hướng về phía tôi, thoáng chút luyến.

Sau khi anh Phật tử đi khỏi, thầy nhìn tôi, nụ cười móm mém nở rộng và đôi mắt vui tươi:

“Đấy, anh thấy không, Thiên là như thế, phải luôn đặt câu hỏi như vậy đấy.”

Tôi im lặng.

Thầy nói tiếp:

“Chỉ có liên tiếp đặt những câu hỏi, anh mới hiểu được ý nghĩa của Thiên.”

Ánh nắng đã tắt trên vòm trời California. Nụ cười của thầy vẫn bình dị sau làn khói hương nghi ngút, đôi mắt vẫn sáng lấp lánh như những vì sao dẫn dắt tôi bước những bước đầu tiên vào không gian vi diệu của Thiên môn.

Phúc Đạt

Mùa Hè 2011



VÀI HÌNH ẢNH SINH HOẠT CỦA TIỀN HỘI NGỘ



Làm Bản Tin Hội Ngộ



Làm Bản Tin Hội Ngộ



Giờ ăn



Họp Tiền Hội Ngộ



Họp Tiền Hội Ngộ



Họp Tiền Hội ngộ



Hội Ngộ

*Lâu lâu gặp lại một lần,
 Với ngôi chùa cũ hợp quần chón xưa.
 Coi vậy mà chẳng khác xưa
 Cũng cười, cũng hát, cũng chưa hết mình
 Cũng còn tươi, cũng còn xinh,
 Ngày xưa vẫn thế, vẫn tình vẫn thân
 Dẫu xa cách, dẫu chẳng gần,
 Đêm đêm văng vẳng tiếng “ngân” gọi dò.*

P.T. T.M.P

**Siêng năng quét lá vườn Tâm
 Cho cây Tuệ Giác nảy mầm tốt tươi**

Tin Tức cập nhật...

*Trên đường đến chùa Pháp Quang, BT nhận được tin: Anh Nguyễn Lộc vừa thoát khỏi tình trạng nguy hiểm sau tai nạn xe. Anh đã nói được vài câu qua điện thoại, anh cho biết ngày mai anh sẽ ra khỏi ICU. Anh đã không phải thở bằng máy nữa và đã ăn được thức ăn lỏng.

Xin chúc mừng anh Lộc

*Xin chúc mừng chị Am (phu nhân anh Đặng Trần Hoa). Ca phẫu thuật chân của chị đã thành công mỹ mãn.

*Hội Ngộ

-Chị Diệu Thu đã sang Texas trước 5 ngày và đã in trước được 1 phần của 70 Bản Tin Hội Ngộ.

-Thứ năm chị Tâm, anh Quỳnh(phu quân chị Tâm) đã cắt 40 cái mền cho mọi người với sự giúp đỡ của chị Thanh Minh và anh Minh Phương.

-Chị Tâm, anh Phương, chị Mai Dung đã cùng nhau làm Bảng tên, hồ sơ cho các tham dự viên.

- Và rồi đến trưa thứ Sáu, mọi người cùng góp sức xếp báo để sáng báo ra lò.

Tiền Hội ngộ

Mọi người vân tập tại Lạc I ghĩa Đường đúng 6 giờ 30, sinh hoạt “ kết chặt tình Lam” dưới sự hướng dẫn của anh Đoàn Chính , anh Trần Minh Phương.

Mọi người đã dợt lại Quốc Ca VNCH, Sen Trắng. Anh Đoàn Chính đã hướng dẫn cho tham dự viên hát bài Về Mái Chùa Xưa của anh Quang Vui. Sau đó là những bài hát sinh hoạt.

Không khí trong Lạc nghĩa đường ấm áp Tình Lam, tràn đầy tiếng cười, cuốn hút mọi người trở về “những ngày xưa thân ái”, thửa là những Oanh

Vũ, bây giờ ai cũng đã muối tiêu, mà muối nhiều hơn tiêu, lòng vẫn trào dâng nhịp sống.
Buổi họp Tiền Hội Ngộ đã bắt đầu trở nửa tiếng.

Anh Khiết đã giới thiệu sơ lược về Lạc Nghĩa Đường và công đức của Vị thầy kính yêu: Hòa Thượng Thích Trí hiền.

Và rồi “ Bão thổi” “thổi ai”....30 người lần lượt giới thiệu về mình.

Rồi cũng đến lúc sẽ chương trình nghị sự bắt đầu. Mọi người cùng nhau phát biểu trên tinh thần thân ái, huynh đệ, tự do, bình đẳng.

Bản Kết Ước được đưa bàn thảo và Anh Hiệp đưa ra vấn đề tu chính..

Mọi người cùng suy nghĩ đề bàn trong Đại Hội Khoáng Đại.

1-Bản Kết Ước có được tôn trọng không?
2-Bản Kết Ước cần tu chính không? Nếu cần thì bao giờ tu chính?
3-Bao Giờ BKT tu chính có hiệu lực.
Chị Thu, chị Thịnh, Thuần và Chính đã kịp tham dự Tiền Hội Ngộ

Sau phần bàn về Bản Kết Ước, chương trình nghị sự chuyển qua phần Thủ tục Bầu ban Chấp hành:

-Chỉ nên bầu Trưởng Ban, sau đó TB tự tìm Phó ban, TTK và T. Thủ quỹ.

-Bầu kín.

Buổi họp được kết thúc bằng những món quà lưu niệm: áo thun, mũ, Hoa sen.

Những tấm hình lưu niệm đã được các bác phó tay nghề cao thực hiện bên ban thờ thầy.





Nhạc và lời: TÂM TRÍ Quang Vui

Thương viết về Người Áo Lam tóc đã bạc màu...
Phát lịch 2540, ngày 10 tháng 12 năm Bình Tý (1996)

tempo = 96



Qua năm mươi năm thăng trầm cuộc đời. Tình Lam trong tim
Qua năm mươi năm không còn khờ dại. Tình Lam trong tim
Qua năm mươi năm thương nghĩ về mình. Vì nghe trong tim



ta vẫn còn rạng ngời. Dù là đường đi ngàn lối. Nhưng
ta vẫn còn đọng lại. Dù là đường trăm ngàn lối. Nhưng
ta vẫn còn cuộc tình. Tình là tình Lam màu áo. Xin



đường về chỉ một nơi. Dù đường càng đi càng khó. Nhưng lòng nào có ngại
lòng thì vẫn thẳng thơi. Đường về còn xa mờ quá. Thương người người hỏi người
đừng làm áo màu phai. Tình là tình Lam còn đó. Xin người gìn giữ ngàn



chi. Qua năm mươi năm hơn nửa đời người. Tình
oi. Qua năm mươi năm bảy giờ gặp lại. Về
sau. Qua năm mươi năm tóc đã bạc màu. Tình



Lam trong tim ta vẫn còn rạng ngời! Bầu trời còn xanh
đáy anh em ta đó đáy một nhà! Cuộc đời dù đen
Lam trong, anh em vẫn như ngày đầu. Cuộc đời còn gian



thắm, tình người còn vương vấn. Ngày về còn xa lắm! Ôi nơi phương
trắng, ngọt bài rồi cay đắng. Đường đời nhiều mưa nắng! Như mây lang
đổi, lòng người còn u tối. Tìm về nhà Lam ấy, anh em trong



xa! Tha hương!
Thang! Lang thang!
Tay trong tay!

VỀ MÁI CHÙA XƯA

(HOA VÔ THƯỜNG...)

Lyrics & Music by:
Tâm Trí Quang Vui

moderato ♩ = 80

Đóa hoa vô thường vô thường mà yêu thương Hoa
Đóa hoa sen hồng đã về cõi hư không Chuông
thơm hoa nở hoa thở mà trong tim Lời nguyện kinh đêm nguyện lời kinh
thiền chuông tịnh chuông còn còn vang ngân Thầy đã cao đăng cao đăng Phật
sáng lời niệm hư không hào quang tỏa sáng khắp mười phương Đóa
Quốc lời nguyện nam mô nguyện bùng xä
hết tâm an bình Sắc sắc không không vẫn biết chiếc
Sắc sắc không không trời giòng gió
lá rơi sao gọi nhớ nhớ thương thương sương
rét đêm đông lời kinh kinh kinh đêm Nam Mô A
rơi sương rụng giọt lung linh giữa bàn tay Sắc
Di Đà Phật lời kinh sao quá nhiệm...
màu Nhớ về mái chùa nhớ về về chùa xưa Mái
chùa mái chùa che chở đàn con Lam Thầy về Quán Sứ Hà Nội ngày
xưa Thuyền từ nặng chở lòng từ Bồ Tát Quán Thế Âm